

vivre à

VOTRE MAGAZINE D'INFOS MUNICIPALES
MARS - AVRIL 2026

#476

haute-Goulaine

Haute
Goulaine
prend l'air





22 décembre | Remise du chèque à l'AFM Téléthon
4 835,41 €, c'est le nouveau montant record du chèque remis à l'AFM Téléthon suite au Marché de Noël 2025 ! Chaque année, depuis 10 éditions, ce chiffre ne cesse de croître grâce à la générosité des associations goulainaises présentes* et aux droits de place réglés par les exposants. vacances de Noël, les écoliers de grande section à CM2 se sont initiés au maniement de la crosse lors leur pause méridienne.



5 & 6 janvier | Haute-Goulaine sous la neige
Haute-Goulaine a revêtu un manteau blanc aussi rare que spectaculaire : routes, vignes et toits des maisons ont été délicatement poudrés par un épisode neigeux hivernal, offrant aux habitants un paysage tout en douceur.



22 janvier | Vœux aux bénévoles
Une soirée conviviale et gourmande pour remercier les bénévoles qui accompagnent la commune tout au long de l'année (bibliothèque, manifestations...).



12 février | Remise de prix du championnat d'échecs
De décembre à février, l'accueil périscolaire et la pause méridienne ont été le théâtre d'un championnat d'échecs amicalement disputé. Classement final : 1^{er} Ethan Droupsy | 2^e Noé Picard | 3^e Nathan Caudal | 4^e Théo Cochenne.



10 janvier | Vœux aux Goulainais
Placée sous le signe de l'engagement sous toutes ses formes, la cérémonie avait pour invité d'honneur le bénévolat, incarné par des habitants, jeunes, femmes et hommes d'action... et d'investissement ! Le Conseil Municipal des Enfants, Anita Perréon, Thierry et Rose Moreau, Pascal Jacopy et Raphaël Martin se sont succédé sur la scène du Quatrain et ont prouvé, s'il en était besoin, que la vie associative et sportive goulainaise était un joyau où toutes les générations collaborent collectivement dans un même but : le bien-vivre ensemble.



14 février | Accueil des Nouveaux Goulainais
Comme chaque année, les habitants installés depuis moins d'1 an sur la commune ont été invités à un temps d'échanges et de rencontres au cours duquel ils ont découvert tous les services qu'offre Haute-Goulaine.



Février | Atelier de préparation pour le Carnaval
Accueil périscolaire, accueil de loisirs, Local J, sans oublier le multi-accueil et les parents d'élèves... Depuis plusieurs semaines, les ateliers battent leur plein pour préparer le carnaval "Romains & déesses" [cf page 6]. Petits et grands unissent leurs talents pour donner vie aux accessoires et décors qui feront vibrer les rues goulainaises samedi 28 mars.



11 janvier | Dégustation d'huîtres et de Muscadet
Un moment simple, gourmand et chaleureux, propice aux échanges et rencontres, qui a une nouvelle fois illustré l'esprit de convivialité et de proximité cher à Haute-Goulaine.



13 janvier | Médiation animale au multi-accueil
Des câlins, des petites pattes et beaucoup de sourires au multi-accueil à l'occasion de l'une de leurs séances mensuelles de médiation animale. Les enfants ont pu observer, toucher, écouter... et jouer avec Aya le chien, Plume le lapin et leurs copains les 4 cochons d'Inde.



Tout savoir sur les élections municipales 5

Que la fête commence ! 6

Des chantiers qui éclairent la commune 7

Des déclarations essentielles pour sécuriser ses projets 8

Collège Saint Gabriel | 1 400 km d'espoir 9

Nouveaux à Haute-Goulaine 10

vous et votre commune

Un duo engagé envers les Goulainais 11

la Une

Haute-Goulaine prend l'air 12

vos interco

Réduire ses emballages 14

Le CLIC, un lieu d'information et de proximité 15

vos assos

Une préparation en fa majeur pour le Chœur de Goulaine 16

Un printemps festif pour les Amis de Pedro Muñoz 17

Le Club de Loisirs fête ses 3 ans 18

ADMR, le nom diffère mais les missions demeurent 19

Activ'Éco, 30 ans d'énergie au service des savoir-faire goulainais 20

Le point à la mi-saison du badminton 21

L'Aïkido Club Goulainais sensibilise et transmet 22

Expression libre 23

vos rendez-vous 24



VIVRE À HAUTE-GOULAINÉ magazine d'informations municipales • Responsable de la publication : Fabrice Cuchot, Maire • Maquette : le square 74 • Tirage : 3050 exemplaires • Imprimé sur papier de fabrication française et issu de forêts durablement gérées avec des encres végétales biosourcées par les Éditions Offset 5 (Rezé)



Chères Goulainaises, chers Goulainais,

Alors que les beaux jours arrivent, je souhaite revenir sur les épisodes climatiques exceptionnels que nous avons connus ces dernières semaines. **Ils ont bousculé notre quotidien, mais ils ont aussi révélé, une fois encore, la force de notre mobilisation collective.** Dans chaque quartier, les élans de solidarité, les gestes d'entraide entre voisins, les attentions portées aux plus fragiles ont montré ce que notre commune sait être dans les moments particuliers : **une communauté unie, vigilante et bienveillante.**

Les images de notre commune enneigée resteront longtemps dans nos mémoires. En tant que Maire, je garderai en tête ces scènes de rues apaisées, ces espaces immaculés mis en valeur par ce manteau blanc qui a sublimé notre cadre de vie. Beaucoup d'entre vous ont pu profiter de ces instants en famille, partager des moments simples, prendre le temps de redécouvrir nos paysages sous un autre visage. Ces journées, malgré les contraintes qu'elles ont pu générer, ont aussi été l'occasion de ressentir notre attachement particulier à Haute-Goulaine.

Je tiens enfin à saluer très chaleureusement les agents de la mairie qui, une fois de plus, se sont mobilisés sans retenue. **Leurs interventions, aussi discrètes qu'indispensables, ont permis de gérer au mieux les difficultés liées à ces intempéries : voies à sécuriser, services à adapter, continuité du service public à garantir.** Leur professionnalisme, leur sérieux et leur rigueur ont été au rendez-vous, comme à chaque fois. Qu'ils en soient ici publiquement remerciés.

À travers ces épisodes climatiques, c'est une image fidèle de notre commune qui s'est une nouvelle fois dessinée : **un territoire où, face aux aléas, l'engagement des habitantes et des habitants répond à celui des équipes municipales, au service de l'intérêt général et du bien-vivre ensemble.**

Votre Maire Fabrice Cuchot

CITOYENNETÉ

Tout savoir sur les élections municipales

Les prochaines élections municipales approchent. Toutes les infos pratiques sur ce rendez-vous démocratique majeur qui permettra d'élire les membres du conseil municipal pour les 6 années à venir.

Quand ? Les Goulainais sont appelés aux urnes **dimanche 15 mars, de 8 h à 18 h**. Un éventuel 2nd tour se déroulera dimanche 22 mars, aux mêmes horaires, si aucune liste n'obtient la majorité requise au 1^{er} tour.

Où ? Chaque électeur est rattaché à un bureau de vote précisé sur sa carte d'électeur et déterminé en fonction de son adresse d'inscription sur les listes électorales.

- Bureau n°1 | nord / nord-est | Mairie
- Bureau n°2 | sud | Espace des Loriots
- Bureau n°3 | ouest | Salle du Muguet
- Bureau n°4 | centre-bourg | Salle du Muguet
- Bureau n°5 | sud-ouest | Espace des Loriots

Comment ? Pour voter, il faut
• être inscrit sur les listes électorales de la commune,
• se munir d'une pièce d'identité en cours de validité et de sa carte électorale (facultative mais recommandée).
En cas d'absence le jour J, il est possible d'établir une procuration.

+ d'infos sur maprocuration.gouv.fr
☎ 02 40 54 92 22
✉ elections@hautegoulaine.fr



A NOTER !

Pour rappel, les électeurs votent pour une liste complète, sans aucune modification possible. Tout panachage, ajout ou suppression de noms entraînera automatiquement la nullité du bulletin.

Qui ? Avec un même bulletin, les habitants désigneront leurs conseillers municipaux mais également leurs délégués communautaires. Les élus qui siégeront aussi bien au conseil municipal qu'à Clisson Sèvre et Maine Agglo sont identifiés de manière spécifique sur la liste.



Le recensement citoyen, un passage obligatoire à 16 ans

MUNIS D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ ET DU LIVRET DE FAMILLE, TOUS LES JEUNES GOULAINAIS DE NATIONALITÉ FRANÇAISE DOIVENT SE RENDRE EN MAIRIE POUR LEUR RECENSEMENT CITOYEN. Cette démarche simplissime doit être effectuée dans les 3 mois suivant leur 16^e anniversaire. Elle permet d'obtenir une attestation indispensable pour s'inscrire aux examens et concours publics, comme le baccalauréat ou le permis de conduire. Elle déclenche automatiquement l'inscription sur les listes électorales à 18 ans et constitue la 1^{re} étape avant la Journée Défense et Citoyenneté [JDC]. Obligatoire et essentiel, le recensement citoyen marque une étape importante dans le parcours civique des jeunes et leur entrée dans la vie citoyenne.

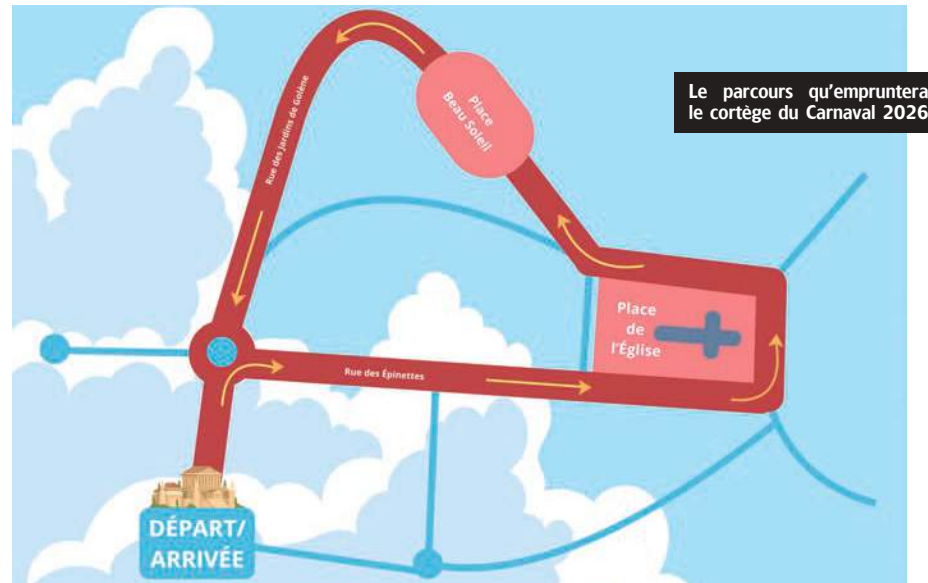
☎ 02 40 54 92 22 | ✉ mairie@hautegoulaine.fr
💻 service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F870

Que la fête commence !

Samedi 28 mars, à partir de 10 h 15, Haute-Goulaine vibrera au rythme des tambours et des trompettes : le Carnaval défilera en centre-bourg sur le thème Romains & Déesses. Une invitation à remonter le temps en enfiant toges, couronnes de lauriers et cuirasses... et à venir partager un moment festif et chaleureux ouvert à tous.

Le carnaval made in Haute-Goulaine est bien plus qu'un simple défilé, **c'est un projet collectif qui rassemble les générations**. Pour ce faire, les organisateurs ont imaginé un événement à l'image des plus grands carnivals, comme ceux de Nantes ou Cholet : **un véritable défilé, où petits et grands deviennent spectateurs d'une grande fresque antique**. Composé de 5 chars, le cortège déambulera en plein cœur du bourg et en musique avec la fanfare Fouté Difé. Il sera également ponctué de quelques surprises dont Rollimax, cracheur de feu. Et parce que la fête est encore plus belle lorsqu'elle est partagée, **les spectateurs sont invités à venir déguisés pour se mêler à l'ambiance** et faire de Haute-Goulaine une véritable cité romaine le temps d'une matinée.

Derrière cet événement toujours apprécié des petits et des grands, se cache les structures du SPEEJ [Scolaire - Petite Enfance - Enfance - Jeunesse] : le multi-accueil, l'accueil périscolaire, l'accueil de loisirs et le Local J ; qui chacune prépare un char. Les parents d'élèves aussi sont entrés dans l'arène et construisent également une monture. **Depuis septembre et le choix du thème par les usagers petits et grands, les animateurs ont imaginé et dessiné les**



décor, auxquels enfants et jeunes ont donné vie au fil de multiples ateliers (cf page 3). Avec énergie et passion, les équipes ne ménagent pas leur investissement, eux qui doivent jongler avec le quotidien et les projets habituels.

Pour garantir le bon déroulement de ce temps fort de la vie goulainaise, **la sécurité est au cœur de l'organisation :**

- 15 bénévoles seront mobilisés le jour J pour sécuriser le cortège et bloquer les points de circulation stratégiques,
- des fanzones délimitées par des barrières

permettront au public de profiter du défilé dans des conditions optimales,

- le parcours est encadré et coordonné en lien avec les services municipaux.

À l'arrivée, un final convivial attend les participants au sein de l'école élémentaire de la Châtaigneraie, avec notamment un photobooth qui permettra d'immortaliser sa tenue de déesse, de centurion ou d'empereur dans un décor entièrement réalisé par les enfants.

Alors RDV samedi 28 mars, 10 h 15, sur le parking de la mairie !

PETITE ENFANCE

Devenir un Écureuil du Marais

AVIS AUX FAMILLES GOULAINAISES EN RECHERCHE D'UN MODE DE GARDE POUR LEUR ENFANT NÉ ENTRE 2024 ET 2026 : la future crèche Les Écureuils du Marais lance ses préinscriptions. Alors que les artisans achèvent les finitions de ce bâtiment éco-conçu pouvant accueillir 36 pensionnaires de 0 à 3 ans, **les parents intéressés peuvent prendre attache, dès à présent et jusqu'au 31 mars, auprès de la directrice du multi-accueil.** Le but ? S'informer et convenir d'un rendez-vous pour remplir le dossier de demande ensemble.

☎ 02 40 54 50 41 | ✉ multiaccueil@hautegoulaine.fr

ÉTAT CIVIL

- **NAISSANCES :** Malo David Mugard, Mathilda Macrez, Yssam Bekarda, Édith Chardin, Lou Pelvet, Lilyrose Métayer
- **DÉCÈS :** Thérèse Brémaud, Marie-Thérèse Leray, Odette Conanec, Marie Lemaitre, Jean Cessou, Michel Barlier, Guy Boucaud, Yvon Malary, Daniel Houllard, Marguerite Daviaud, Michel Lefebvre, Nicole Richard, Jacqueline Filière

SOLIDARITÉ

Déstockage de vêtements d'hiver à Étik'Boutik

LIEU SOLIDAIRE DE DONS ENTRE PARTICULIERS, ÉTIK'BOUTIK ORGANISE UN GRAND DÉSTOCKAGE DE VÊTEMENTS D'HIVER TOUT AU LONG DU MOIS DE MARS. **Mercredis 11, 18 et 25 mars, ainsi que samedis 7 et 21 mars,** il est possible de s'équiper pour les derniers frimas avant le retour des beaux jours.

À NOTER ! Depuis le 1^{er} mars, la Boutik ne prend plus de vêtements d'hiver, il convient donc de **donner dorénavant des habits de la collection printemps-été.**

TRAVAUX

Des chantiers qui éclairent la commune

À l'approche du printemps, plusieurs chantiers avancent sur la commune. Tour d'horizon des travaux en cours et à venir.

UNE PISTE D'ATHLÉTISME SOUS LES PROJECTEURS

Bonne nouvelle pour les sportifs : **des mâts d'éclairage de 23 mètres de haut ont été installés au bord de la piste d'athlétisme du complexe sportif de la Croix des Tailles.** L'objectif atteint est clair : **illuminer le stade afin d'offrir des conditions d'entraînement optimales,** notamment pour la section Course à pied de l'Amicale Laïque. Il est désormais possible de **l'utiliser en soirée et en période hivernale.**

DES OMBRIÈRES PHOTOVOLTAÏQUES AU PARKING DE LA BOURRELIÈRE

Autre dossier : **l'implantation de futures ombrières photovoltaïques sur le parking de la Bourrelière, à proximité du collège.** Les premiers travaux ont débuté en février et ont permis la réalisation des fondations. Puis, durant les vacances de printemps, Enedis interviendra pour alimenter le site. Enfin, pendant l'été, les structures seront montées et électrifiées pour une mise en service pour la rentrée. **Au-delà de la production d'énergie renouvelable, ces**

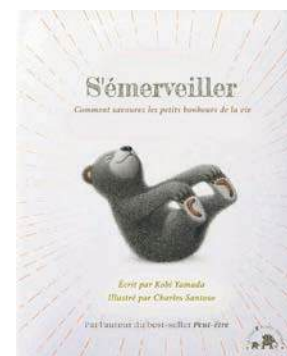


ombrières permettront d'améliorer le confort des usagers en protégeant les véhicules du soleil et des intempéries.

UN ÉCLAIRAGE PUBLIC SOUS CONTRÔLE

En parallèle des travaux, la commune poursuit **l'entretien de son réseau d'éclairage public avec la mise en œuvre d'une maintenance préventive renforcée.** Véritable check-up annuel complet du réseau, cette démarche permet

de limiter les dysfonctionnements en anticipant et prévenant une partie des défaillances. En un seul passage, lanternes et ampoules sont vérifiées, les armoires d'éclairage sont testées, les contrôle de sécurité sont effectués et les réparations nécessaires sont réalisées immédiatement. Si besoin, des interventions au cas par cas sont programmées. **Cette organisation garantit un meilleur service aux habitants et contribue à la sécurité de tous dans l'espace public.**



COUP DE ♥ de la Biblio **ALBUM JEUNESSE**
S'émervueillir
Kobi Yamada et Charles Santoso

« La vie est un cadeau. Et ce cadeau est pour toi. ». En compagnie d'un petit ours, le lecteur est invité à profiter de l'instant présent et à savourer les bonheurs cachés dans les petites choses du quotidien. Entre générosité, partage et amour, le texte livre à chaque page un beau message de sagesse comme autant de pensées positives à se remémorer. Les illustrations, sobres et délicates, accompagnent parfaitement l'ensemble et apportent plein de douceur à ce titre.

Mars, le mois idéal pour planter un arbre

PLANTER, OUI... MAIS EN RESPECTANT LE CADRE RÉGLEMENTAIRE !

Avec l'arrivée des beaux jours, **mars s'avère être une période particulièrement favorable et propice pour planter des arbres.** Le sol est encore humide, les fortes gelées sont passées et les végétaux ont le temps de s'enraciner avant les chaleurs estivales. **Mais avant de creuser, quelques règles sont à connaître.**

Régies par le Code Civil, des distances sont à respecter pour préserver le bon voisinage :

- un arbre destiné à dépasser 2 mètres

de hauteur doit être planté à au moins 2 mètres de la limite de propriété ;

- une plantation n'excédant pas 2 mètres doit être installée à au moins 50 centimètres de la limite séparative.

Qu'on habite en site protégé ou pas, **des prescriptions particulières peuvent s'appliquer selon le Plan Local d'Urbanisme [PLU], le syndic de son lotissement, le Code de l'Environnement ou le forestier.** Un renseignement préalable auprès de la mairie permet d'éviter toute difficulté.

☎ 02 40 54 92 22

✉ urbanisme@hautegoulaine.fr

BIEN CHOISIR POUR MIEUX GRANDIR

Un arbre est un investissement à long terme. Avant la plantation, il faut anticiper :

- sa hauteur adulte,
- l'étendue de son feuillage,
- le développement de ses racines,
- la proximité des bâtiments, clôtures ou réseaux.

Un arbre bien placé aujourd'hui évite des tailles sévères ou des conflits demain.



A NOTER !

À partir du 15 mars, commence la période de nidification des oiseaux qui s'étend jusqu'à fin juillet. Durant ces 4 mois et demi, il est **fortement déconseillé d'effectuer des tailles sévères ou des abattages**, afin de préserver la biodiversité.

URBANISME

Des déclarations essentielles pour sécuriser ses projets

LA DÉCLARATION D'OUVERTURE DE CHANTIER

Suite à l'obtention de son permis de construire ou d'aménager, et avant même que les premiers coups de pelle ne soient donnés, une formalité primordiale s'impose : la Déclaration d'Ouverture de Chantier [DOC]. **Bien plus qu'une simple démarche administrative, elle permet d'informer officiellement la commune du démarrage du chantier, de matérialiser la mise en œuvre de l'autorisation**

d'urbanisme accordée et de faciliter l'activation de certaines garanties, notamment la décennale. Cette formalité est donc à effectuer dès le début des travaux par le maître d'ouvrage.

A NOTER ! Un permis de construire ou d'aménager devient caduc si les travaux ne débutent pas dans les 3 ans suivant sa notification, ou s'ils sont interrompus plus d'1 an après ce délai (des prorogations d'1 an, 2 fois maximum, sont possibles sous conditions).

LA DÉCLARATION ATTESTANT L'ACHÈVEMENT ET LA CONFORMITÉ DES TRAVAUX

Pour clôturer sereinement son chantier, une démarche doit être réalisée par le maître d'ouvrage : la **Déclaration Attestant l'Achèvement et la Conformité des Travaux [DACT]**. Obligatoire pour tout permis de construire ou d'aménager et pour toute déclaration préalable, elle atteste non seulement la fin effective des travaux, mais assure également

que tout est conforme à l'autorisation obtenue et les réglementations en vigueur (PLU). Cette étape est cruciale pour plusieurs points :

- elle fait courir la garantie décennale ;
- elle instaure un délai de 6 mois à l'issue duquel aucune action en annulation ne pourra être engagée par un tiers ;
- elle sécurise les transactions en cas de revente (sans ce document, la vente peut être retardée ou la valeur du bien diminuée) ;
- elle permet d'actualiser sa situation auprès de l'administration fiscale.

À compter de sa réception, **la mairie dispose de 3 mois** (5 mois dans certains secteurs protégés ou cas particuliers) **pour vérifier tout est bien en règle.** En l'absence de contestation dans ce délai, la conformité est tacitement acquise.

A NOTER ! Toute modification ultérieure à la DACT devra faire l'objet d'une nouvelle demande d'autorisation d'urbanisme.



COLLÈGE SAINT GABRIEL

1 400 km d'espoir

LE DÉFI EST À LA HAUTEUR DE L'HOMME. EN PARTENARIAT AVEC LE COLLÈGE SAINT-GABRIEL, FREDDY JOULAIN, FONDATEUR DE FRED FULL DÉTERMINATION, S'EST ENGAGÉ À PARCOURIR 1 400 KILOMÈTRES EN 2026. Un chiffre symbolique : **il correspond au total des kilomètres cumulés par les élèves lors du cross annuel de l'établissement.** À lui désormais de les égarer !

Freddy n'a pourtant commencé le sport qu'à 33 ans, à Haute-Goulaine, entre course à pied, badminton et boxe au Silver Kick Full Contact. Mais cela devient rapidement un pilier. **En février 2019, sa vie bascule.** Victime d'hallucinations ophtalmiques et olfactives, accompagnées d'un sentiment d'oppression, il pense d'abord à de simples migraines. Puis, il est victime d'un malaise au travail. Aux urgences, **le verdict tombe : épilepsie et tumeur cérébrale de haut grade.** Opéré quelques semaines plus tard, il enchaîne chimiothérapie, radiothérapie et complications (dont un décollement de rétine) sans jamais renoncer.

« Vous n'avez jamais rien lâché, et ce dès le début », lui dira son neurochirurgien. Une phrase devenue sa ligne de conduite. Même pendant les traitements, Freddy continue de boxer, sac de frappe et tatami improvisé à l'appui. Le sport, dit-il, est « l'un de ses médicaments ». En mars 2020, on l'autorise à recourir. Il réapprend



patiemment, accompagné par un kiné du sport. **Frustration, discipline et persévérance deviennent son quotidien.** Puis viennent les trails et un rêve un peu fou : participer un jour à la mythique Diagonale des Fous.

Au-delà de la performance, Freddy porte un message d'espoir à tous ceux que la maladie touche. Son association organise des événements caritatifs et soutient la recherche. Partout en France, des personnes le sollicitent. Malgré sa mémoire défaillante, il se souvient de chaque prénom.

Son histoire de résilience et de

persévérance, il est venu la raconter aux collégiens. Pendant le cross, il a couru avec les plus jeunes, encouragé les derniers, pris la parole avant le départ. **Il leur a parlé prévention en insistant sur l'importance de prendre soin de soi et de son corps, de ne jamais tomber dans l'alcool et le tabac.**

Le 1^{er} janvier, à minuit, Freddy s'est élancé pour ses premiers kilomètres. Rendez-vous est pris : **il reviendra rendre visite aux élèves une fois les 1 400 km accomplis.** Une boucle bouclée, sous le signe de la détermination.

📱 fredfulldetermination.fr

ÉCOLE SAINTE-RADEGONDE

Tout roule pour les enfants de cycle 2 !



ENCADRÉS PAR LAURE CAPRONNIER, ANIMATRICE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE ROLLER, LES ÉLÈVES DU CP AU CE2 ONT BÉNÉFICIÉ DE 4 SÉANCES D'INITIATION AU ROLLER. En 1^{er} lieu, ils ont appris à s'équiper en sécurité. Puis différents parcours (selon les niveaux) leur étaient proposés, mais aussi des jeux, des défis... **À l'issue de ce cycle,**

les enfants maîtrisent maintenant les 5 fondamentaux de ce sport : savoir se lever, savoir s'arrêter, savoir avancer, savoir franchir/contourner un obstacle, savoir sauter. Enthousiastes, ils se sont avérés très à l'aise sur des roulettes et ont d'ailleurs **reçu les félicitations de l'animatrice** ainsi qu'un petit diplôme.

A NOTER ! Chaque matin, avant même la dictée ou les tables de multiplication, **petits et grands révisent l'art délicat du slalom aux abords de l'école Sainte Radegonde.** Entre 2 cartables à roulettes, il faut éviter les "cadeaux" laissés par des chiens manifestement peu portés sur la citoyenneté, ou plutôt par leurs maîtres distraits. À l'heure où l'on enseigne aux plus jeunes le respect des règles et du vivre-ensemble, certains adultes semblent oublier l'essentiel : **ramasser les déjections canines n'est ni une option ni un détail, mais un simple geste responsable.**

Mémo pratique

MAIRIE
2 rue Victor Hugo
02 40 54 92 22
mairie@hautegoulaine.fr

- Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8 h 45 à 12 h et 14 h à 17 h 30
- Jeudi : 8 h 45 à 12 h
- Samedi : 9 h à 12 h

Urgence week-ends : 06 88 23 53 42

HAUTE-GOULAINES SERVICES
POLICE MUNICIPALE
02 40 54 92 29
police@hautegoulaine.fr

FRANCE SERVICES & AGENCE POSTALE COMMUNALE
15 place Beau Soleil
02 55 11 43 30
hautegoulaine@france-services.gouv.fr

- Mardi : 9 h à 12 h 45 / 14 h à 18 h
- Mercredi : 9 h à 12 h 30 / 14 h à 17 h
- Jeudi : 9 h à 12 h 45
- Vendredi : 9 h à 17 h
- Samedi : 9 h à 12 h 30

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE [CCAS]
02 40 54 92 24
social@hautegoulaine.fr
Accueil téléphonique du mardi au vendredi, 9 h à 12 h

ÉTIK'BOUTIK
Croix des Tailles, 2 rue des Sports
etikboutik@hautegoulaine.fr

- Mercredi : 10 h à 12 h 30 / 14 h à 17 h
- 1^{er} et 3^e samedi : 10 h à 13 h

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
Espace de la Treille, 2 place Beau Soleil – 02 40 06 24 75
bibliotheque@hautegoulaine.fr
bibliothequehautegoulaine.net

- Mardi : 10 h à 12 h
- Mercredi : 10 h à 12 h 30 / 14 h à 18 h 30
- Vendredi : 16 h à 19 h
- Samedi : 10 h à 12 h 30

Suivez la vie de la commune !
Appli "Vivre à HG" disponible sur Play Store et App Store

hautegoulaine.fr

Vivre à Haute-Goulaine

@hautegoulaine

Mairie de Haute-Goulaine

@hautegoulaine44115

ÉCOLE MATERNELLE LA CHÂTAIGNERAIE

Inscriptions 2026-27

RAPPEL : LES FAMILLES DES ENFANTS NÉS EN 2023 PEUVENT, JUSQU'AU 24 AVRIL, ENGAGER LES DÉMARCHES D'INSCRIPTION en petite section à l'école maternelle de la Châtaigneraie.

1. Contacter le service scolaire de la mairie
02 40 54 01 03 | enfancejeunesse@hautegoulaine.fr

2. Prendre contact avec la directrice
Magalie Viaud, 02 40 06 14 12 | ce.0441737z@ac-nantes.fr

NOUVEAUX À HAUTE-GOULAINES

L'Atelier de Mamiluce

AVEC L'ATELIER DE MAMILUCE, LA COUTURE DEVIENT UN MOMENT DE PARTAGE, DE CRÉATION ET DE TRANSMISSION ! Jeune retraitée et passionnée de couture, Marie-Luce propose des cours individuels ou collectifs à domicile. Elle accompagne pas à pas ses "élèves", selon leur niveau et dans une ambiance conviviale. En parallèle, elle propose à la vente ses confections réalisées avec soin. Elle crée également de manière personnalisée sur commande.



06 19 93 36 12 | latelierdemamiluce@gmail.com | @latelierdemamiluce

Neurofeedback Sèvre et Loire



PRATICIENNE EN NEUROFEEDBACK DYNAMIQUE, ÉLISABETH MÉCHENEAU PROPOSE UNE MÉTHODE D'ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL DOUCE ET NON INVASIVE, ADAPTÉE À TOUS LES ÂGES ET TOUTES LES SITUATIONS, ET QUI AGIT SUR LE STRESS, L'ANXIÉTÉ, LES INSOMNIES.... Tranquillement installée dans un fauteuil, des capteurs posés en différents points, la personne écoute une musique ou regarde un film. Pendant qu'elle se détend, le cerveau va s'autoréguler et se dynamiser pour aller vers son fonctionnement optimal.

>> Ouvert les mardis, jeudis et vendredis, de 9 h à 19 h, et les samedis, de 9 h à 12 h
32 rue du Château | 06 65 77 80 27 | neurofeedback-sl.com

Aide à domicile

FORTE DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE, cette aide à domicile auto-entrepreneuse propose ses services pour faire le ménage, le repassage et les courses.
06 45 23 73 85 | couroussepatricia44@gmail.com

Appel à bénévoles à la crèche Marjolaine

Située dans le parc d'activités de la Lande Saint Martin, la crèche Marjolaine recherche des bénévoles de plus de 50 ans, souhaitant venir à la rencontre des enfants afin de leur lire des histoires (programme Lire et Faire Lire).
06 65 83 02 79

AU SERVICE DES GOULAINAIS

Un duo engagé envers les Goulainais

À France Services et l'Agence Postale Communale [APC], ils forment un duo complémentaire : l'un est volubile, toujours en mouvement, sourire communicatif aux lèvres ; l'autre plus discrète, posée, mais tout aussi attentive. Un même fil conducteur les relie : la bienveillance et l'envie sincère d'aider. Rencontre avec Arnaud Delemazure et Marina Charrier qui incarnent pleinement, au quotidien, le sens du mot "service".



ARNAUD DELEMAZURE
L'ÉNERGIE COMMUNICATIVE

Quand on franchit les portes de France Services, on est accueilli par sa voix chaleureuse et son enthousiasme. Arrivé à Haute-Goulaine en novembre 2024, Arnaud Delemazure a quitté la région parisienne avec l'envie de se renouveler. Pendant plus de 20 ans, il a été animateur pour les enfants et les adolescents. « J'avais fait le tour et surtout besoin de changement. », confie-t-il. C'est par hasard qu'il découvre l'existence des structures France Services. Il se documente puis réalise un bilan de compétences : son appétence est confirmée. Plusieurs entretiens plus tard, c'est à Haute-Goulaine qu'il pose ses valises.

Ce qui lui plaît le plus ? La double casquette France Services et Agence Postale Communale [APC] : « On passe de l'envoi d'un recommandé à une demande de carte grise. Il n'y a pas de routine. ». Les missions sont variées et les échanges enrichissants : « C'est un métier de contact. J'adore discuter avec les habitants, les rassurer, leur trouver une solution. Une relation de confiance s'installe. ». Toujours en action, Arnaud jongle d'une demande à l'autre, au rythme d'une fréquentation fluctuante : « On est au flux. Il n'y a pas de journée-type. On s'ennuierait presque quand il n'y a personne ! ».

Zen et adaptable, il sait aussi faire face aux situations plus tendues... et aux demandes surprenantes : un jour, une dame l'a sollicité pour l'aider à monter

une serre dans son jardin ; un autre, un homme l'appelle pour... des taupes envahissantes. « Comme les gens voient "services" sur l'enseigne, ils pensent qu'on peut tout faire ! ».

MARINA CHARRIER
LA PÉDAGOGIE EN ACTION

Arrivée en mai 2024, Marina Charrier apporte au duo sa douceur et son sens de l'écoute. Pendant quinze ans, elle a été médiatrice culturelle en Vendée, dans un lieu mêlant patrimoine et arts visuels. À l'occasion d'un congé parental, elle fait le point sur sa carrière. « Je cherchais quelque chose de plus administratif, mais toujours en contact avec l'humain. », explique-t-elle. France Services correspond parfaitement à cette envie, notamment pour sa dimension pédagogique. Le rapprochement géographique et la perspective de travailler dans une petite commune, au sein d'une structure à taille humaine, finissent de la convaincre.

« Ce que j'aime le plus, c'est la relation avec le public. Pouvoir aider les gens, c'est très gratifiant. Beaucoup se sentent démunis face à des administrations de plus en plus dématérialisées. Ils sont donc reconnaissants d'avoir une écoute. ». Comme Arnaud, elle apprécie la diversité des démarches : « Chaque usager a une demande différente. On peut passer d'une prise de rendez-vous pour une carte d'identité aux impôts, puis à un dossier retraite. ». Ici, la majorité des accompagnements se fait sans RDV, une

nouveauté mise en place l'année dernière : « C'est plus stressant, mais aussi plus enrichissant. Et les habitants sont d'autant plus satisfaits quand leur problème est résolu immédiatement. ».

Pour pouvoir renseigner au mieux les Goulainais, la formation est dense et continue : 12 opérateurs*, des réglementations distinctes, des webinaires réguliers, une veille constante. « Nous ne sommes pas des agents des administrations. Nous accompagnons, mais nous ne faisons pas à la place. ». Un équilibre parfois délicat à faire comprendre : « Certains nous demandent pourquoi nous ne pouvons pas tout faire pour eux. Nous recevons aussi leur mécontentement alors que nous ne décidons pas des règles. ».

Toujours prêts à permuter pour fluidifier l'accueil, à se relayer lorsque l'un est occupé, Arnaud et Marina cultivent une organisation souple et solidaire. Complémentaires, ils incarnent une même philosophie : accompagner sans faire à la place, rassurer sans juger, servir avec le sourire... et surtout être utile.



Un service en plein essor, les chiffres 2025

- 2 749 usagers accueillis, soit + 76 % par rapport à 2024 ;
- 3 984 accompagnements, en hausse de 120 % par rapport à l'année précédente ;
- 88 % des démarches finalisées dès la 1^{re} visite ;
- 290 personnes ont utilisé les ordinateurs en libre accès.

Sur le podium des demandes les plus récurrentes, on retrouve France Titres (42 %), l'assurance retraite (19 %) et les impôts (10 %). Si 44 % des usagers sont Goulainais, le service rayonne sur 56 communes.

Côté Agence Postale Communale, l'activité est tout aussi soutenue : 5 172 opérations de courrier (envoi ou retrait), 561 dépannages financiers (dans la limite de 500 €), 7 035 ventes de produits, soit une moyenne de 57 actions par jour.

* France Titres (ex-ANTS), Assurance retraite, Impôts, CAF, CPAM, France Travail, URSSAF MSA, Chèque Énergie, France Rénov', Point Justice, La Poste



Avec le retour du printemps, Haute-Goulaine révèle toute la richesse de ses paysages entre marais, vignes et bocage. Sites préservés, sentiers de promenade et espaces de loisirs accessibles à tous, la commune devient un véritable terrain de jeux pour respirer au grand air en famille, entre amis ou en solo. Et ce, au gré de ses envies et à deux pas de chez soi.



Haute-Goulaine prend l'air

SE RECONNECTER À LA NATURE :

cap sur la Maison Bleue et le Marais de Goulaine

Située à proximité du Pont de l'Ouen, la **Maison Bleue** constitue une **porte d'entrée privilégiée pour découvrir le Marais de Goulaine**, vaste espace naturel classé Natura 2000. **Lieu de promenade et refuge primordial pour de nombreuses espèces végétales et animales, le site propose des sentiers balisés accessibles à tous, des espaces de pique-nique ainsi que diverses expositions et animations tout public** dont le but est de sensibiliser à cette faune et cette flore remarquables [cf page 24].

4 circuits permettent de découvrir cet écrin de verdure à son rythme, de la courte balade familiale d'une vingtaine de minutes au circuit de 9 km pour les marcheurs plus aguerris. **Le panorama de la Butte de la Roche, toute proche, offre quant à lui un point de vue remarquable sur le paysage environnant.** Au printemps, lorsque la nature s'éveille, le site devient un véritable havre de paix pour petits et grands.

LA MAISON BLEUE

136 route du Pont de l'Ouen

animation.lmb@hautegoulaine.fr | 06 43 87 28 19

hautegoulaine.fr/lamaisonbleue

facebook.com/maisonbleue.maraisdegoulaine

instagram.com/lamaisonbleue.marais



(RE)DÉCOUVRIR LA COMMUNE

AUTREMENT : circuler à pied ou à vélo

La commune se prête aux déplacements à l'empreinte carbone neutre, grâce entre autres à un **maillage de liaisons douces convergeant vers le centre-bourg**. De plus, grâce aux chemins ruraux, petites routes de campagne et itinéraires balisés la traversant, **il est facile de parcourir Haute-Goulaine à pied ou à vélo tout en profitant d'un environnement préservé et en conciliant activité physique, mobilité durable et bien-être.**

2 grands circuits de randonnée sillonnent notamment le territoire : le circuit des Marais, au cœur des paysages naturels, et le circuit du Château, mêlant patrimoine et vignoble. Ces itinéraires permettent d'**explorer autrement les richesses locales, entre villages, points de vue et espaces naturels.**

Au Fil de Goulaine, une balade... à écouter

EXPÉRIENCE INÉDITE À FAIRE SEUL OU À PLUSIEURS, SMARTPHONE EN POCHE, la balade sonore "Au Fil de Goulaine" invite à **(re)découvrir la commune à travers les souvenirs de ses habitants. Sur un parcours d'environ 1,2 km ponctué de 12 étapes**, des panneaux équipés de QR codes permettent d'écouter anecdotes et récits racontés par les aînés goulainais. Le Jardin de la Cure, la place de la Cohue ou encore l'ancien café du Cheval Blanc prennent ainsi vie au fil des témoignages, pour un véritable voyage dans le temps accessible à tous.

Le + le plan disponible en mairie, à la bibliothèque et à France Services.

+ d'infos sur hautegoulaine.fr/baladesonore

JOUER ENSEMBLE :

des équipements pour tous les âges

Le complexe sportif de la Croix des Tailles constitue un pôle de loisirs de plein air fonctionnel et accessible à tous. On y trouve notamment des terrains sportifs, des courts de tennis extérieurs, une piste sablée, un skatepark, une tyrolienne et des espaces de détente. **Ces aménagements, pensés pour favoriser la pratique libre et les rencontres intergénérationnelles, permettent aux enfants, adolescents et adultes de se retrouver dans un cadre convivial et sécurisé.**

LIVRET DES EXPLORATEURS

Conçu par le Conseil Municipal des Enfants, **le Livret des Explorateurs permet aux 8 - 12 ans d'explorer Haute-Goulaine au détour de jeux et d'anecdotes.** Ce guide ludique est disponible à l'accueil de la mairie, la bibliothèque et à la Maison Bleue.



CONCILIER PATRIMOINE, HISTOIRE ET DIVERTISSEMENT : une sortie familiale au Château de Goulaine

Impossible d'évoquer les loisirs printaniers sans mentionner le Château de Goulaine, joyau situé au cœur du Marais de Goulaine. **Classé Monument historique et considéré comme le 1^{er} Château de la Loire, il propose des visites adaptées à tous les publics, avec notamment des animations pour les enfants.** Associant patrimoine et découverte ludique, le site constitue une idée de sortie idéale pour apprendre tout en s'amusant.



CHATEAU DE GOULAINÉ

Allée du Château | chateaugoulaine.fr

contact@chateaugoulaine.fr | 02 40 54 91 42

facebook.com/Chateaugoulaine

instagram.com/chateaugoulaine

Ouverture d'avril à novembre

tous les jours de 14 h à 18 h 30

(à l'exception du mardi hors vacances scolaires)

CHILLER AU SOLEIL AVEC UN BON

LIVRE : emprunter à la bibliothèque La Plume & le Roseau

Au printemps, la culture se vit aussi à la Bibliothèque municipale La Plume & le Roseau. **Véritable lieu de vie ouvert à tous, elle propose une programmation variée [cf page 24] qui accompagne le retour des beaux jours :** Heures du Conte et Cueillette d'Histoires pour les plus jeunes, rencontres autour de la lecture, animations thématiques ou encore expositions. Avec **plus de 11 000 documents accessibles gratuitement** (romans, bandes dessinées, mangas, DVD et documentaires), chacun peut ainsi y trouver de quoi s'évader. La bibliothèque anime également **le réseau communal de cabanes à livres, prolongeant l'esprit de partage et de découverte au cœur des quartiers.**

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

2 place Beau Soleil | 02 40 06 24 75

bibliotheque@hautegoulaine.fr

bibliothequehautegoulaine.net

facebook.com/bibliothequehautegoulaine44

instagram.com/bibliothequehautegoulaine

>> Horaires en page 10

Bouger, découvrir, partager



DU 15 AU 20 FÉVRIER DERNIERS, 30 JEUNES DU VIGNOBLE NANTAIS, DONT 3 GOULAINAIS, ONT PRIS LA DIRECTION DE BAGNÈRES-DE-LUCHON, AU CŒUR DES PYRÉNÉES. Pensé par et pour ces 14-17 ans, ce séjour s'est composé au gré de leurs envies : ski, luge, visite du marché local, randonnée en montagne, construction d'igloos... et, bien sûr, les incontournables batailles de boules de neige ! Les ados ont également participé au choix des animations et des repas, avec une unanimité pour la soirée raclette. Afin de réduire la facture, ils ont mené diverses actions d'autofinancement : vente de parfums, paniers de légumes ou chocolats, participation à divers événements (confection de paninis lors du Festival du Jeu ou encore de gâteaux et pop-corn au Marché de Noël). Au-delà des activités sportives et ludiques, ce séjour représente une aventure collective

dans laquelle les jeunes sont acteurs.

En parallèle, les Espaces Jeunes IFAC de l'Agglo, dont le Local J, proposent aux 11-17 ans **une programmation sportive tout au long de l'année.** L'objectif : **leur permettre de découvrir différentes disciplines et d'assister à des rencontres**, au plus près des équipes et de l'ambiance des matchs. Prochaines dates :

- samedi 14 mars | 15 h à 19 h | **badminton**,
- samedi 28 mars | en soirée | **football féminin FC Nantes/Paris SG**,
- samedi 11 avril | 14 h à 18 h | **lutte**,
- samedi 9 mai | 19 h à 23 h | **handball HBC Nantes/Dijon**.

>> *Inscriptions au plus tard 2 semaines avant chaque événement*

☎ **07 63 59 45 85**

✉ ej.hautegoulaine@utno.ifac.asso.fr

Mobilité, essai non transformé

EN JUIN DE L'ANNÉE DERNIÈRE, CLISSON SÈVRE ET MAINE AGGLO EXPÉRIMENTAIT LA MISE EN PLACE D'UNE NAVETTE RELIANT HAUTE-GOULAINÉ à la gare de la Haye-Fouassière, en passant par les parcs d'activités. Malheureusement ce test ne s'est pas avéré concluant, la formule proposée ne correspondant pas aux usages des salariés et des Goulainais. Aussi le service Mobilité travaille-t-il à des solutions plus adaptées à la commune.

Réduire ses emballages

Dans le cadre de sa politique de prévention et de gestion des déchets ménagers et assimilés, Clisson Sèvre et Maine Agglo organise diverses animations de sensibilisation à la réduction des déchets dans l'année. La prochaine aura lieu à Haute-Goulaine. C'est un atelier original et ludique qui attend les Goulainais, **lundi 30 mars, de 17 h à 19 h, au U Express.** Pour mieux comprendre l'impact des emballages dans le quotidien de chacun, **les participants seront amenés à comparer 2 chariots :**

- le "chariot éco-malin", composé de produits aux emballages réduits et d'alternatives durables,
- le "chariot pollue-chère", rempli de produits avec des emballages surdimensionnés.

L'objectif ? **Analyser le poids et le coût**



des emballages, tout en apprenant également à lire les étiquettes sur les produits de tous les jours. Les habitants seront aussi sensibilisés à **des alternatives économiques et écologiques**

aux emballages traditionnels, comme la confection d'un "beewrap", solution durable en tissu enduit de cire d'abeille.

🖨 dechets.clissonsevremaine.fr

Le CLIC, un lieu d'information et de proximité

Lieu d'information, de conseil et d'orientation, le CLIC [Centre Local d'Information et de Coordination] accueille les plus de 60 ans et les personnes en situation de handicap sans condition d'âge et les renseignent gratuitement sur les dispositifs auxquels elles peuvent prétendre pour améliorer leur quotidien.



LES MISSIONS DU CLIC

POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS

- **Inform** sur les droits, prestations, services et démarches administratives

- **Réaliser une évaluation complète de leurs besoins et apporter une réponse adaptée à leur situation** comme l'aide à domicile, le portage de repas, les soins à domicile, l'adaptation du logement, la téléassistance, les solutions d'hébergement en établissements ou les aides financières
- **Coordonner les actions des professionnels** et en assurer le suivi
- **Proposer des actions de prévention** telles que des conférences ou des ateliers

POUR CELLES EN SITUATION DE HANDICAP

- **Inform** sur les droits et services

- **Évaluer leur situation et les conseiller** sur les demandes à effectuer auprès de la Maison départementale des personnes en situation de handicap [MDPH]

- **Aider à remplir les dossiers de demande** auprès de la MDPH

- **Suivre et informer de l'état d'avancement** de leur dossier MDPH

☎ **02 85 52 16 39**

✉ contact@clicvalleedecisson.fr

📱 clicvalleedecisson.fr

MISSION LOCALE DU VIGNOBLE NANTAIS

Un accompagnement personnalisé pour les 16-25 ans

ASSOCIATION APPARTENANT À UN RÉSEAU NATIONAL, LA MISSION LOCALE DU VIGNOBLE NANTAIS REMPLIT UNE MISSION DE SERVICE PUBLIC POUR L'INSERTION PROFESSIONNELLE ET SOCIALE DES 16-25 ANS. Présentes sur les 30 communes du territoire, elle a pour ambition de **proposer, suite à un diagnostic personnalisé, une réponse adaptée aux besoins des jeunes sur des problématiques d'emploi, de formation, de mobilité, de santé...** Elle favorise leur autonomie via l'information,

les conseils, l'accompagnement, le soutien aux démarches administratives et l'accès aux aides financières. En venant à la Mission Locale ou à sa permanence goulainaise, **les jeunes bénéficient ainsi d'échanges en face à face avec un conseiller dédié qui écoute, conseille, oriente, élabore un plan d'actions adapté à chacun. Le tout gratuitement.**

En parallèle, la Mission Locale met en place des ateliers thématiques et des actions collectives régulières. Elle coordonne également tous

les dispositifs nationaux et départementaux d'accompagnement et d'aides spécifiques à la jeunesse (#1jeuneIsolution, le contrat engagement jeune, le revenu jeunes...).

>> *Permanence goulainaise : vendredi des semaines paires, 9 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30, à France Services*

☎ **02 40 36 09 13**

✉ accompagnement16-25@mlvn.fr

📱 missionlocalevignoblenantais.fr

f [missionlocaleduvignoblenantais](https://www.facebook.com/missionlocaleduvignoblenantais)

📷 [mission_locale_vignoblenantais](https://www.instagram.com/mission_locale_vignoblenantais)

DESTINATION VIGNOBLE NANTAIS

Les vins rares ou disparus selon Robert de Goulaine

Lecture & dégustation

jeudi 19 mars | 20 h 30 | Château de Goulaine

Robert de Goulaine n'était pas seulement marquis mais également écrivain. Passionné par l'histoire ainsi que par le vin, il publie en 1995 "Le Livre des vins rares ou disparus". **En hommage aux soirées littéraires qu'il organisait au Château de Goulaine, une lecture de l'ouvrage est proposée pour en découvrir les passages-clés. Puis une dégustation des vins rares et disparus du Vignoble Nantais permettra de découvrir les productions du conservatoire des cépages du Musée du Vignoble Nantais : 15 cépages ayant été présents sur le territoire au cours de l'Histoire y sont cultivés depuis 30 ans.**

>> *Gratuit* | Infos & résas sur 📱 musee-vignoble-nantais.eu



1, 2, 3, rideau !

AU THÉÂTRE DU MARAIS, LES PREMIÈRES REPRÉSENTATIONS 2026 DE LA TROUPE ADULTE SE PRÉPARENT ACTIVEMENT ! À l'affiche : **"Un Fil à la Patte", vaudeville étourdissant de Georges Feydeau.** Les décorateurs se sont affairés, les techniciens ont mis en place les projecteurs, les costumiers ont déniché et ajusté un nombre impressionnant de tenues, les comédiennes et comédiens ont répété avec passion. Kamal Rawas, le metteur en scène, guide tous ces talents débordant d'idées et d'enthousiasme. Tout est prêt, y compris le trac qui s'invite à l'approche des grands jours...

Pour rire et applaudir à ce spectacle tout public, RDV salle Christine Caron (complexe sportif de la Croix des Tailles)

- **vendredis 13 et 20 mars, à 20 h 30 ;**
- **samedis 14 et 21 mars, à 20 h 30 ;**
- **dimanches 15 et 22 mars, à 15 h.**

Infos & résas | ☎ **07 83 51 40 20**

✉ helloasso.com/associations/amicale-laique-de-haute-goulaine



MARAIS EN CHŒUR

Marais en Chœur chante le Printemps

SAMEDI 25 AVRIL, LES 70 CHORISTES DE MARAIS EN CHŒUR SE PRODUIRONT EN PUBLIC LORS DE LEUR CONCERT DE PRINTEMPS. Accompagnés des 2 musiciens et de leur cheffe de chœur, ils interpréteront essentiellement des chansons françaises contemporaines devant un public qu'ils espèrent en nombre pour les applaudir et soutenir la vie culturelle goulainaise. Outre le plaisir mélomane, cet événement gratuit sera l'occasion de partager un moment chaleureux et convivial autour de la musique. RDV à 20 h 30, salle Christine Caron.

CHŒUR DE GOULAINES

Une préparation en fa majeur

2 TEMPS FORTS RYTHMENT L'ANNÉE DU CHŒUR DE GOULAINES : le Concert de Noël qui s'est déroulé le 7 décembre, et celui

de printemps programmé dimanche 31 mai. Dans l'optique de ce dernier, les répétitions vont bon train pour la chorale goulainaise, désormais renforcée par l'arrivée de nouvelles recrues et aussi de choristes chevronnés venant de l'ensemble vocale de Vallet, momentanément au repos. La cheffe de chœur, Nadine Monvoisin, et le chef d'orchestre, Tommy Bourgeois, ont élaboré un programme où solistes et chœur se répondront. Ils

interpréteront notamment le "Stabat Mater" d'Antonio Caldara* (1670-1736), chanteur, violoncelliste et compositeur italien de musique baroque, et de "Come Ye Songs of Art" de Henry Purcell (1659-1695), musicien et compositeur anglais.

La préparation d'un concert nécessite beaucoup d'engagement pour des choristes amateurs. Ils s'impliquent et s'appliquent pour que ce temps de partage musical soit un plaisir pour tous. Aussi, quand leur travail est récompensé le jour J par une assistance fournie, attentive et enthousiaste, c'est particulièrement apprécié et stimulant !

Le 7 décembre dernier, le Chœur de Goulaines a donné son concert de Noël, au profit du Téléthon, devant un public nombreux et généreux.

* contemporain de François Couperin et Jean-Philippe Rameau

Un printemps festif

Avec l'arrivée des beaux jours, la nature s'éveille... et la Casa s'anime ! Samedi 11 et dimanche 12 avril, de 10 h à 18 h, elle abritera, en entrée libre, l'exposition "Au Cœur du Bois" signée Dominique Destouches. Ce dernier y présentera de nombreuses sculptures en bois de sa conception.

Puis, vendredi 29 mai, à la tombée de la nuit, ce sera ambiance fiesta avec la traditionnelle "verbena". Au programme : des jeux, de la musique, le bar "chiringuito"... et de la bonne humeur !

Enfin, vendredi 19 juin, à l'occasion de la Fête de la Musique goulainaise (sous

réserve), une scène sera installée dans le jardin. Sevillanas, karaoké espagnol et castagnettes s'y succéderont, le tout rafraîchi par le chiringuito !

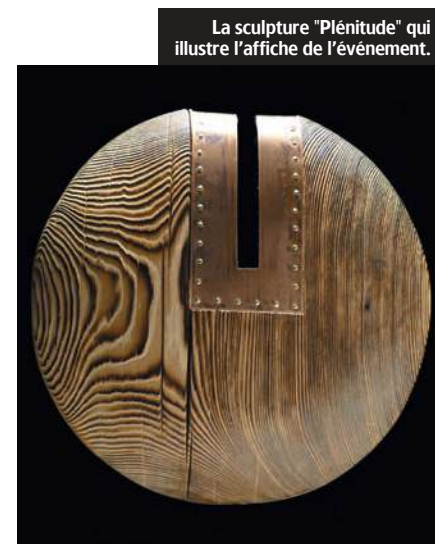
En parallèle de tous ces temps forts, une nouvelle vente de produits espagnols (vins, fromage, huile d'olive, charcuterie...) est programmée en mai. Livraison des commandes garantie avant les vacances estivales.

✉ lesamisdepedromunoz.fr

✉ lesamisdepedromunoz@outlook.fr

f Les Amis de Pedro Muñoz

📷 @lesamisdepedromunoz



La sculpture "Plénitude" qui illustre l'affiche de l'événement.

Plongez au cœur du Marais de Goulaines



SAMEDI 28 MARS, À L'INVITATION DE L'UNC-PM, BENOÎT TEILLET, ANIMATEUR NATURE À LA MAISON BLEUE, TIENDRA UNE CONFÉRENCE SUR LE MARAIS DE GOULAINES. Formation géologique, histoire de l'aménagement du Moyen Âge à aujourd'hui, axes de gestion hydraulique des eaux du bassin versant, faune et flore actuelles... cet écrivain naturel n'aura plus de secret pour le public.

Le sabbat-vous ? S'étendant sur 2000 hectares, dont environ 1100

sont inondables, le Marais de Goulaines s'étend sur 5 communes : Saint-Julien-de-Concelles, Le Loroux-Bottereau, Le Landreau, La Chapelle-Heulin et Haute-Goulaines. Ouvert sur la Loire, il est utilisé dès la Préhistoire. Les marquis de Goulaines l'aménagent dès le XVII^e siècle. Inscrit depuis 1970 et classé depuis 2001, il fait partie intégrante réseau européen Natura 2000.

RDV samedi 28 mars, 16 h (accueil dès 15 h 30), Salle du Muguet

>> Participation | 5 €

Créativité et convivialité

EN CE DÉBUT D'ANNÉE, LES ARTISTES DES COULEURS DE GOULAINES, RÉUNIS SALLE HORTENSIA, N'ONT PAS FAILLI À LA TRADITION. Ils ont ainsi dégusté des galettes "goulainaises garanties" pour découvrir la fève faiseuse de reine ou de roi et sacrifier celle ou celui que le hasard couronnera. Moment convivial par excellence, ce festif moment ajoute encore à l'ambiance chaleureuse du groupe. Les gourmands participants en ont profité pour passer en revue les activités programmées en 2026, avec en point de mire, les diverses expositions et les sorties nature pour peindre sur le motif et stimuler leur inspiration. Visites d'exposition et interventions formatrices animées par des professionnels ponctueront aussi cette saison. De quoi raviver la fièvre créatrice de ces peintres amateurs, toujours ravis de partager leur passion avec le plus large public.



Réparer ses objets défectueux



ATELIER COLLABORATIF OUVERT À TOUS, LE REPAIR CAFÉ MOBILISE UNE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES POUR AIDER LES GOULAINAIS À RÉPARER GRATUITEMENT LEURS OBJETS EN PANNE OU CASSÉS AFIN DE LEUR OFFRIR, SI CELA EST POSSIBLE, UNE SECONDE VIE. Prochaine date : **samedi 7 mars, de 10 h à 13 h, Salle Iris et Hortensia (Espace de la Treille, à côté de la bibliothèque).** Désireux de partager leurs connaissances et savoir-faire avec les participants, **les bénévoles acceptent le petit électro-ménager, le matériel informatique, les appareils multimédia, l'outillage et les vélos** (lors d'opérations de maintenance spécifiques). Alors que ce soit pour glaner de précieux conseils ou pour passer un moment convivial d'échanges autour d'un p'tit café !

Quelles que soient les activités proposées, **le café associatif de l'Amicale Laïque est un espace d'accueil, de rencontres et de convivialité**, un lieu pour se poser, sans obligation de participer aux animations.

facebook.com/cafeAssociatifHG | leptitcap@gmail.com

APEL SAINT GABRIEL

Remplir son panier en toute convivialité

APRÈS LE SUCCÈS DE SA 1^{RE} ÉDITION, L'APEL DU COLLÈGE SAINT GABRIEL ORGANISE SON 2^E MARCHÉ DES PRODUCTEURS & CRÉATEURS LOCAUX. Ouvert à tous, il se déroulera **vendredi 27 mars, de 16 h à 20 h sous le préau** de l'établissement d'enseignement secondaire goulainais. **Plus de 25 exposants sont attendus** : légumes, plantes, fromages, thé, café, produits espagnols, miel, bijoux... Un rendez-vous pour remplir son panier et partager un moment convivial. À cette

occasion, **les visiteurs pourront également découvrir les réalisations des collégiens pour l'exposition "Everybody Loves Somebody" organisée dans le cadre du dispositif EVARS**. Pour les plus joueurs, un tout nouveau "panier très garni" sera mis en jeu. Une fin d'après-midi gourmande et chaleureuse en perspective !

apelstgabriellhg@gmail.com

Apel Collège St Gabriel de Haute-Goulaine



CLUB DE LOISIRS

Le Club de Loisirs fête ses 3 ans !

CRÉÉ LE 23 JANVIER 2023, LE CLUB DE LOISIRS SOUFFLE DÉJÀ SES 3 BOUGIES. À l'origine de ce projet, Béatrice Mercier, Goulainaise depuis 2000, nourrit une envie forte : **s'investir dans la vie locale, créer du lien et partager des moments de convivialité.** Après une rencontre avec l'adjoint à la Vie associative de la commune, le rêve devient réalité : le Club de Loisirs voit le jour et ouvre ses portes à toutes celles et ceux qui souhaitent se retrouver, échanger et s'enrichir ensemble. **Tous les mardis, à partir de 14 h, à la Maison de Golène, l'association propose un programme aussi varié que joyeux, mêlant culture, bien-être, jeux et bonne**

humeur. Au fil des semaines, les adhérents ont exploré de nombreuses activités :

- jeux de société et exercices de mémoire pour stimuler les méninges tout en riant,
- yoga sur chaise pour prendre soin de son corps en douceur,
- karaoké et ses fous rires garantis,
- cabarets pour vivre des moments festifs et créatifs,
- billard, bowling, flipper et pétanque pour retrouver son âme d'enfant,

... Et chaque après-midi, un temps de partage autour d'un goûter, véritable cœur battant du club, propice aux échanges, aux idées et aux projets.

Mais au-delà des activités, le Club

de Loisirs, c'est avant tout un lieu de rencontres, de sourires, de complicité et de chaleur humaine. **Une association où chacun trouve sa place, apporte sa pierre à l'édifice et contribue à une belle énergie collective.**

Aujourd'hui, le bilan est plus que positif... et l'avenir s'annonce tout aussi prometteur. Le Club de Loisirs repart pour 3 nouvelles années, avec toujours la même ambition : **nourrir l'esprit, le cœur et le lien entre les personnes, dans un esprit d'ouverture et de convivialité.**

Béatrice Mercier | 06 84 03 07 38

beatrice.mercier44@gmail.com

Le nom diffère mais les missions demeurent



DEPUIS LE 1^{ER} JANVIER, L'ANTENNE GOULAINAISE A FUSIONNÉ AVEC CELLE DE LA CHAPPELLE-HEULIN POUR DEVENIR L'ADMR GOULAINA LOIRE DIVATTE. Afin de faciliter l'aide auprès des personnes âgées

et une permanence est toujours tenue tous les mardis, de 9 h 30 à 12 h, salle des Épinettes (au sein de l'école de musique, jouxtant la bibliothèque, à l'Espace de la Treille). Peuvent s'y rendre

et en situation de handicap ainsi que des familles, les équipes bénévoles ont choisi de regrouper leurs forces. Désormais **une trentaine de salariés œuvrent sur ce nouveau territoire élargi**, composé de Haute Goulaine, Basse-Goulaine, la Chapelle-Heulin, Le Landreau, le Loroux-Botttereau, St Julien de Concelles et Divatte sur Loire.

Le siège de l'association reste à Haute-Goulaine

les habitants en quête de renseignements sur les services proposés... mais aussi sur l'importance de l'engagement bénévole.

S'investir au sein de l'ADMR, c'est aider ceux qui en ont besoin, rompre des isolements, créer du lien et de la solidarité. Outre des bénévoles, l'association recherche également des salariés d'intervention pour répondre aux besoins croissants sur le secteur.

Par ailleurs, **jeudis 19 mars et 9 avril, dès 12 h, sera servi le Repas du Lien à la Maison de Golène.** Pour y participer, il convient de s'inscrire en déposant ses nom, prénom et téléphone dans la boîte prévue à cet effet à France Services. Et ce, au plus tard le vendredi précédant le déjeuner. Une participation de 14 € sera à régler le jour même.

URIELLE

Découvrir la méditation de pleine conscience

À PARTIR DE MARS, UN NOUVEAU COURS D'INITIATION À LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE OUVRIRA SES PORTES LE SAMEDI MATIN, DE 10 H À 11 H, À LA MAISON URIELLE. Ouvert à toutes et à tous, **ce rendez-vous hebdomadaire propose un temps simple et guidé pour apprendre à se recentrer et à mieux vivre le moment présent.**

La méditation de pleine conscience est une pratique qui consiste à porter son attention, de façon volontaire et bienveillante, sur l'instant présent : sensations corporelles, respiration, émotions et pensées. **De nombreuses études ont mis en lumière ses bénéfices : réduction du stress, amélioration de la concentration, meilleure gestion des émotions et aide au bien-être quotidien.**

Contrairement aux idées reçues, la méditation de pleine conscience n'est ni une pratique religieuse, ni une technique d'évasion

mentale. Il ne s'agit pas de "faire le vide" ou de supprimer ses pensées, mais d'apprendre à les observer sans jugement. Elle ne demande aucune croyance particulière, ni performance, ni expérience préalable.

Accessible à tous les âges et à tous les profils, cette initiation offre des outils concrets et simples à intégrer dans la vie quotidienne, que ce soit pour mieux gérer le stress, retrouver du calme intérieur ou cultiver une relation plus apaisée à soi-même et aux autres. 1^{re} séance gratuite.

06 18 94 55 18



DONNEURS DE SANG [ADSB]

Donner son sang : un geste simple qui sauve des vies

CHACQUE ANNÉE, LES PRODUITS SANGUINS PERMETTENT DE SOIGNER DES PATIENTS ATTEINTS DE MALADIES GRAVES, DE PRENDRE EN CHARGE LES VICTIMES D'ACCIDENTS OU D'ACCOMPAGNER DES INTERVENTIONS CHIRURGICALES ET DES SITUATIONS D'URGENCE. Aucun traitement ne peut aujourd'hui s'y substituer, la mobilisation des donneurs est donc indispensable. En 2025, **lors des 2 collectes organisées à Haute-Goulaine, 194 personnes, dont 27 nouveaux**, ont effectué cet acte volontaire, solidaire et accessible.

En moins d'1 h, chacun peut contribuer à sauver des vies, puisqu'un seul don de sang peut bénéficier à plusieurs patients. Pour y prétendre, **il suffit d'être âgé de 8 à 70 ans, de peser au moins 50 kg, d'être reconnu apte lors de l'entretien médical préalable...** et, précieux conseil, de venir avec sa gourde.

Prochaines collectes goulainaises : **jeudi 2 avril et vendredi 31 juillet, de 15 h 30 à 19 h 30, salle Christine Caron.**

RDV sur dondesang.efs.sante.fr

30 ans d'énergie au service des savoir-faire goulainais

1996-2026. Depuis 3 décennies, Activ'Éco fédère les commerçants, artisans et entrepreneurs de la commune autour d'une même volonté : faire vivre et rayonner les savoir-faire goulainais. À l'heure de souffler ses 30 bougies, retour sur une aventure collective profondément ancrée dans la vie de la commune.

En 1996, sous l'impulsion de sa présidente fondatrice Marie-Christine Chauloux, naissait Activ'Éco, l'association des acteurs économiques de Haute-Goulaine. 30 ans plus tard, forte de 80 adhérents (contre 36 la 1^{re} année), l'association n'a rien perdu de son ambition initiale : **faire connaître les entreprises de la commune, mettre en lumière leurs savoir-faire et dynamiser l'économie locale dans un esprit convivial et ouvert à tous.** Dans les statuts originels, l'intention était claire : « *Commerçants, artisans, viticulteurs, gérants de PME, nous sommes tout à la fois différents dans nos métiers, mais tous unis dans le même souci : la pérennité de nos commerces [...] face à une concurrence de plus en plus vive. Puisse cette association nous unir pour le développement de nos métiers et l'épanouissement de chacun.* ». Une profession de foi toujours d'actualité.

UN RELAIS ENTRE PROFESSIONNELS... ET AVEC LA MUNICIPALITÉ

L'association joue un rôle de relais auprès de la municipalité, faisant remonter les besoins des commerçants et artisans, tout en contribuant à l'attractivité du territoire. Cependant, elle ne se revendique pas comme un réseau d'affaires. **L'association privilégie plutôt les échanges informels, autour de temps forts annuels** : l'assemblée générale, une soirée à thème et les brunchs. Les conseils entre membres se font au cas par cas, dans un esprit d'entraide.

COMMUNIQUER ET RASSEMBLER

La mission première d'Activ'Éco reste la communication : site internet, réseaux sociaux... sans oublier l'annuaire annuel distribué aux Goulainais, gage de sérieux puisque les entreprises y sont identifiées et vérifiées. **L'adhésion permet aux professionnels de bénéficier de cette visibilité et de valoriser leur activité.** Au-delà de ces supports, l'association



Les 3 derniers présidents d'Activ'Éco : Arnaud Hamon, restaurateur aux "Salons de la Louée" (2010-2016), Adélaïde Besson, boulangère à "La Boulangerie de Papa et Maman" et présidente depuis 2023, Benoît Martin, artisan-maçon, président de 2017 à 2023 (en co-présidence avec Kristen Dénécheau)

s'attache à créer du lien entre habitants et professionnels. **S'ouvrir à la population, faire tomber les barrières, créer des occasions de rencontre** : tel est le fil conducteur qui l'anime depuis 1996.

DES ANIMATIONS INCONTOURNABLES

Dès ses débuts, Activ'Éco multiplie les initiatives pour animer la commune.

Grand Prix cycliste du vin nouveau en 1996, Forum des Métiers en 1998, course de roller skating en 1999... L'association ne manque ni d'idées ni d'audace.

Au fil des ans, certaines animations deviennent emblématiques. L'opération "Guirlandes de Noël", lancée dès 1996, invite habitants et commerçants à illuminer leurs maisons et vitrines. La participation passe de 58 foyers la 1^{re} année à 500 en 2004. La marche nocturne* associée rassemble jusqu'à 900 participants au milieu des maisons décorées. Les anniversaires sont également célébrés en grandes pompes : cirque en centre-bourg pour les 20 ans, concert au Château de Goulaine pour les 25 ans...

Activ'Éco a su aussi s'adapter. Pendant le Covid, l'association met en place un affichage dans le bourg pour informer des services maintenus par les professionnels.

30 ANS... ET UN NOUVEL ÉLAN

Pour ses 30 ans, Activ'Éco voit les choses en grand. **Les festivités débiteront**

dimanche 15 mars, de 10 h à 13 h, à l'Espace de la Treille, avec un brunch convivial, prétexte au lancement d'un album officiel façon "Panini". Vendu 5 € (avec 5 vignettes), ce dernier sera disponible dans 3 points de vente : La Boulangerie de Papa et Maman, Madeleine et Les Salons de la Louée. Les vignettes seront à collectionner chez les adhérents participants, reconnaissables à leur macaron Activ'Éco, et **à échanger jusqu'au lundi 1^{er} juin. Une bourse d'échanges est prévue dimanche 26 avril, autour d'un brunch.** De nombreux lots récompenseront les habitants ayant collectionné toutes les vignettes : console, jeux de société, boîte à histoires, bon d'achat de 1 500 € à USA Circuit Factory, 1 an de Pilates, week-end en van... Et une seule vignette d'or permettra de participer au tirage au sort, sans avoir reconstitué l'ensemble de l'album.

Point d'orgue des célébrations : **le concert des 30 ans, samedi 6 juin, à partir de 19 h, au Château de Goulaine.** Au programme : déambulations artistiques, tirage au sort des gagnants de l'album, concerts et bien d'autres surprises. Les billets seront bientôt disponibles sur HelloAsso.

30 ans après sa création, Activ'Éco reste fidèle à son esprit d'origine : **unir des professionnels différents mais solidaires, soutenir le commerce de proximité et l'économie locale.**

Cap sur 2026



Haute Goulaine, un lundi en janvier 2026

SAMEDI 28 MARS, DE 10 H À 12 H, SALLE DU MUGUET, LES RANDONNEURS DU MARAIS ORGANISE LEUR PORTE OUVERTE, au cours de laquelle il sera possible de **s'inscrire pour les différentes activités et sorties à la**

journée prévues en 2026 :

- **Sortie Découverte** | samedi 11 avril | Nantes, ses parcs et jardins (covoiturage et pique-nique à prévoir) | 2 circuits : 14 ou 11 km ;
- **Sortie Campagne** | dimanche 26 avril |

Le point à la mi-saison

LA SAISON 2025-26 A DÉMARRÉ ENCORE PLUS FORT QUE LA PRÉCÉDENTE AVEC PLUS DE 90 INSCRITS. Un record qui n'avait pas été atteint depuis plusieurs années, la Fête des Associations n'est pas étrangère à ce regain d'intérêt. **Cet effectif sans précédent, qui se répartit en 64 % d'hommes et donc 36 % de femmes (ratio stable par rapport à l'année dernière), a permis d'engager 6 équipes en UFOLEP :** 1 équipe féminine en entente avec le club de Vertou, 2 équipes mixtes et 3 équipes masculine (soit 1 de plus cette année !).

Afin que tous les adhérents puissent se rencontrer et s'affronter, 2 tournois internes sont programmés en cours de saison. Le 1^{er} a eu lieu mi-novembre et a connu un franc succès avec une trentaine de participants, dont des jeunes appartenant à la nouvelle section fraîchement créée et encadrée par Timothé Chaillant, diplômé BPJEPS. **Chaque samedi matin, près d'une dizaine de jeunes de 10 à 16 ans viennent s'entraîner avec enthousiasme** (il reste quelques places disponibles).

La 2^{de} compétition amicale au sein du club est prévue pour mi-mars.

À cela, **s'ajoutent ponctuellement des tournois externes avec plusieurs autres clubs du secteur,** tel Vertou que les Goulainais rencontrent chaque année en septembre et en juillet. Enfin, **quelques événements à thème complètent le calendrier de la saison pour allier sport, gourmandise et partage,** telles les soirées "vins et fromages" ou "crêpes et galettes". Fin janvier, épiphanie oblige, un temps convivial autour de galettes des rois s'est organisé à la fin de chacun des entraînements.

Pour faire un essai un soir d'entraînement :
✉ haute.goulaine.bad@gmail.com
📱 badminton-haute-goulaine.fr
📘 Haute Goulaine Badminton



Classement

à la mi-janvier, des 6 équipes engagés dans ce championnat loisir, permettant aux volontaires de faire un peu de compétition en parallèle du jeu libre :

- **féminine** | 4^e sur 7
- **mixtes** | l'équipe 1 est 2^e ex-aequo et l'équipe 2 5^e sur 6
- **masculines** | l'équipe 1 est largement 1^{re}, et ce avec aucune défaite au compteur, les équipes 2 et 3 sont 2^e avec des avances confortables sur les poursuivants.

Sensibiliser et transmettre



CHAQUE ANNÉE, L'AÏKIDO CLUB GOULAINAIS ORGANISE UN STAGE À L'OCCASION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT. L'objectif ? **Sensibiliser les jeunes et moins jeunes à la Convention internationale et à la protection contre toutes formes de violence, tout en y liant la pratique de l'aïkido ainsi que des surprises ludiques et pédagogiques.** Par exemple, le 20 décembre dernier, la vingtaine de participants a pu rencontrer Henri -Claude Marché, photographe, et découvrir son exposition "Ils étaient vingt et cent". Évoquant la déportation, cette dernière met en images la

chanson "Nuit et Brouillard" de Jean Ferrat, dont le texte est illustré par des clichés d'Auschwitz. À l'issue du stage, chaque jeune est reparti les mains pleines : la Convention Internationale des Droits de l'Enfant de l'UNICEF, un diplôme de participation et un magnet recensant les numéros utiles.

Prochain stage proposé par le club goulainais : **une découverte de 3 sports de combat** (judo, boxe, aikido), encadré par Pierre Riam, éducateur à l'Animation Sportive Départementale, **mercredi 15 avril**, au dojo Christian d'Oriola [Croix des Tailles].

Yannig Tessier | ☎ **06 83 11 79 18**

🌐 sites.google.com/view/aikidoclubgoulainais

ESHG CYCLO VTT

Les jeunes vététistes prêts à relever de nouveaux défis

LA SAISON SE POURSUIT ACTIVEMENT POUR L'ÉCOLE VTT DE L'ESHG CYCLO-VTT, avec plusieurs événements importants à venir dans les prochaines semaines pour les jeunes vététistes.

Samedi 7 mars, les 13-16 ans participeront au Critérium Départemental, organisé à Malville. Cette journée permettra aux participants de se mesurer à d'autres clubs à travers différents ateliers mêlant technique, orientation, mécanique et connaissances sur la faune et la flore. Le tout dans un esprit sportif et convivial.

Samedi 21 mars, ce sera au tour des plus jeunes, âgés de 9 à 12 ans, de se retrouver à Haute-Goulaine pour le Mini-Critérium Départemental. Une 1^{re} expérience de compétition ludique, encadrée et adaptée à leur âge.



Samedi 25 et dimanche 26 avril, les 13-16 ans qualifiés lors du Critérium Départemental représenteront le club au Critérium Régional, qui se déroulera au lycée de Briacé. Un rendez-vous important pour ces jeunes vététistes, qui viendra récompenser leur engagement

et leur progression tout au long de cette saison 2025-26.

Ces événements illustrent le dynamisme de l'École VTT et l'investissement de tous, les jeunes comme les encadrants, toujours animés par les valeurs du sport, de partage et de convivialité.

ESHG TENNIS

Longue vie aux traditions !

À L'ESHG TENNIS, CERTAINES TRADITIONS NE SE PERDENT PAS... AU CONTRAIRE, ELLES SE PERPÉTUEMENT. Et le "Tournoi de la Galette" n'y fait pas exception. Cette année encore, le rendez-vous a tenu toutes ses promesses lors de **l'après-midi du mercredi 28 janvier, placé sous le signe du tennis, du plaisir et de la convivialité.**

Pensée de manière pédagogique et ludique, cette animation a permis aux plus jeunes comme aux plus grands de (re)découvrir le mode compétition en toute sérénité, dans une ambiance bienveillante. De 14 h à 15 h 30, 18 jeunes ont ouvert le bal lors de la session "Balles rouges", avant de laisser place, de 15 h 30 à 17 h, aux 14 joueurs en "Balles orange".

Et parce qu'à l'ESHG Tennis, l'esprit de club ne s'arrête pas au score, tout le monde s'est ensuite retrouvé pour partager un moment chaleureux autour d'une savoureuse galette. **Au-delà des matchs et des points marqués, le Tournoi de la Galette reste avant tout un temps fort dans la vie du club, où l'on apprend autant sur le court qu'en dehors.**



L'ESHG Tennis remercie l'ensemble des jeunes participants, ainsi que Florent et Jérôme pour l'énergie déployée pour faire de cette animation une véritable réussite.

AMICALE LAÏQUE – COURSE À PIED

Les Foulées du Marais reviennent pour une 11^e édition !

DIMANCHE 7 JUIN, AU DÉPART DU PONT DE L'OUEN, AURA LIEU LA 11^E ÉDITION DES FOULÉES DU MARAIS. Organisé par la section Course à pied de l'Amicale Laïque, l'événement est désormais l'un des temps forts sportifs du vignoble : plus de 1400 participants avaient répondu présent en 2025.

Cette année encore, **une programmation 100 % nature attend les participants, avec des épreuves et parcours variés, accessibles tant aux coureurs aguerris qu'aux amateurs de balades sportives ainsi qu'aux plus jeunes.** Au programme :

- **des trails de 10, 20 et 30 km** (cette dernière distance peut-être courue seul ou en relais),
- **une course "enfants"** de 1 km,
- **une marche solidaire** de 8 km au profit de l'association Graines d'Éthiopie, créée par des parents adoptifs de Loire-Atlantique,
- Une nouveauté 2026 : **la course de 5 km, ouverte dès 14 ans.**

Le tout dans une ambiance conviviale avec un échauffement en musique avant chaque départ et un ravitaillement festif à l'arrivée

📄 Inscriptions sur **timepulse.fr**



MAJORITÉ MUNICIPALE

Vive les plaisirs et bienfaits de la lecture !

« *Chacune de nos lectures laisse une graine qui germe.* », Jules Renard

En raison des échéances municipales de mars prochain et soucieux de respecter le Code électoral, nous avons choisi de ne plus nous exprimer sur des sujets locaux à travers cette tribune.

De nombreuses recherches scientifiques ont pu démontrer les bienfaits de la lecture à tout âge et quel que soit le type de lecture. Ainsi :

- La lecture stimule le cerveau et le maintient en bonne santé. Elle permet de travailler la mémoire et l'imagination, suscite nos émotions, favorise les connexions neuronales et garde notre cerveau en alerte.
- La lecture améliore la concentration et la mémoire : elle requiert toute notre attention pour rester concentrer sur l'histoire, assimiler et enregistrer les informations.
- La lecture aide à mieux dormir : elle apaise, prépare le corps et l'esprit à passer en phase de sommeil.

• La lecture prévient le stress : excellent moyen de se détendre et de lutter contre l'anxiété, elle permet de s'évader, se distraire, oublier ses soucis en se plongeant dans une histoire captivante.

• La lecture développe le vocabulaire et les connaissances : c'est une source inépuisable de nouveaux mots à découvrir contribuant à mieux exprimer ses idées, améliorant l'estime de soi. Lire c'est aussi accroître son savoir, apprendre de nouvelles choses.

• La lecture améliore les capacités d'analyse : durant la lecture, le cerveau compile, trie, recoupe et reconstitue des informations, permettant de développer son esprit critique et ses capacités de jugement.

• La lecture favorise l'empathie, qualité importante pour vivre en société : elle nous pousse à percevoir, ressentir et comprendre les émotions des personnages. Ainsi elle renforce le lien social.

Les avantages de la lecture sont donc nombreux. C'est sans aucun doute une pratique bénéfique pour le corps et l'esprit. Derrière les mots dont elle nous nourrit, il y a aussi des idées et des manières de voir le monde. La lecture prolonge la vie car c'est un divertissement qui permet d'épouser ses aventures. Et elle devient encore plus magique lorsqu'elle est partagée !

Bonnes lectures à tous !

L'équipe Nouvel Élan

MINORITÉ MUNICIPALE

Expression du groupe Bon Sens & Transparence

À l'approche des prochaines échéances électorales, et par souci de responsabilité et de clarté vis-à-vis des Goulainaises et des Goulainais, le groupe Bon Sens & Transparence a fait le choix de ne pas utiliser cette tribune municipale pour s'exprimer.

Nous considérons qu'en période préélectorale, il est important de respecter un cadre apaisé et équitable, et d'éviter toute confusion entre information institutionnelle et débat électoral.

En revanche, notre travail, nos réflexions et nos propositions pour l'avenir de Haute Goulaine sont accessibles librement et en toute transparence sur notre page Facebook Bon Sens & Transparence, où chacun peut suivre nos actions, nos méthodes et nos échanges avec les habitants.

Nous invitons donc les Goulainais qui le souhaitent à s'y rendre pour s'informer et échanger.

📘 *Bon Sens & Transparence pour Haute-Goulaine*



JUSQU'AU 10 AVRIL

Prix Au Fil des Bulles
Aux jours et heures
d'ouverture de la bibliothèque
4 BD en lice, 1 seul vainqueur
désigné par les 9-12 ans. Sur
inscription >> Contact page 10

MARS

SAMEDI 7

Fédération des Chasseurs
J'Aime la Nature Propre
9 h | Pont de l'Ouen
Inscriptions : 06 11 03 21 24
petiteau.charpente@orange.fr
07 77 37 38 43
b.dabireau@orange.fr

Amicale Laïque – Café associatif
Repair Café
10 h à 13 h | Espace de la
Treille // Cf page 18

MotoClub Goulainais
Concours de belote
13 h 30 | Salle Yves du Manoir
À gagner : plateaux de fruits de
mer pour 2 personnes, huîtres,
côtes de bœuf, volailles, jambons
et aussi un cochon détaillé...
Bourriche. 8 € par personne |
1 lot par participant

DIMANCHE 8

ESHG
Loto
14 h | Les Salons de la Louée
Ouverture dès 12 h | 3000 €
de lots (machine à café, console,
aspirateur, bons d'achat...) | Tarifs :
3 € le carton, 8 € les 3, 15 €
les 7, 18 € les 9 | Buvette et
restauration sur place | Places
limitées, inscriptions par sms au
06 15 96 67 74 (du mercredi au
vendredi, de 14 h à 17 h)

VENDREDI 13 & SAMEDI 14

Amicale Laïque – Théâtre
Un Fil à la Patte
20 h 30 | Salle Christine Caron
Cf page 16

DIMANCHE 15

Élections municipales
8 h à 18 h | 5 bureaux de vote
Cf page 5

Activ'Éco

Brunch des 30 ans
10 h à 13 h | Espace de la
Treille // cf page 20

Amicale Laïque – Théâtre

Un Fil à la Patte
15 h | Salle Christine Caron
Cf page 16

MERCREDI 18

Heure du Conte*
11 h à 11 h 30 | Bibliothèque
Dans le cadre du Printemps des
Poètes, un temps d'histoires pour
les enfants dès 3 ans sur le thème
"Jouons avec les mots !". Sur
inscription. >> Contact page 10

VENDREDI 20 & SAMEDI 21

Amicale Laïque – Théâtre
Un Fil à la Patte
20 h 30 | Salle Christine Caron
Cf page 16

DIMANCHE 22

Un Fil à la Patte
15 h | Salle Christine Caron
Cf page 16

VENDREDI 27

APEL Saint Gabriel
**2^e Marché des
Producteurs & Créateurs**
16 h à 20 h | Collège St Gabriel
Cf page 18

SAMEDI 28

Carnaval
10 h 15 | Mairie // Cf page 6

Printemps des Poètes
11 h à 12 h 15 | Bibliothèque
>> Contact page 10

UNC-PM

**Conférence sur le Marais
de Goulaine**
16 h | Salle du Muguet // cf p. 17

LUNDI 30

Clisson Sèvre et Maine Agglo
**Atelier "Réduisez vos
emballages"**
17 h à 19 h | U Express // cf p. 14

AVRIL

JEUDI 2

ADSB
Collecte de sang
15 h 30 à 19 h 30 | Salle
Christine Caron // cf page 19

VENDREDI 10

Cueillette d'histoires
10 h à 10 h 30 | Bibliothèque
Un doux moment à partager avec
les tout-petits (0-3 ans) autour de
contes et comptines choisis avec
soin. Sur inscription >> Cf page 10

DU SAMEDI 11 AU SAMEDI 25

Puzzle participatif
Aux jours et heures
d'ouverture de la bibliothèque
Sur le thème de la BD >> cf p. 10

SAMEDI 11

Club Lecture
10 h 30 à 12 h | Bibliothèque
>> Contact page 10

SAMEDI 11 & DIMANCHE 12

Les Amis de Pedro Muñoz
Expo "Au Cœur du Bois"
10 h à 18 h | La Casa // Cf p. 17

MERCREDI 15

Ciné-goûter
16 h 30 | Bibliothèque
Projection d'un film d'animation
suivie d'un moment d'échanges
et de discussions gourmand. Dès
8 ans. Sur inscription. >> Contact
page 10

JEUDI 23

Club Manga
14 h 30 à 16 h | Bibliothèque
Un moment de partage entre

passionnés, autour de leurs séries
préférées, de nouveaux titres, des
univers... Sur inscription.
>> Contact p. 10

SAMEDI 25

Marais en Chœur
Concert de Printemps
20 h 30 | Salle Christine Caron
Cf page 16

DIMANCHE 26

Activ'Éco
Brunch d'échanges
10 h à 13 h | Espace de la
Treille // Cf page 20

MERCREDI 29

Heure du Conte*
11 h à 11 h 30 | Bibliothèque
Une pause enchantée où les
enfants dès 3 ans découvrent le
kamishibai. >> Contact p. 10



La Maison Bleue lance sa saison

MARDI 7 AVRIL AU DIMANCHE 3 MAI

Expo **"L'agriculture goulainaise aujourd'hui"**

En collaboration avec l'Atelier Photo de l'Amicale Laïque,
l'Association de Promotion et Défense de l'Agriculture
Goulainaise propose aux habitants de découvrir, à travers
une soixantaine de photos, le quotidien des agriculteurs,
maraîchers et viticulteurs de la commune. L'occasion de mettre
en lumière les savoir-faire et les familles qui, depuis plusieurs
générations, façonnent et entretiennent le paysage communal,
tout en produisant légumes, viande, lait, céréales, vin...

>> Entrée libre, du lundi au vendredi 14 h à 17 h, le dimanche
15 h 30 à 18 h 30

DIMANCHE 12 AVRIL | 10 H

Paysages du **Marais**

Pour décrypter le Marais de Goulaine, site protégé du fait de la
particularité de ses paysages et de la richesse écologique de ses
milieux, la Maison Bleue propose une sortie en partenariat avec
Destination Vignoble Nantais. Elle se décomposera en 2 temps :
une lecture de paysages au sommet de la Butte de la Roche
(histoire des lieux, évolution et gestion du marais, intérêt de sa
préservation) puis une explication en détail des différents milieux
naturels du marais à travers le prisme des oiseaux.

>> Chaussures et vêtements selon la météo | Inscription obligatoire

☎ 06 43 87 28 19 | ✉ animation.lmb@hautegoulaine.fr
🌐 hautegoulaine.fr/lamaisonbleue
📘 facebook.com/maisonbleue.maraisdegoulaine/