

vivre à haute-Goulaine

ÉQUIPEMENTS

La Croix des Tailles au nom du sport et de la mémoire communale



20 & 21 août

Chantier pédagogique à la future crèche

Durant 2 jours, une vingtaine d'enfants de l'accueil de loisirs se sont essayés à la maçonnerie traditionnelle à partir de matériaux naturels. Ils ont ainsi enduit des murs en paille locale avec de la terre issue directement du site. Une technique ancestrale et vertueuse qui contribue à assainir l'air ambiant et réguler la température intérieure, tout en prenant soin de la planète.



29 août | Rentrée studieuse pour la crèche

Lors de leur journée pédagogique, les professionnelles de la crèche ont bénéficié de l'analyse de Philippe Duval de l'institut national Boris Cyrulnik. Le but ? Faire évoluer leurs pratiques, notamment en adoptant une organisation plus adaptée aux besoins des tout-petits.



15, 20, 21 & 24 septembre | Nettoyons la Nature

Guidée par une volonté de vivre dans une commune qui respecte son environnement, des Goulainais, petits et grands, se sont retroussés les manches. À l'appel de l'École Sainte Radegonde, du Conseil Citoyen, de l'association de la Surboisière et de l'accueil de loisirs, ils ont parcouru les rues, les chemins et les espaces verts en quête de déchets à ramasser. Cette initiative utile et éco-citoyenne leur a également offert l'occasion de partager un moment de convivialité autour d'un constat encourageant : année après année, les sacs se remplissent moins vite. Comme quoi la prise de conscience progresse et permet d'améliorer durablement le cadre de vie.



30 août | Fête de villages

Comme chaque année depuis des décennies, une cinquantaine d'habitants de la Braudière, la Carillonière, la Landraudière, des Cléons, du Pâtis Tonneau, du Préneau et du Renfermy se sont réunis au domaine de la Poterie pour une pause gourmande et festive avant la rentrée.



30 août | Inauguration du projet sportif

Cet aboutissement de plusieurs mois d'études et de travaux a permis de rendre hommage à des figures goulainaises fortement impliquées dans la vie sportive communale. Les terrains de la Croix des Tailles ont ainsi été baptisés Bruno Leray, Jules Olivier et Gérard Monharoul [cf pages 11 à 13].



6 septembre | Fête des Associations

Près d'une cinquantaine d'associations goulainaises ont fait le plein d'adhérents au cours d'une matinée jalonnée de démonstrations. En clôture, le tirage au sort a permis à une habitante de remporter 2 places pour le spectacle immersif La Merveilleuse Histoire du Père Noël [cf page 24].



16 septembre | Mutuelle communale

Salle comble pour le lancement de cette complémentaire de santé solidaire ! Lors de ce temps d'échanges informatif, les Goulainais ont pu obtenir des réponses à leurs questions ainsi que des conseils pour faire les bons choix face aux diverses offres proposées.



17 septembre | Installation du Conseil Municipal des Enfants

Passation de pouvoir entre les anciens conseillers municipaux enfants et ceux fraîchement élus ! Un moment symbolique au cours duquel les premiers ont partagé leur expérience et leurs conseils auprès des seconds très à l'écoute et fourmillant d'idées qui ne demandent qu'à prendre vie.



3 octobre | Atelier 2 Tonnes

Dans le cadre du Mois de l'Éco-citoyenneté, le Conseil Citoyen a permis à une poignée de Goulainais d'évaluer leur empreinte carbone, de mieux en comprendre l'impact sur l'environnement et de réfléchir ensemble à des solutions concrètes pour agir à leur échelle.



Du 6 au 9 octobre

Semaine Bleue

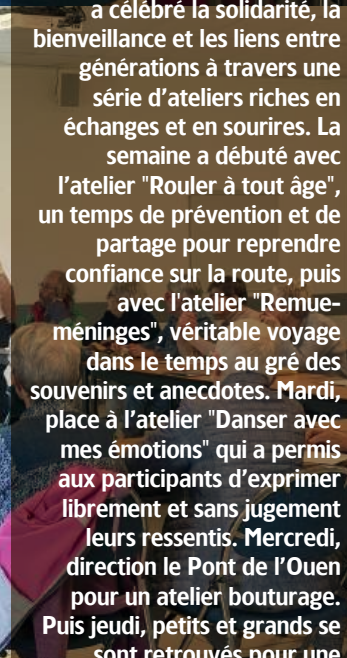
Pendant 4 jours, la commune a célébré la solidarité, la bienveillance et les liens entre générations à travers une série d'ateliers riches en échanges et en sourires. La semaine a débuté avec l'atelier "Rouler à tout âge", un temps de prévention et de partage pour reprendre confiance sur la route, puis avec l'atelier "Remue-méninges", véritable voyage dans le temps au gré des souvenirs et anecdotes. Mardi, place à l'atelier "Danser avec mes émotions" qui a permis aux participants d'exprimer librement et sans jugement leurs ressentis. Mercredi, direction le Pont de l'Ouen pour un atelier bouturage. Puis jeudi, petits et grands se sont retrouvés pour une activité manuelle intergénérationnelle, suivie d'un repas partagé à l'école de la Châtaigneraie.



Coup de projecteur sur le rôle de France Services, grâce à 2 animations ! Tout d'abord, une réunion d'information a permis d'y voir plus clair au sujet de la retraite. Puis, une matinée Portes Ouvertes a plongé les visiteurs au cœur de ce service de proximité, d'appréhender ses missions et de rencontrer les conseillers à l'écoute des Goulainais.

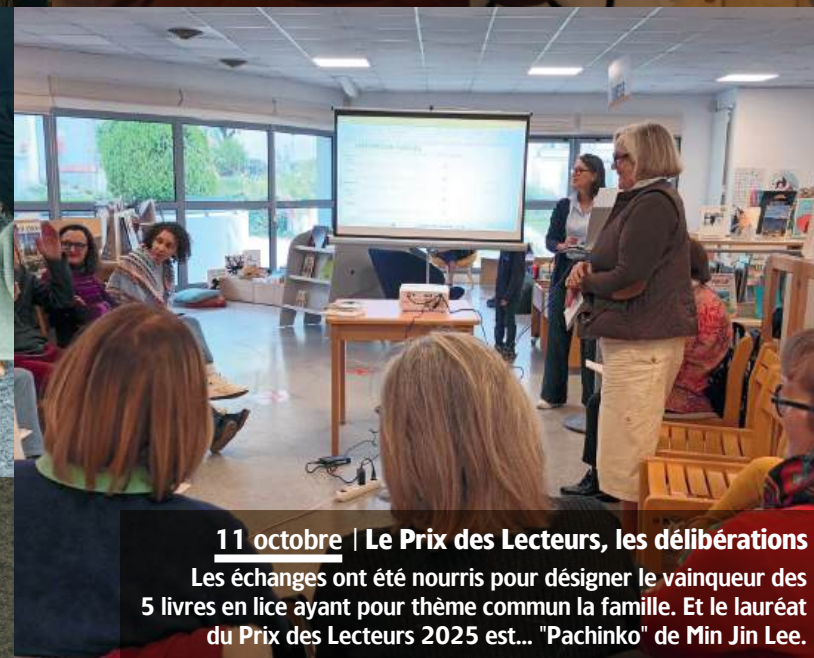


1^{er} & 11 octobre | Les Journées Portes Ouvertes de France Services



10 octobre | Atelier Land Art

Encadrés par l'association Repousse qui œuvre pour la préservation des arbres, 15 enfants de l'accueil périscolaire élémentaire ont collecté feuilles et autres trésors de la nature pour réaliser une œuvre éphémère de Land Art.



11 octobre | Le Prix des Lecteurs, les délibérations

Les échanges ont été nourris pour désigner le vainqueur des 5 livres en lice ayant pour thème commun la famille. Et le lauréat du Prix des Lecteurs 2025 est... "Pachinko" de Min Jin Lee.



16 & 17 octobre | Halloween à l'accueil périscolaire

En ces veilles de vacances d'automne, l'accueil périscolaire a fait frissonner de plaisir ces jeunes pensionnaires en multipliant les animations : spectacle "Dame Nature" de la compagnie Les Égos Cintrés, sculpture de ballons, tatouages éphémères, goûter décoré et déguisé.



19 octobre | Rando des Châtaignes

75 marcheurs ont bravé la météo automnale pour arpenter la commune. Leur courage a été récompensé tout au long des parcours dévoilant quelques-unes des richesses goulainaises et à l'arrivée par des châtaignes tout juste grillées sur les sarments.

les actus

L'esprit de Noël s'empare de Haute-Goulaine **7**

Voter aux municipales, c'est maintenant **8**

Saint Gab' court de bon cœur **9**

Nouveaux à Haute-Goulaine **10**

la Une

Au nom du sport et de la mémoire communale **11**

vous et votre commune

Sylvain et Philippe, plus belle la ville **14**

vos interco

Le Local J en quête de stabilité **15**

La médiation familiale **16**

vos assos

Amicale Laïque - Danse moderne créative | Au complet ! **17**

Aujourd'hui on Joue | Le jeu de société fait son festival **18**

La rentrée de l'APC **19**

Urielle | La sophro sous toutes ses formes **20**

Amicale Laïque - Badminton | Quel début de saison ! **21**

ESHG Tennis | La Class'Tennis régale les écoliers goulainais **22**

Expression libre 23

vos rendez-vous 24



VIVRE À HAUTE-GOULAINÉ magazine d'informations municipales • Responsable de la publication : Fabrice Cuchot, Maire • Maquette : le square 24 • Tirage : 3000 exemplaires • Imprimé sur papier de fabrication française et issu de forêts durablement gérées avec des encres végétales biosourcées par les Éditions Offset 5 (Rezé)



Chères Goulainaises, chers Goulainais,

À l'heure où l'automne vient colorer Haute-Goulaine de ses nuances, notre commune s'apprête à vivre des moments importants et porteurs de sens. Le 11 novembre, nous aurons le privilège de nous retrouver pour honorer la mémoire des morts pour la France, une cérémonie forte et essentielle qui célèbre celles et ceux qui ont marqué notre histoire collective.

Quelques semaines plus tard, les 6 et 7 décembre, le Téléthon mobilisera, grâce à l'implication précieuse des associations locales et des bénévoles, l'énergie solidaire qui caractérise tant notre territoire. Ce rendez-vous est chaque année une illustration du cœur et de la générosité dont font preuve les habitants de Haute-Goulaine.

Le 14 décembre, le traditionnel Repas des Aînés se tiendra à nouveau, offrant l'opportunité de partager des instants chaleureux, de fidélité et de reconnaissance envers celles et ceux qui, par leur parcours, enrichissent notre communauté.

Cet automne marque également l'entrée en action du nouveau Conseil Municipal des Enfants. Fraîchement élus, ces jeunes citoyens proposeront très vite leurs premières idées et initieront leurs projets : leur investissement nous rappelle que l'engagement et l'écoute sont des valeurs à cultiver dès le plus jeune âge.

Enfin, il me tient à cœur de souligner la disponibilité et le professionnalisme des services municipaux, qui, jour après jour, témoignent d'un réel sens du service public. Leur accompagnement, leur engagement et leur proximité contribuent à faire de Haute-Goulaine un lieu de vie attentif et ouvert à toutes et à tous.

*Je vous souhaite par avance
de belles et chaleureuses fêtes de fin d'année !*

Votre Maire Fabrice Cuchot

TEMPS FORTS

L'esprit de Noël s'empare de Haute-Goulaine

À l'approche des fêtes de fin d'année, Haute-Goulaine s'apprête à vivre un mois de décembre féérique et chaleureux. Petits et grands pourront ainsi profiter des diverses festivités de Noël organisées par la commune. Mais chut, le Père Noël a plus d'un tour (et de surprises) dans sa hotte !

MARCHÉ DE NOËL - TÉLÉTHON

samedi 6 & dimanche 7 décembre
15 h à 21 h le samedi | 10 h à 18 h le dimanche
Espace de la Treille

CONCERTS DE NOËL - TÉLÉTHON

samedi 6 décembre
20 h 30 | Église
Variété française

dimanche 7 décembre
16 h | Église
Noëls du Monde, chants sacrés & anciens

REPAS DES AÎNÉS

dimanche 14 décembre
12 h 30 | Le Quatrain

NOËL D'ÉTIK'BOUTIK

mercredi 17 décembre
10 h 30 à 12 h et 14 h 30 à 16 h 30 | Étik'Boutik

Sans oublier l'atelier créatif et le spectacle de Noël de la bibliothèque [cf page 24] ainsi que le Noël des Loriots.

+ d'infos sur hautegoulaine.fr

Hommage à tous les Morts pour la France

Mardi 11 novembre | 11 h | Mairie

Tous les 11 novembre, date-anniversaire de l'armistice de la 1^{re} guerre mondiale, l'UNC-PM* de Haute-Goulaine et la commune honorent la mémoire de tous les soldats tombés au champ d'honneur, toutes guerres confondues. **Mêlant les générations, cette cérémonie, temps fort du devoir de mémoire, rappelle le prix payé pour vivre libre et en paix.**



COUP DE CŒUR de la Biblio

ROMAN ADO

Nous

Christelle Dabos (Gallimard jeunesse)

Dans cette dystopie, chacun possède un instinct contre lequel il ne peut pas lutter. Qu'on soit protecteur, confident, docile ou bien réparateur, qu'on ait une grande ou une petite portée, chaque instinct ne vise qu'à servir le "Nous", à contribuer au bien commun. Mais, dans cette société bien orchestrée par le "Nous", de mystérieuses disparitions ont lieu. Personne ne semble s'y intéresser, sauf peut-être Goliath, un jeune protecteur souhaitant devenir un Saint et qui a pour seul objectif de sauver des vies, ainsi que Claire, une discrète confidente qui cache pourtant un lourd secret...

Se laissant porter par l'écriture de Christelle Dabos, autrice de la série "La Passe-Miroir", le lecteur découvre un univers singulier où l'individualisme n'a a priori pas sa place...

* Union Nationale des Combattants - Porteurs de Mémoire

Voter aux municipales, c'est maintenant

Les 15 et 22 mars prochains, les Goulainais seront appelés aux urnes pour élire leur nouveau maire et son équipe municipale. Pour pouvoir avoir voix au chapitre, il convient, si ce n'est déjà fait, de s'inscrire sur les listes électorales au plus tard le 6 février 2026.

En France, **pour pouvoir exercer son droit de vote, 5 critères sont indispensables :**

- être **âgé d'au moins 18 ans** la veille du 1^{er} tour du scrutin,
- être de **nationalité française** (ou citoyen européen résidant en France pour les municipales),
- jouir de **ses droits civils et politiques**,
- avoir **un lien avec la commune** (résidence principale, contribuable ou gérant d'une société implantée dans la commune),

• être **inscrit sur les listes électorales**.

S'ils ont bien effectué leur recensement citoyen à 16 ans, **les jeunes majeurs n'ont aucune démarche à réaliser** et recevront automatiquement leur carte d'électeur au domicile de leur(s) parent(s). **Idem pour les personnes naturalisées françaises.** Pour tous les autres, **3 modes d'inscription s'offrent à eux :**

- **en ligne** sur service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396 ;

• **à l'accueil de la mairie**, muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois ;

• **par courrier adressé à la mairie**, contenant l'imprimé cerfa n°12669*02 (n°12671*02 pour les citoyens européens) rempli ainsi que les photocopies d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Pour ceux qui ne savent s'ils sont inscrits ni dans quelle ville, il est possible de vérifier sa situation électorale sur service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51788.

En cas de déménagement, la démarche à suivre diffère selon les situations. Pour en savoir plus, RDV sur service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1372

☎ 02 40 54 92 22

✉ elections@hautegoulaine.fr



ENVIRONNEMENT

Les arbres et leurs vertus

Omniprésents à Haute-Goulaine, en centre-bourg, dans les villages, les arbres jouent un rôle-clé dans le quotidien de tous. Par leurs multiples services, usages et bienfaits, ils représentent des alliés indispensables qu'il est vital de préserver.

• **Des climatiseurs naturels** | Les arbres permettent de réguler la température ambiante, tout en humidifiant l'atmosphère. En milieu urbain, leur ombre peut localement rafraîchir l'air jusqu'à 2 à 8 °C.

• **Une barrière contre les pollutions** | Véritables purificateurs d'air, les arbres captent les particules fines et les polluants gazeux. Grâce au processus de photosynthèse, un seul sujet adulte peut absorber jusqu'à 150 kg de CO₂ par an tout en produisant et rejetant l'oxygène nécessaire à 2 personnes. Contribuant à lutter contre la pollution sonore, leurs feuillages denses dispersent et absorbent les ondes, réduisant ainsi le bruit dans les zones urbaines, le long des routes ou près des voies ferrées (jusqu'à 5 à 10 décibels pour une haie).

• **Un refuge primordial pour la biodiversité** | Racines, feuilles, tronc, chaque arbre abrite une multitude d'êtres vivants. Insectes pollinisateurs, oiseaux, chauves-souris, petits mammifères, champignons et

micro-organismes y sont nourris, blanchis, logés et peuvent s'y reproduire.

• **Un soutien contre l'érosion et l'appauvrissement des sols** | Les racines des arbres stabilisent les sols, empêchant les glissements causés par le vent ou la pluie. Elles permettent également une meilleure infiltration de l'eau et favorisent ainsi la recharge des nappes phréatiques. De plus, les feuilles, en tombant, enrichissent la terre en matière organique et, par conséquent, préservent sa fertilité.

• **Des ressources renouvelables** | Fruits et bois, les arbres fournissent aliments et matériaux naturels et durables.

• **Une source de bien-être** | Au-delà de leurs fonctions écologiques et économiques, les arbres ont un pouvoir esthétique et symbolique. Ils suscitent admiration et apaisement. Marcher en forêt, s'asseoir sous leur ombre, écouter le vent dans leurs feuilles... tout cela réduit le stress, améliore l'humeur et favorise la concentration. Les

scientifiques parlent même de "bain de forêt", une pratique reconnue pour ses effets bénéfiques sur la santé mentale.



SÉCURITÉ

La police municipale change de visage

Depuis le 1^{er} octobre, **Nicolas Basset, ancien gendarme, a pris le relais en tant que policier municipal**. Prenant progressivement toute la mesure de son nouveau poste, il a pour mission de faire respecter **le bon ordre, la tranquillité, la sécurité et la salubrité publiques**.

COLLÈGE SAINT GABRIEL

Saint-Gab' court de bon cœur

LE 26 SEPTEMBRE, LE COLLÈGE SAINT-GABRIEL ORGANISAIT SON TRADITIONNEL CROSS SOLIDAIRE. Comme chaque année, l'événement avait une dimension solidaire : **les quelques 750 participants ont couru au profit de l'association Un rêve à vivre, qui accompagne les enfants malades et contribue à réaliser leurs rêves**. Cette édition 2025 avait une portée particulière puisque **les dons récoltés, plus de 1 500 €, bénéficieront notamment à un ancien élève de 3^e qui sort d'une épreuve difficile**.

Le matin, les élèves de CM1-CM2 des écoles Sainte-Radegonde (Haute-Goulaine), Saint-Brice (Basse-Goulaine), Saint-Joseph (La Haye-Fouassière), Sainte Bernadette et Sainte Thérèse (Saint-Sébastien sur Loire) ont couru sous les encouragements des 6^e, venus soutenir leurs anciens camarades. L'après-midi, ce sont les collégiens qui se sont élancés par niveau, rejoints notamment par plusieurs professeurs. Ce moment sportif et convivial s'est conclu par une petite collation dans le cadre verdoyant du collège, organisée par l'APEL et réunissant les participants et leurs parents.



A NOTER

Les élèves qui le souhaitent auront l'opportunité de **prolonger l'expérience en représentant l'établissement lors des cross UGSEL** (fédération sportive).

Un rendez-vous qui, une fois encore, a **rassemblé toute la communauté éducative dans un esprit de partage et de générosité**. Et qui a permis au collège de réaffirmer ses engagements pris dans son projet éducatif : **développer sa relation au corps, s'ancrer dans le milieu naturel et être attentif à l'autre**.

LYCÉE LA HERDRIE

Une rentrée en cohésion

DURANT LE MOIS DE SEPTEMBRE, LE LYCÉE LA HERDRIE A PERMIS AUX ÉLÈVES DE SES 3 CLASSES DE BTS DE DÉMARRER LEURS ÉTUDES DU BON PIED. Au programme : atelier "Apprendre à se connaître", kinball, escape game, tutorat entre pairs, visites d'entreprises. Ces journées de cohésion visent à **favoriser l'intégration rapide des étudiants et apprentis, tout en donnant du sens à leur formation, afin de les placer dans les meilleures conditions d'apprentissage**. Elles reposent sur l'investissement des équipes pédagogiques pleinement mobilisés pour accompagner les jeunes, consolider leurs acquis et les amener vers la réussite tout au long de leur parcours.



Mémo pratique

MAIRIE

2 rue Victor Hugo
02 40 54 92 22
mairie@hautegoulaine.fr

- Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8 h 45 à 12 h et 14 h à 17 h 30
- Jeudi : 8 h 45 à 12 h
- Samedi : 9 h à 12 h

Urgence week-ends : 06 88 23 53 42

HAUTE-GOULAINES SERVICES

>> POLICE MUNICIPALE

02 40 54 92 29
police@hautegoulaine.fr
Permanence du lundi au vendredi,
9 h 30 à 10 h 30

>> FRANCE SERVICES & AGENCE POSTALE COMMUNALE

15 place Beau Soleil
02 55 11 43 30
hautegoulaine@france-services.gouv.fr

- Mardi : 9 h à 12 h 45 / 14 h à 18 h
- Mercredi : 9 h à 12 h 30 / 14 h à 17 h
- Jeudi : 9 h à 12 h 45
- Vendredi : 9 h à 17 h
- Samedi : 9 h à 12 h 30

>> CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE [CCAS]

02 40 54 92 24
social@hautegoulaine.fr
Accueil téléphonique du mardi au
vendredi, 9 h à 12 h

ÉTIK'BOUTIK

Croix des Tailles, 2 rue des Sports
etikboutik44115@gmail.com

- Mercredi : 10 h à 12 h 30 / 14 h à 17 h
- 1^{er} et 3^e samedi : 10 h à 13 h

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Espace de la Treille, 2 place Beau
Soleil - 02 40 06 24 75
bibliotheque@hautegoulaine.fr
bibliothequehautegoulaine.net

- Mardi : 10 h à 12 h
- Mercredi : 10 h à 12 h 30 / 14 h à 18 h 30
- Vendredi : 16 h à 19 h
- Samedi : 10 h à 12 h 30

Suivez la vie de la commune !

hautegoulaine.fr

Vivre à Haute-Goulaine

@hautegoulaine

Mairie de Haute-Goulaine

@hautegoulaine44115

NOUVEAUX À HAUTE-GOULAINES

KOX Karaoké

CHANTER, RIRE ET VIBRER. Situé dans la zone commerciale de la Braudière, **Kox promet une expérience innovante et plaisante à partager en famille, entre amis ou collègues.** Dans une ambiance chic et cosy, ce karaoké nouvelle génération dispose de salles privées (2 à 18 personnes) dotées d'équipements musicaux professionnels et de bornes de commande pour s'hydrater et se restaurer (produits locaux et artisanaux). Passionnés de scène ou chanteurs du dimanche peuvent ainsi, **pendant 2 h, pousser la chansonnette ou se casser la voix sur une playlist qu'ils ont choisie**, et ce sans contraintes, ni interruptions intempestives.

35 route de la Chapelle-Heulin

contact@kox-karaoke.fr | kox-karaoke.fr

facebook.com/koxkaraoke

instagram.com/koxkaraoke



La Fabrik | métallerie décorative

ENTREPRISE ARTISANALE SPÉCIALISÉE EN MÉTALLERIE, La Fabrik conçoit des **pièces uniques et sur-mesure, en acier, CorTen ou inox**, s'intégrant dans des projets de décoration intérieure ou extérieure. **Portails, verrières, escaliers, mobilier ou encore clôtures, carports ou pergolas, Guillaume Bouchet crée ou restaure selon les besoins et envies de leurs clients.** Passionné, il a à cœur de proposer un travail original et soigné dans un style moderne ou vintage.

Rue des Vignes | 02 28 00 65 80

contact@lafabrikmetallerie.fr | lafabrikmetallerie.fr

facebook.com/laFabrikMetallerie | instagram.com/la_fabrik_metallerie



ÉTAT CIVIL

- **NAISSANCES :** Mattéo Hayet, Ambre Barbaresco, Rose Carcagno, Solane Bruneau, Sonia Burban, Faustine Lefevre, Pauline Lerat Bonnacié, Léo Jaffro Tournier
- **MARIAGES :** Élisabeth Villesange & Benjamin Arecco, Mado-Line Pirola & Maxence Dhoury, Stacy Arlot & Sofia Martins, Audrey Grapignon & Jérôme Philippeau
- **DÉCÈS :** Yves Guigues, Annie Egron, Lucien Lorimier, Monique Lavaux, Marie-Josèphe Goulet, Claude Hervouet, André Declercq, Annick Bochereau, Jean-Marc Girard, Clémence Bouyer, Nicolas Savary, Jeannine Bironneau, Thierry Nicot, Louis Vrignaud, Raymond Goudet, Georges Bérard

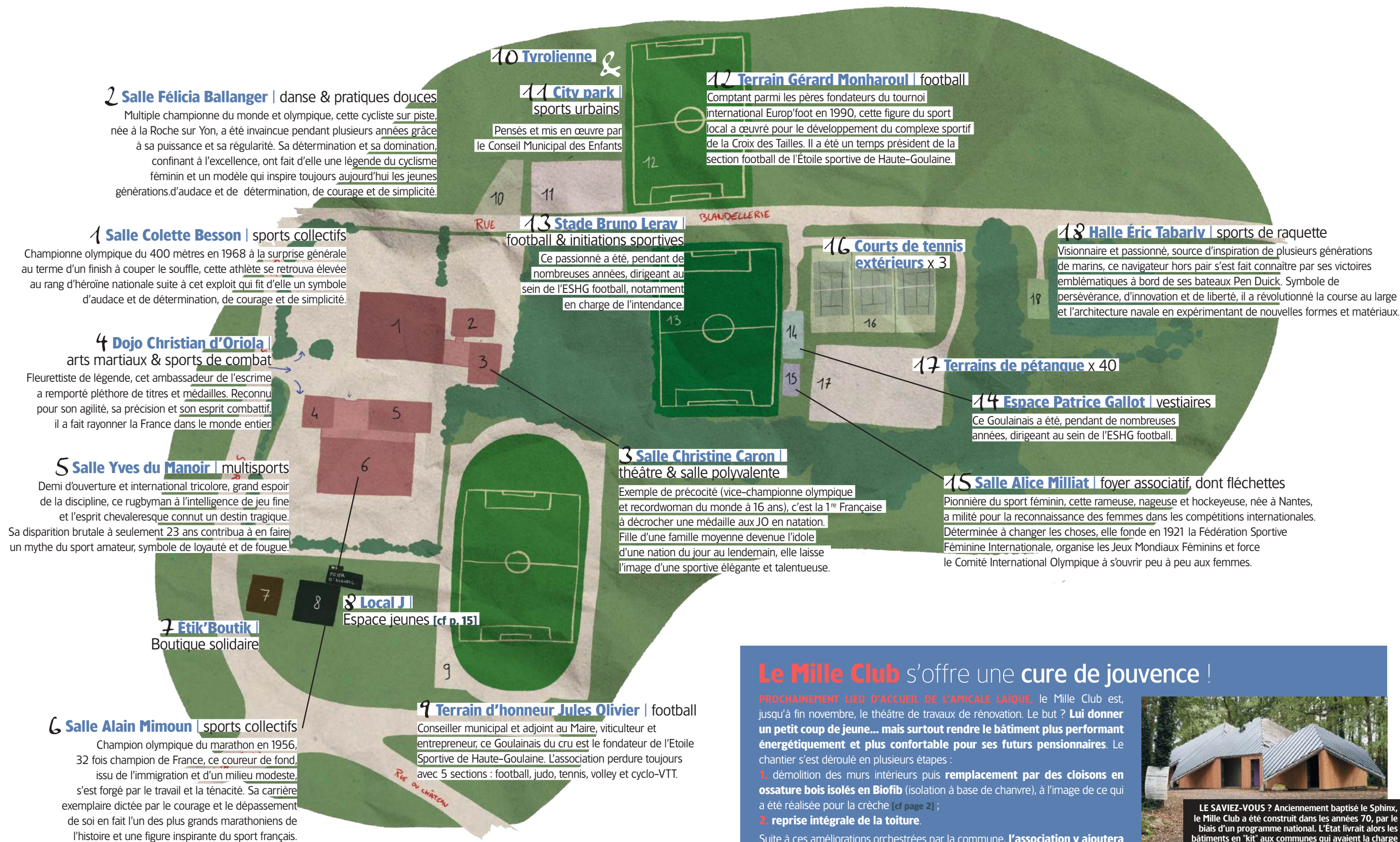
Au nom du sport et de la mémoire communale

Étoffé depuis la rentrée d'un terrain synthétique, de pistes de pétanque et d'une salle associative, le complexe sportif de la Croix des Tailles est le point névralgique de Haute-Goulaine les soirs, mercredis et week-ends. Visite guidée de ce lieu de vie, d'échanges et de cohésion où des figures locales et nationales du sport se côtoient.

Eric Tabarly, Alice Milliat, Félicia Ballanger, Jules Olivier... **Des personnalités aux auras, disciplines et époques différentes partagent un point commun : celui de donner leur nom à l'un des 15 équipements dont est doté le complexe sportif de la Croix des Tailles.** Pourquoi la halle de tennis rend-elle hommage à un navigateur, la salle de danse à une cycliste sur piste, le dojo à un escrimeur ? Ceux qui les ont baptisés ne s'y connaissaient pas en sport ? Et non, bien que ces choix puissent parfois être inattendus, ils ont pour volonté d'honorer la mémoire du sport dans toute sa diversité, au-delà des disciplines pratiquées dans les murs. **Tous incarnent des valeurs universelles, telles que l'engagement, le courage, l'excellence, le dépassement de soi et/ou l'esprit d'équipe.** Des valeurs qui vont bien au-delà du sport puisque ce sont aussi des destins hors du commun, des histoires humaines, des combats pour l'égalité.

Contrairement aux salles, **les 3 terrains de La Croix des Tailles célèbrent la mémoire de figures locales : Bruno Leray, Gérard Monharoul et Jules Olivier.** Ces 3 Goulainais ont marqué l'histoire de l'ESHG Football de par leur engagement sans faille, leur dévouement au club et leur investissement passionné au service de la jeunesse goulainaise. En leur dédiant ces équipements, la commune exprime **sa reconnaissance envers le bénévolat et tous ceux qui font vivre le sport amateur au quotidien à Haute-Goulaine.**

La Croix des Tailles, le tour du propriétaire



Le Mille Club s'offre une cure de jouvence !

PROCHAINEMENT LIEU D'ACCUEIL DE L'AMICALE LAÏQUE, le Mille Club est, jusqu'à fin novembre, le théâtre de travaux de rénovation. Le but ? **Lui donner un petit coup de jeune... mais surtout rendre le bâtiment plus performant énergétiquement et plus confortable pour ses futurs pensionnaires.** Le chantier s'est déroulé en plusieurs étapes :

1. démolition des murs intérieurs puis remplacement par des cloisons en ossature bois isolés en Biofib (isolation à base de chanvre), à l'image de ce qui a été réalisée pour la crèche [cf page 2] ;

2. reprise intégrale de la toiture.

Suite à ces améliorations orchestrées par la commune, **l'association y ajoutera sa touche en prenant en charge l'aménagement intérieur et la décoration.**



Sylvain et Philippe, plus belle la ville

Ils ne sont pas sur le devant de la scène, mais sans eux, la commune ne fonctionnerait tout simplement pas. Nouvelle série à voir le jour, "Au service des Goulainais" met en lumière le travail des agents municipaux et leur quotidien aussi exigeant que méconnu. Rencontre avec Sylvain et Philippe, qui, aux 4 coins de Haute-Goulaine et par tous les temps, œuvrent dans l'ombre pour que la commune reste propre, accueillante, fonctionnelle.

SYLVAIN JAUMOILLÉ, LE COUTEAU SUISSE

Sylvain, c'est le pilier discret des services techniques. Depuis 23 ans, il arpente les rues et les espaces verts de Haute-Goulaine avec toujours la même énergie. Un BTS agricole en Gestion et protection de la nature en poche, il entre au service Espaces Verts où il est rattaché à l'entretien des terrains et aménagements extérieurs de la Croix des Tailles. Puis, après un passage à la maintenance des bâtiments, **il est aujourd'hui dédié à la voirie et à la logistique.**

campagne de rebouchage des nids de poule), fauche les bords des routes... Il ne recule pas non plus devant des missions moins ragoûtantes, comme la récupération d'animaux morts, la gestion des dépôts sauvages ou le vidage/nettoyage hebdomadaire des poubelles publiques. Des tâches plus singulières, telles l'identification des nids de frelons asiatiques et la prévention routière auprès des CM1-CM2, lui permettent d'être en relation directe avec les habitants petits et grands, ce qu'il apprécie particulièrement.

En plus de ses missions régulières, Sylvain assure aussi des astreintes : salage des cheminements piétons en hiver, interventions pour animaux en divagation, assistance en cas de tempête... Un week-end par mois, il reste mobilisable 24h/24 du vendredi soir au lundi matin.

S'adapter, improviser et anticiper sont les maîtres-mots de ce touche-à-tout dans un quotidien où le planning est souvent perturbé par les urgences car **il répond présent dès qu'un besoin se fait sentir.**

PHILIPPE BRELET, LA NATURE DANS LA PEAU

Cela fait maintenant 34 ans que Philippe a intégré les services techniques communaux suite à 2 stages. **Reconnaissable à son vélo électrique adapté, il sillonne le centre-bourg pour désherber, entretenir les massifs et veiller à la propreté des espaces publics.** Ses secteurs de prédilection : les écoles, l'église et le village retraite. Été comme hiver, il met toujours le soin afin de rendre le cadre de vie des Goulainais plus agréable et n'hésite pas à donner un coup



de main à ses acolytes des Espaces verts. **Les conditions climatiques compliquent parfois son quotidien :** froid, pluie, canicule... Mais rien n'arrête Philippe,

TRAVAILLER DEHORS, AU CONTACT DE LA NATURE ET DES HABITANTS, C'EST CE QUE JE PRÉFÈRE. LES GOULAINAIS SONT SYMPAS ET ON SE SENT UTILE.

même si **la solitude du travailleur isolé peut parfois peser.** Heureusement, la solidarité entre collègues est de mise, notamment lors de l'embauche matinale où toute l'équipe se retrouve au Centre technique municipal pour une causerie conviviale.

Derrière les tâches parfois ingrates ou physiques, **Sylvain et Philippe incarnent l'engagement des agents communaux pour les habitants et leur territoire.** Figures de proue d'un service public humain et investi, ils composent avec une réalité où les préjugés sont légion : « *On n'est pas des magiciens, confie Sylvain, mais on fait le maximum avec les moyens qu'on a.* ».



Merci François !

APRÈS 37 ANS PASSÉS AU SEIN DU CENTRE TECHNIQUE MUNICIPAL (TOUT D'ABORD AUX ESPACES VERTS PUIS À LA VOIRIE), François Ganacheau a fait valoir ses droits à la retraite. Fier du service rendu, ce Goulainais pur souche part l'esprit léger mais avec un pincement au cœur : « *Mes collègues et le relationnel avec les habitants vont me manquer.* ».

Le Local J en quête de stabilité

Depuis septembre, Lucie Mettre anime les temps libres des 11-17 ans goulainais. Entre projets co-construits, espace d'expression libre et accompagnement bienveillant, elle partage son parcours, sa vision et ses ambitions pour faire du Local J, un vrai lieu de vie, d'échanges et de réalisations pour les jeunes.



Vivre à Haute-Goulaine | Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Lucie Mettre | Je m'appelle Lucie et je suis animatrice au Local Jeunes depuis la rentrée. **C'est un rôle qui me tient à cœur** et que j'aborde avec beaucoup d'envie et d'idées.

VHG | Quel est ton parcours ?

LM | Cela fait 5 ans que j'exerce dans l'animation et ce métier me passionne toujours autant ! J'ai commencé auprès d'enfants en situation de handicap. **C'est un milieu qui m'a beaucoup appris sur l'humain et m'a apporté écoute et patience.** Ensuite, je me suis professionnalisée et formée à la direction en obtenant le BPJEPS* en 2024.

VHG | Qu'apprécies-tu le plus dans l'accompagnement des jeunes ?

LM | J'adore l'échange, la richesse des discussions. **Ce qui est fascinant avec les ados, c'est la diversité.** Il y a une vraie différence entre les âges, les envies, les passions... **Travailler avec eux, c'est autant accompagner un individu qu'un collectif.** Ils ont plein d'idées, parfois enfouies, mais il suffit de les titiller un

peu pour qu'ils les partagent et qu'en ressortent de très beaux projets. Par exemple, une jeune passionnée de dessin a inspiré la fresque en cours de réalisation sur un mur intérieur de la pièce de vie. **Ce genre d'initiative, ça rend l'endroit vivant, et surtout, ça aide à ce qu'il leur appartienne vraiment.**

VHG | Quelle nouvelle dynamique souhaitez-tu impulser au Local J ?

LM | Avec l'aide des ados, je souhaite faire du Local J un lieu chouette, accueillant, où on a envie de rester que ce soit pour une partie de billard ou pour mener un projet plus ambitieux. J'aimerais que les jeunes s'approprient encore plus cet espace. **C'est leur maison, et ce même s'ils ne sont jamais venus ! Il est essentiel qu'ils s'y sentent eux-mêmes et libres ... le tout dans un cadre bienveillant mais avec quelques règles, bien sûr !**

VHG | Quels sont les projets à venir ?

LM | Ils sont multiples ! Tout d'abord, il y a **les séjours d'été que les jeunes montent de A à Z :** choix de la destination, contact des prestataires, budget, actions d'autofinancement à imaginer ensemble... **C'est une vraie 1^{re} approche du monde du travail et cela les responsabilise.** Il y a aussi la fresque murale, dont je viens de vous parler, avec un visuel qu'ils ont eux-mêmes dessiné. **L'idée, c'est que tout le monde puisse y mettre au moins un petit coup de pinceau.** En parallèle, je vais à la rencontre d'associations goulainaises pour envisager des partenariats. Je me forme

aussi aux **Compétences Psycho-Sociales [CPS] :** estime de soi, harcèlement, faire un choix... **Le but est de pouvoir sensibiliser et accompagner au mieux les jeunes sur ces problématiques.**

VHG | Si tu devais résumer : pour toi, le Local J, c'est...

LM | Une grande maison avec un jardin agréable, des espaces aux ambiances différentes : la Grande Table pour partager des repas et des parties de jeux de société, la Fabrik pour s'adonner au bricolage et autres loisirs créatifs et artistiques, la Gamer Zone pour s'affronter lors de sessions jeux vidéo encadrées... Mais **c'est surtout des possibilités infinies !** Le tout à 2 pas des infrastructures sportives. **Tout a été pensé pour que les jeunes puissent s'y retrouver, s'y exprimer librement, y co-construire des projets et kiffer !**

VHG | As-tu un message à faire passer aux jeunes qui hésitent à franchir la porte du Local J ?

LM | Vous êtes ici chez vous ! **Vous pouvez venir avec vos amis pour discuter, jouer, cuisiner, bricoler... ou même ne rien faire et juste chiller !** Je suis là pour vous accompagner, et non pour vous imposer quoi que ce soit. Et surtout, **aucune idée n'est trop petite ou trop folle : tout projet est possible !**

6 rue des Sports | ☎ 07 63 59 45 85
✉ ej.hautegoulaine@utno.ifac.asso.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

>> pour les 11-13 ans

Mercredi & samedi en temps scolaire | 14 h à 17 h

Du lundi au vendredi durant les vacances | 14 h à 17 h

>> pour les 14-17 ans

Mercredi & samedi en temps scolaire | 14 h à 18 h 30

Du lundi au vendredi durant les vacances | 14 h à 18 h 30

+ pour les 11-17 ans

1 vendredi sur 2 en temps scolaire | 17 h à 21 h

Aide, écoute et soutien pour les 12-25 ans

LIEU D'ÉCOUTE ET DE PAROLE NEUTRE, le Point d'Accueil Ecoute Jeunes [PAEJ] propose aux 12-25 ans **un soutien psychologique par le biais de consultations individuelles, anonymes, confidentielles et gratuites.** Dans la bienveillance et le non-jugement, les jeunes peuvent s'exprimer librement sur tous les sujets qui les questionnent (sexualité, études, travail...), les difficultés qu'ils rencontrent (harcèlement, échec...), leur souffrance et mal-être... | RDV au ☎ 02 40 35 47 73

Les producteurs locaux dans sa poche

Par ici les bonnes adresses ! Développée par Clisson Sèvre et Maine Agglo, une toute nouvelle application permet de trouver des producteurs près de chez soi. Un outil pratique pour consommer local en 2 clics.



« Cette initiative valorise une agriculture locale pour que chacun puisse s'approvisionner en fruits, légumes, produits laitiers, viande, vin et autres bons produits de proximité », explique Didier Meyer, vice-président Climat et transition énergétique à Clisson Sèvre et Maine Agglo. En effet, **l'annuaire des producteurs locaux a pour vocation de mettre en relation les agriculteurs pratiquant la vente directe et les consommateurs. Il recense déjà plus d'une centaine de professionnels proposant ainsi une large**

gamme de produits : fruits, légumes, viande, produits laitiers, spécialités régionales... Sont également répertoriés les marchés locaux et les AMAP [Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne]. Pour trouver son bonheur, il suffit de sélectionner le produit recherché ainsi que le secteur géographique et, en 2 clics, on accède à toutes les informations utiles sur ces pourvoyeurs de terroir 100 % vignoble nantais.

producteurs.clissonsevremaine.fr

CLIC VALLÉE CLISSON SÈVRE ET MAINE

La médiation familiale

Au gré de **sa mission d'accompagnement des personnes âgées et de leur famille**, le CLIC constate régulièrement **des tensions liées au vieillissement et à la perte d'autonomie du(es) parent(s)**. De nombreuses décisions sont à prendre et les avis peuvent diverger : maintien à domicile ou entrée en EHPAD, mesure de protection juridique... Ces conflits peuvent aller jusqu'à une rupture de la communication et des liens familiaux, ce qui peut rendre le soutien complexe entre aidant(s) et personne(s) aidée(s). Aussi **l'association intercommunale propose, depuis le début de l'année, de la médiation familiale qui, mise en place de manière préventive, pourrait permettre d'amoindrir voire d'éviter l'épuisement des 2 parties**.

Concrètement, en quoi cela consiste-t-il ? Par le biais d'entretiens confidentiels individuels et/ou collectifs, le médiateur rencontre les familles confrontées à une situation conflictuelle en lien avec l'entrée dans la dépendance d'un de leur membre. **Professionnel diplômé d'état neutre et impartial, il leur propose un espace de dialogue, d'écoute et de respect mutuel afin d'essayer de trouver des solutions d'organisation**. Les sujets abordés sont décidés par les personnes accompagnées.

☎ 07 50 56 75 64 | 🌐 clicvalleedeclicson.fr



A NOTER

La médiation familiale est une démarche volontaire qui requiert le consentement libre et éclairé de chacun des protagonistes.

AMICALE LAÏQUE – DANSE MODERNE CRÉATIVE

Au complet !

Avec 229 adhérents au compteur, la section danse moderne créative de l'Amicale Laïque a, une fois encore, fait le plein d'adhésions ! En effet, à l'issue de la Fête des Associations, **tous les cours proposés en 2025-26 étaient complets**.

Du 15 au 19 décembre, la section invitera les parents à venir assister au cours de leur enfant. Organisées chaque année, ces portes ouvertes permettent aux familles d'apprécier le travail réalisé depuis la rentrée par les danseurs et leur professeure, délivrant ainsi **un aperçu prometteur du futur gala à venir !**

Ce dernier aura lieu samedi 6 juin, au Quatrain, et se déclinera en 2 représentations. L'occasion de découvrir



les nouvelles créations de l'équipe "costumerie", qui s'étoffe cette année avec 6 bénévoles au total. Tous les costumes de la section seront prochainement stockés

désormais au Mille Club [cf page 13], salle municipale mise à disposition de l'Amicale Laïque une fois les travaux de la commune et de l'association achevés.

CHŒUR DE GOULAINÉ

La mélodie du bonheur



Dimanche 7 décembre, le Chœur de Goulainé donnera un Concert de Noël au profit du Téléthon [cf page 7]. Des Noëls du Monde côtoieront des chants sacrés et autres œuvres de musique ancienne ("Salve Regina" de Schubert, harmonisations revisitées par Elgar ou le norvégien Ola Gjeilo).

PLAISIR ET BIEN-ÊTRE, C'EST LE COMBO PARFAIT MIXÉ PAR LE CHŒUR DE GOULAINÉ !

Composée de 4 pupitres d'adultes amateurs et dirigée par Nadine Monvoisin, la chorale invite à oser franchir les portes de la salle Ocarina (Espace de la Treille, à côté de la bibliothèque) où elle répète chaque semaine. En cette rentrée 2025, 5 femmes ont tenté l'expérience, dont 3 ont transformé l'essai et sont venues enrichir les Soprane et Alto. Chez les hommes, le pupitre Basse est solide, mais des Tenors manquent à l'appel. **Qu'on sache ou non lire la musique et décrypter les partitions, toutes les personnes intéressées à donner de la voix dans une ambiance à la fois studieuse, chaleureuse et heureuse sont les bienvenues**. Détente et joie garanties !

☎ 06 30 48 43 14

AMICALE LAÏQUE – THÉÂTRE

Le Théâtre du Marais démarre sur les chapeaux de roue !

RENTÉE PRÉCOCE POUR LA TROUPE ADULTE DU THÉÂTRE DU MARAIS qui a repris les répétitions depuis fin août ! Au programme : **"Un Fil à la Patte" de Georges Feydeau, une comédie aux rebondissements endiablés qu'elle interprétera 2 fois en 2026, en mars et en novembre**, pour 2 fois plus de plaisir partagé entre comédiens et spectateurs. Et ce, dans une salle Christine Caron rénovée et bien insonorisée. **Ce choix novateur permet aux membres répartis en 2 groupes de tourner sur divers rôles et ainsi d'offrir un plateau bien garni au public** : les interprètes des rôles principaux de novembre participeront comme figurants ou personnages secondaires au spectacle du printemps. Encadrés par Étienne et Yoran, leurs animateurs de l'an dernier, **enfants et ados ont également retrouvé (ou découvert) le chemin des planches, avec beaucoup d'enthousiasme**.

Être aidant, une réalité de vie pour de nombreuses familles

EN PARTENARIAT AVEC LE DÉPARTEMENT DE LOIRE-ATLANTIQUE, l'UDAF 44 [Union Départementale des Associations Familiales] a lancé **un site internet à destination des aidants**. Cet outil pratique et gratuit centralise toutes les infos utiles et recense les **actions de proximité** : droits, solutions alternatives de répit, café échanges, groupe de paroles, ateliers, formations, sorties...

☎ 02 51 80 30 19 | 🌐 aidants44.fr

Une exposition annuelle estimée

LES 27 ET 28 SEPTEMBRE, L'EXPOSITION DES COULEURS DE GOULAIN A TENU TOUTES SES PROMESSES ! Le public apprécie particulièrement ce rendez-vous annuel avec ces artistes locaux amateurs, employant des moyens d'expression diversifiés. **Les œuvres présentées, tableaux et sculptures, ont reflété ces multiples approches et nourri des échanges fructueux.** Une collection animalière a été proposée, permettant à chacun de témoigner de son ressenti face à la faune et de dévoiler tout son intérêt ou toute son affection à travers la toile.

Un hommage a par ailleurs été rendu à Blandine Gourreau, décédée brusquement en mai, en mettant en avant quelques-unes de ses œuvres talentueuses. Cela a rappelé combien sa disparition pesait au sein de l'association qui gardera



d'elle le souvenir de sa présence enjouée, enthousiaste, ouverte et entraînante.

Comme les autres années, le public nombreux a été sensible à la qualité de la prestation qui s'inscrit dans l'offre

culturelle de la commune. Les artistes, chevalets déployés et palettes garnies, se projettent déjà au rendez-vous de l'année prochaine où seront exposées de nouvelles et multiples créations !

TECH AU GRAND CŒUR

Un vide-greniers pourvoyeur de fonds

DIMANCHE 16 NOVEMBRE, DE 9 H À 18 H, SALLE COLETTE BESSON (COMPLEXE SPORTIF DE LA CROIX DES TAILLES), Tech au Grand Cœur organise pour la 1^{re} fois **un vide-greniers, ouvert à tous. Gratuit pour les visiteurs,** les droits d'inscription récoltés auprès des exposants (15 € l'emplacement nu de 3 x 2 m) ainsi que les recettes du bar et de la restauration contribueront à financer les Fêtes du Pont de L'Ouen, événement-phare de l'association.

>> Inscription des exposants sur helloasso.com/associations/tech-au-grand-coeur/evenements/vid-grenier-hg-2025



AUJOURD'HUI ON JOUE

Le jeu de société fait son festival

FORTE DU SUCCÈS RENCONTRÉ L'AN PASSÉ, Aujourd'hui On Joue met en scène, pour la 3^e année consécutive, **son Festival du Jeu de Société samedi 15 et dimanche 16 novembre. Pendant 2 jours (le samedi de 18 h à 23 h et le dimanche de 10 h à 18 h),** les participants pourront **découvrir et/ou s'adonner librement aux nombreux jeux de société disponibles,** tout en bénéficiant de l'accompagnement des bénévoles de l'association pour l'installation des tables et l'apprentissage des règles.

3 espaces distincts sont prévus :

- un espace dédié aux enfants,

accompagnés de leurs parents, avec une sélection de jeux adaptés à leur tranche d'âge ;

- un espace pour les joueurs expérimentés, proposant des jeux plus complexes ;
- un espace pour tous niveaux.

Au cours de cet événement gratuit et s'adressant à tous publics, et en marge des tables de jeu, **2 animations spéciales seront organisées :**

- un **apéro-jeux** pour allier convivialité et découverte ludique,
- un **défi surprise** à relever tout au long du week-end.

>> Possibilité de se restaurer et de se rafraîchir sur place



La rentrée de l'APC

Début septembre, les élèves de la Châtaigneraie ont repris le chemin de l'école pour une nouvelle année scolaire... et les membres de l'APC aussi ! **Prêts à s'investir dans de multiples actions pour les enfants et à accompagner l'équipe enseignante dans la réalisation de ses projets, ils ont invité les parents à partager, sous le soleil goulainais, le traditionnel café de rentrée.** Outre de créer du lien entre les familles, cet événement permet aux nouveaux de découvrir l'association et à ceux qui le souhaitent de s'engager aux côtés des bénévoles.

Ces derniers sont sur le pied de guerre avec **l'organisation de la 2^e édition du Vide Ta Chambre qui se tiendra, en intérieur salle Colette Besson (complexe sportif La Croix des Tailles), dimanche 23 novembre. De 9 h à 16 h 30,** les Goulainais pourront flâner ou dénicher la perle rare parmi les étals de jouets, jeux de société, livres jeunesse, puériculture et vêtements de 0 à 14 ans. Et, pour commencer à s'imprégner de l'esprit des fêtes de fin d'année, **l'APC propose**



aux visiteurs de poser en famille lors d'un shooting photo de Noël (sur inscription). Il sera également possible de s'hydrater et se restaurer sur place. Pour s'inscrire en tant qu'exposant ou pour le shooting photo, RDV sur helloasso.com/associations/association-des-parents-de-la-chataigneraie/evenements/vid-ta-chambre-2025-de-l-apc.

✉ parents.chataigneraie@gmail.com

📘 facebook.com/APC.Haute.Goulaine

PROTECTION CIVILE DE LOIRE-ATLANTIQUE

Les secouristes sur tous les fronts

Une année riche s'achève pour l'antenne de Basse et Haute-Goulaine de la Protection Civile. Présents lors de la Soirée

Tricolore, la Fête du Pont de L'Ouen ou encore la Fête des Associations, **les secouristes goulainais ont veillé à la sécurité du public de nombreux événements.** Des formations PSC1 [Prévention et Secours Civiques de niveau 1] ont aussi permis au public d'apprendre les gestes qui sauvent. D'autres sessions sont ouvertes toute l'année.

📞 protection-civile44.fr



ADMR & Lien Goulainais

POUR RAPPEL, L'ANTENNE GOULAINAISE DE L'ADMR TIENT UNE PERMANENCE LE MARDI, DE 9 H 30 À 12 H, SALLE DES ÉPINETTES (école de musique, près de la bibliothèque). Les bénévoles y informent les usagers et les futurs bénéficiaires sur les services proposés par l'association et répondent à toutes les questions. Par ailleurs, **jeudi 13 novembre, dès 12 h, à la Maison de Golène, ils serviront le Repas du Lien.**

>> Inscriptions via la boîte aux lettres disponibles à France Services | Participation de 14 € à remettre le jour du déjeuner

Afin de faire perdurer ce RDV mensuel des aînés en quête de convivialité et d'échanges, **l'ADMR goulainaise a besoin de sang neuf pour épauler ses bénévoles.**

📞 06 14 75 61 56

ADSB

EN 2025, LORS DES 2 COLLECTES ORGANISÉES À HAUTE-GOULAIN (le 3 juin et le 29 juillet), l'ADSB locale a accueilli un total de **194 donneurs, dont 27 nouveaux.** Elle a d'ores et déjà arrêté son agenda 2026 : **les Goulainais pourront donner leur sang jeudi 2 avril et vendredi 31 juillet, de 15 h 30 à 19 h 30, salle Christine Caron (La Croix des Tailles).**

Bien-Être à Haute-Goulaine

Après une année d'interruption, **l'activité "relaxation-méditation" a repris depuis début octobre. Les séances ont lieu le lundi, de 10 h 45 à 12 h, à la Maison de Golène.** Chantal propose un moment pour soi et pour intégrer des outils de détente dans un cadre bienveillant. En parallèle, il reste quelques places disponibles pour **les autres activités proposées par l'association : sophrologie, yoga sur chaise, Tai Chi et Qi Gong, Biodanza.**

📞 Isabelle, 06 20 48 17 01

Chantal, 06 84 20 09 66

📧 asso-bien-etre.e-monsite.com

📘 Bien-Être à Haute-goulaine

Fil à Pilates

ENVIE OU BESOIN D'ASSOUPLIR SON CORPS ? Fil à Pilates propose des cours de

- Pilates (niveau confirmé), le lundi à 10 h ou le jeudi à 16 h 50, 18 h ou 19 h ;
- Pilates (débutants), le vendredi à 12 h 30 ;
- Stretching, le lundi à 12 h ou le mardi à 14 h (1 seule place).

✉ filapilates@gmail.com

Du temps pour soi, du plaisir pour tous !



Le Club de Loisirs était présent à la Fête des Associations 2025.

EN QUÊTE D'UNE ACTIVITÉ POUR RENCONTRER DE NOUVELLES PERSONNES, SE DÉTENDRE ET PASSER DES MOMENTS CHALEUREUX ? Ouvert à tous, le Club de Loisirs propose, chaque semaine, des activités variées pour bouger, jouer et partager. Et ce, dans une ambiance où l'amitié est au cœur de chaque échange.

QUOI ? • des ateliers pour stimuler l'imagination et la mémoire,
• des jeux de société, karaoké et loto pour des après-midi animés,
• des sorties et visites pour découvrir de nouveaux horizons,

Et surtout... de la convivialité et des rires !

QUI ? Toute personne seule ou accompagnée, jeune ou moins jeune

QUAND ? Les mardis, de 14 h à 18 h 30, avec des temps forts pour les événements spéciaux.

OÙ ? Maison de Golène, salle communale facile d'accès pour tous.

POURQUOI ? Créer des moments chaleureux où chacun trouve sa place, que ce soit pour apprendre, échanger ou simplement se détendre.

☎ Béatrice Mercier, 06 84 03 07 38

LES ROUES D'SECOURS DU VIGNOBLE

Bénéficiaire ou participer au transport solidaire en 2026

ASSOCIATION DONT LE BUT EST DE DÉVELOPPER LA MOBILITÉ SOLIDAIRE, Les Roues d'Secours du Vignoble proposent un service de déplacements accompagnés pour des personnes en situation de difficulté financière et/ou d'isolement. Afin que chauffeurs et bénéficiaires puissent s'inscrire ou se réinscrire pour l'année 2026, un moment convivial est proposé vendredi 19 décembre, de 15 h à 17 h, à la Maison de Golène. Les personnes dans l'impossibilité de se déplacer ou indisponibles à cette date sont invitées à prendre contact directement avec l'association.

☎ 07 80 56 40 03 | ✉ rouesdsecours.hg@gmail.com
🌐 les-roues-dsecours-du-vignoble.fr



URIELLE

La sophro sous toutes ses formes

Urielle a débuté son année de façon très dynamique, avec un mini-stage ensoleillé de sophro/rando/

méditation en forêt et sur la plage de Saint Jean de Monts. Face à l'enthousiasme des participants, l'expérience sera renouvelée en juin prochain.

Prochains stages

• **Sophrologie ludique et relaxation** | samedi 15 novembre, 14 h 30 à 18 h

L'objectif ? Entrer en contact avec ses savoir-faire et savoir-être pour renforcer sa confiance et l'estime de soi. Atelier ouvert à tous sans prérequis, juste l'envie d'activer de la joie et de la bonne humeur ensemble. Tarif : 40 €.

• **Sophrologie et relaxation dans la gestion du stress** | samedi 13 décembre, 14 h 30 à 16 h 30

Stage ouvert à tous, débutants et confirmés, pour prendre un temps pour soi dans le calme et la tranquillité. Tarif : 26 €.

Par ailleurs, des places sont disponibles dans les cours hebdomadaires de sophrologie débutants, le lundi à 14 h 15 et le jeudi à 19 h. Ce temps de pause salvateur permet de repartir avec des outils pour maintenir le calme ainsi retrouvé tout au long de la semaine.

🌐 uriellesophro.fr | ☎ 06 18 94 55 18

AMICALE LAÏQUE – BADMINTON

Quel début de saison !

Avec 86 adhésions (2/3 hommes et 1/3 femmes) et les créneaux du lundi et du mercredi complets, la saison 2025-26 de la section Badminton de l'Amicale Laïque démarre encore très fort. 6 équipes sont engagées en compétition UFOLEP : 1 féminine, 2 mixtes et 3 masculines (dont une toute nouvelle). De quoi faire rayonner le club dans tout le département !

Marquant le début de l'année en fanfare, la 1^{re} édition du TGV [Tournoi Goulainais du Volant] a rencontré un franc succès le 27 septembre dernier. Pas moins de 16 équipes, dont 15 extérieures au club, se sont affrontées dans la joie et l'esprit du sport jusqu'à près de 2 h du matin ! Ce 1^{er} tournoi externe organisé par la section goulainaise a été apprécié par tous les participants et les nombreux bénévoles mobilisés sans qui le succès n'aurait pas été au rendez-vous.



Suite au succès du TGV 2025, le club remercie tous ses partenaires, dont le U Express et l'Atelier Photo de l'Amicale Laïque.

2^{de} grande nouveauté de la rentrée : le lancement de la section jeunes, réservée aux moins de 18 ans, dont le 1^{er} cours, donné par Timothé, professeur diplômé, a rassemblé une dizaine d'élèves.

Par ailleurs, afin que tous les badistes adultes puissent se rencontrer et s'affronter, 2 tournois internes sont programmés : le 1^{er} a eu lieu à la mi-octobre et le 2nd est programmé pour mi-

mars. En complément, des compétitions externes avec plusieurs autres clubs du secteur seront ponctuellement organisées. Enfin, diverses soirées à thème (vins et fromages, crêpes et galettes...) s'ajouteront au calendrier de la saison et permettront d'allier sport et convivialité.

✉ haute.goulaine.bad@gmail.com

🌐 badminton-haute-goulaine.fr

📘 Haute Goulaine Badminton

AMICALE LAÏQUE – COURSE À PIED

Courir à Haute-Goulaine

POURQUOI DÉBUTER LA COURSE À PIED AU SEIN DE L'AMICALE LAÏQUE ? Courir en groupe, c'est plus motivant ! Comptant 125 adhérents, dont 27 nouveaux, la section accueille tous les niveaux, y compris les débutants, ceux, loin d'être des cas isolés, qui ont envie de courir mais n'arrivent pas à dépasser la demi-heure de footing, ceux également que la peur de ne pas être assez bon freine. Pas besoin d'être un marathonien pour franchir le pas : elle propose un plan de progression adapté pour aider à améliorer son endurance, son souffle... et surtout pour prendre du plaisir ! Chacun avance à son rythme, sans jugement, dans une ambiance conviviale où l'on s'encourage mutuellement et tout en bénéficiant de l'expérience de coureurs confirmés. L'essentiel, c'est de se lancer et de partager ensemble l'envie de bouger.

L'organisation de la semaine >> Pour les débutants, les séances sont adaptées.

- le lundi, à 18 h 30 : préparation physique et renforcement musculaire en salle
- le mercredi, à 18 h 40 : séance de fractionné
- le vendredi, à 18 h 15 : sortie footing d'1 heure
- le dimanche, à 9 h 30 : sortie en plusieurs groupes selon le niveau et les présents

✉ caphg.alhg@gmail.com



Tester, ressentir et décider ensuite, la 1^{re} séance est sans engagement.



Les cours d'essai sont possibles tout au long de l'année, dès l'âge de 7 ans.

AÏKIDO CLUB GOULAINAIS

Les brevets fédéraux à Haute-Goulaine

AFIN DE TOUJOURS PLUS PROMOUVOIR SON ART MARTIAL JAPONAIS SANS COMPÉTITION, l'Aïkido Club Goulainais accueille, cette saison, au dojo Christian d'Oriola (Croix des Tailles), les sessions de formation au Brevet Fédéral d'Aïkido.

☎ 06 83 11 79 18

✉ y_tessier@orange.fr

🌐 sites.google.com/view/aikidoclubgoulainais



ESHG CYCLO VTT

"Entre Marais et Vignoble", un succès !

Les 20 et 21 septembre, l'ESHG Cyclo-VTT a déroulé la 27^e édition de la randonnée "Entre Marais et Vignoble". Véritable rendez-vous pour les amateurs de vélo et de plein air, l'événement a rassemblé cette année 1030 participants.



Le samedi soir, malgré quelques averses, vététistes et gravelistes se sont élancés pour la traditionnelle randonnée nocturne. **Nouveauté 2025 : 2 parcours de marche, dont 1 semi-nocturne, sont venus compléter l'offre et ont séduit de nombreux marcheurs.**

Le dimanche matin, sous un soleil radieux, chacun a trouvé un circuit adapté à son envie :

- VTT : 20, 35, 50, 65 km et un raid de 80 km,
- Cyclo-route : 30, 50, 70 et 100 km,
- Gravel : 50 et 75 km,
- Parcours famille de 20 km, accessible à tous.

Grâce aux nombreux bénévoles mobilisés et au soutien des partenaires, cette édition s'est déroulée dans une ambiance sportive et conviviale. Les participants ont pu profiter de ravitaillements généreux et d'un

tirage au sort final avec de nombreux lots, dont un vélo. La section donne désormais rendez-vous l'an prochain pour une nouvelle édition toujours placée sous le signe du sport, de la nature et du partage.

LA RENTRÉE DE L'ÉCOLE VTT

Pour cette saison 2025-26, l'École VTT propose 2 groupes :

- les 9-12 ans, le mercredi de 14 h à 16 h 30 ;
- les 13-16 ans, le samedi de 9 h 45 à 12 h.

À tout moment de l'année, on peut rejoindre l'école pour pédaler, progresser et partager d'agréables instants sur 2 roues. À noter qu'il est possible de participer à 3 sorties découverte avant de s'inscrire.

eshg-cyclovtt.fr (rubrique École VTT)
nathalie.gaudet@sfr.fr

ESHG TENNIS

La Class' Tennis régale les écoliers goulainais

Chaque année, il est un rendez-vous que les écoliers de Haute-Goulaine ne manqueraient pour rien au monde : **la session "Class' Tennis"**. Quelques jours avant la fin de l'année scolaire, **Florent, enseignant diplômé d'État, reçoit tour à tour les élèves de La Châtaigneraie et Sainte-Radegonde, le temps d'une journée placée sous le signe de l'initiation au tennis.**

Et cette année, ce sont les CP et CE1 de l'école publique qui ont ouvert le bal. Pas moins de 50 enfants le matin et 45 l'après-midi ont envahi les courts dans la bonne humeur pour découvrir l'univers de la petite balle jaune et manier la raquette pour la 1^{re} fois.

S'en sont suivi la semaine suivante les écoliers de Sainte-Radegonde. Le matin, les plus grands, raquette en main et sourire aux lèvres, se sont essayés aux 1^{ers} échanges et jeux de balle. Les plus petits ont pris le relais l'après-midi, avec autant d'enthousiasme et de promesses pour l'avenir !



L'ESHG Tennis félicite et remercie sincèrement tous les enfants pour leur enthousiasme, les 2 écoles primaires pour leur confiance et leur participation... et Florent pour son énergie et sa bonne humeur communicative !

Pour l'ESHG Tennis, partager sa passion auprès des jeunes est un moment privilégié des plus appréciés dans le

club... surtout si, qui sait, il crée des vocations et révèle les futurs champions de demain !

ESHG TENNIS

Un animateur s'en va, une autre arrive

LA SAISON A BIEN DÉBUTÉ POUR L'ESHG JUDO ET SA NOUVELLE ÉQUIPE D'ENSEIGNANTS. Après le départ d'Yves Deniaud, chaleureusement remercié pour ses années au sein du club, **Manon Huchet, championne de judo et jujitsu, a rejoint Corentin Ropers et Yves Potereau pour animer les cours enfants et les séances de sport adapté.**

eshgjudo@gmail.com | eshgjudo.wixsite.com/haute-goulaine | ESHG Judo



De gauche à droite : Corentin Ropers, Manon Huchet et Yves Potereau, les enseignants de l'ESHG Judo



MAJORITÉ MUNICIPALE

Ils sont au cœur du service public communal

En raison des échéances municipales de mars prochain et soucieux de respecter le Code électoral, nous avons choisi de ne plus nous exprimer sur des sujets locaux à travers cette tribune.

Chaque jour, les agents municipaux de Haute-Goulaine assurent avec engagement et sérieux le bon fonctionnement de la commune, souvent dans l'ombre mais toujours au service de tous les habitants.

Nous souhaitons, à travers ces lignes, leur adresser notre profonde reconnaissance. Des équipes des espaces verts qui entretiennent nos parcs et chemins à celles

des bâtiments qui veillent à la qualité et à la sécurité des équipements, des agents de la voirie qui œuvrent pour des déplacements sûrs aux agents d'entretien qui maintiennent la propreté et le confort des lieux publics, chacun contribue à la qualité de vie locale. Pensons aussi aux services scolaires et périscolaires, à la bibliothèque municipale, aux services administratifs, à l'espace France Services

et à l'agence postale communale, sans oublier le CCAS, dont l'action quotidienne traduit concrètement la solidarité de la commune. Leur investissement discret mais essentiel mérite d'être salué et reconnu. Merci à chacune et chacun d'entre eux.

L'équipe Nouvel élan vous souhaite de belles fêtes de fin d'année !

MINORITÉ MUNICIPALE

Bon Sens & Transparence, une équipe toujours engagée

La vie municipale est une aventure collective, et notre groupe Bon Sens & Transparence continue de la mener avec conviction et constance. Depuis plus d'un an, nous portons une exigence simple : défendre les intérêts des Goulainais, faire vivre le débat démocratique et veiller à ce que les décisions prises en conseil municipal soient toujours guidées par la transparence et le bon sens.

Une nouvelle étape s'ouvre aujourd'hui pour notre équipe : Anne-Sophie Gstach-Morand devient notre cheffe de file, succédant à Clément Leroy, que nous remercions

chaleureusement pour avoir lancé la dynamique et porté, avec un engagement sans faille, la voix de notre groupe.

Nous tenons à vous assurer de la continuité de notre engagement et de notre volonté de travailler, avec sérieux et ouverture, au service de tous.

Notre équipe reste unie et pleinement mobilisée. Nous continuons d'analyser les projets portés par la majorité, d'alerter lorsque les décisions manquent de clarté, mais aussi de soutenir ce qui va dans le bon sens. Vigilance et responsabilité demeurent

nos deux boussoles.

Face aux enjeux de bonne gestion des deniers publics, de sécurité, de circulation, de développement urbain et de qualité de vie, nous continuerons à défendre une Haute-Goulaine équilibrée, dynamique et fidèle à son identité.

Bon Sens & Transparence, c'est une voix indépendante, constructive et proche de vous. Plus que jamais, nous restons engagés à vos côtés pour une commune claire dans ses choix et ambitieuse pour son avenir.

Bon Sens & Transparence pour Haute-Goulaine



NOVEMBRE

MARDI 11

Hommage à tous les Morts pour la France

11 h | Mairie // cf page 7

SAMEDI 15

Rencontre avec le Maire

10 h à 12 h | Mairie

SAMEDI 15 & DIMANCHE 16

Aujourd'hui On Joue

Festival du Jeu de Société

Le samedi de 18 h à 23 h & le dimanche de 10 h à 18 h | Espace de la Treille // cf page 18

DIMANCHE 16

Tech au Grand Cœur

Vide-greniers

9 h à 18 h | Salle Colette Besson (Croix des Tailles) // cf page 18

MERCREDI 19

Heure du Conte

11 h à 11 h 30 | Bibliothèque
Un temps d'histoires pour les enfants dès 3 ans | Sur inscription.
>>> Contact p. 10

DU MERCREDI 19/11 AU 18/12

Expo-photo "Un portrait, l'histoire d'une rencontre"

Aux jours et heures d'ouverture de la bibliothèque // Une exposition signée Jean-Yves Piton, photographe portraitiste spécialiste du sourire.
>>> Contact p. 10

SAMEDI 22

Café Littéraire

11 h à 12 h | Bibliothèque
Présentation et échanges autour de la rentrée littéraire d'automne et des coups de cœur de l'année | Sur inscription. >>> Contact p. 10

DIMANCHE 23

APC

Vide ta Chambre

9 h à 16 h 30 | Salle Colette Besson (Croix des Tailles) // cf page 19

VENDREDI 28

Cueillette d'histoires

10 h à 10 h 30 | Bibliothèque
Temps d'histoires pour les enfants de 0 à 3 ans | Sur inscription. >>> Contact p. 10

Apéro philo

19 h à 20 h 30 | Bibliothèque
Jean-François Crépel, professeur de philosophie en lycée, et Colin de la Higuera, enseignant-chercheur

en informatique à Nantes Université et au Laboratoire des Sciences du Numérique*, tenteront d'appréhender ce que les intelligences recouvrent et s'interrogeront sur la pertinence de les opposer | Sur inscription >>> Contact p. 10

DÉCEMBRE

VENDREDI 5

Rencontre

19 h à 20 h 30 | Bibliothèque
Rencontre & dédicaces avec Jean-Yves Piton, photographe portraitiste, autour de son livre "Ton silence, mon héritage". Sur inscription. >>> Contact p. 10

SAMEDI 6

Rencontre avec le Maire

10 h à 12 h | Mairie

Concert de Noël

20 h 30 | Église // cf page 7

SAMEDI 6 & DIMANCHE 7

Marché de Noël - Téléthron

Le samedi de 15 h à 21 h & le dimanche de 10 h à 18 h | Espace de la Treille // cf page 7

DIMANCHE 7

Concert de Noël

16 h | Église // cf page 7

MERCREDI 10

Atelier créatif spécial Noël

10 h 30 à 12 h | Bibliothèque
Confection de décorations pour les fêtes. À partir de 6 ans | Sur inscription.
>>> Contact p. 10

À PARTIR DU VENDREDI 19

Expo "Portraits d'ailleurs"

Aux jours et heures d'ouverture de la bibliothèque // Sélection des portraits en aquarelle de Stéphanie Ledoux. >>> Contact p. 10

SAMEDI 13

MotoClub Goulainais

Concours de belote

14 h | Salle Yves du Manoir

DIMANCHE 14

Repas des Aînés // cf page 7

À partir de 12 h 30 | Le Quatrain

MERCREDI 17

Le Noël d'Étik'Boutik

10 h 30 à 12 h et 14 h 30 à 16 h 30 | Étik'Boutik // cf page 7

VENDREDI 19

Cueillette d'histoires

10 h à 10 h 30 | Bibliothèque
Temps d'histoires pour les enfants de 0 à 3 ans | Sur inscription. >>> Contact p. 10

À PARTIR DU SAMEDI 20

Puzzle participatif "cinéma"

Aux jours et heures d'ouverture de la bibliothèque >>> Contact p. 10



DU 14 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE
CHÂTEAU DE GOULAINÉ

La Merveilleuse Histoire du Père Noël, un spectacle féérique à vivre en famille

Dans un décor extraordinaire, **petits et grands embarquent dans un voyage inédit au cœur des origines et des secrets de Noël**. De la boutique de jouets du vieil Hazelius à la poste des confins du Pôle, les spectateurs remontent la trace du tout 1^{er} cadeau de Noël et assistent à la naissance d'un mythe. **Une expérience immersive unique entre rêve, émotions et émerveillement, à partager en famille dans un lieu historique empreint de magie.**

>>> Les vendredis, de 18 h 30 à 23 h | Les samedis & dimanches, de 9 h à 21 h

📞 Infos & résas sur lamerveilleusehistoire.com

MERCREDI 17 DÉCEMBRE | 17 H
SALLE DU MUGUET (ESPACE DE LA TREILLE))

Enquêtes sur contes

Cie Les Arêtes du Biftek

Chaque conte a ses mystères... animateurs d'une émission, Francis et Marline se feront inspecteurs, démonstrateurs ou chercheurs pour percer ces secrets, enquêter sur les histoires, répondre aux questions que tout le monde se pose. Pourquoi le chat botté ne portait-il pas de tongs ? Est-ce que Blanche-Neige aimait bien le ping-pong ? Mais dans quel océan vit la Petite Sirène ? Et pourquoi Peter-Pan a-t-il mauvaise haleine ?

>>> Dès 4 ans | Gratuit | Spectacle suivi d'un goûter

📞 02 40 06 24 75 | ✉ bibliotheque@hautegoulaine.fr

🌐 bibliothequehautegoulaine.net [f](https://www.facebook.com/bibliothequehautegoulaine) [i](https://www.instagram.com/bibliothequehautegoulaine)

