

vivre à haute-Goulaine



C'est la rentrée !



9 juin - Les Foulées du Marais

Plus de 1200 coureurs et marcheurs, dont de nombreux Goulainais, étaient présents sur la ligne de départ à la Maison Bleue et ont pris part à ce beau rassemblement sportif.



14 juin - Fête de l'école La Châtaigneraie

Petits et grands se sont réunis dans la joie et la bonne humeur pour fêter la fin de l'année. Flash mob, stands, tombola... sans oublier la préparation de galettes et de crêpes 100% maison, autant d'ingrédients qui ont nécessité l'investissement de nombreux bénévoles sans qui cet événement n'aurait pas été une si belle réussite.



2 juillet - Les Olympiades de l'accueil périscolaire

120 enfants, dont 36 accompagnés de leurs parents, se sont amicalement défiés lors des 1^{ères} Olympiades de l'accueil périscolaire. 12 épreuves sollicitant agilité, habileté, patience et tactique avaient été pensées par les animateurs, aidés par les écoliers pour la conception des décors. Fidèle à l'esprit de Pierre de Coubertin, l'important était de participer... et de partager de beaux moments de complicité et d'entraide !



22 juin - Journée nationale du don d'organes

La municipalité a dédié un arbre de vie aux donneurs et à leurs familles. Situé devant la mairie, ce symbole de longévité entend rappeler les enjeux de cette cause de santé publique et l'importance d'exprimer clairement sa position à son entourage.



22 juin - Fête de l'école Sainte Radegonde

Près de 900 personnes de tous âges ont participé au retour du défilé des enfants et de chars dans les rues du centre-bourg [cf page 9].



12 juillet - Soirée Tricolore

Un temps menacée par la météo capricieuse, la Soirée Tricolore n'a pas manqué à sa réputation d'événement-phare goulainais. Après l'apéritif offert par la municipalité, le public a pu se restaurer et se désaltérer aux accords du jazz manouche du quartet Lo Swing. Une manière conviviale de patienter jusqu'au feu d'artifice, se reflétant sur les eaux paisibles du Marais de Goulaine.



22 juin - Concert du Marais en Cœur

Le concert de fin d'année de Marais en Chœur en l'Eglise Sainte Radegonde a rencontré un vif succès. Accompagnés de leur chef de chœur et de 2 musiciens, Franck et Camille, les 40 choristes présents se sont produits devant un public enthousiaste et conquis.



29 juin - Plan de Déplacements Goulainais : réunion publique de restitution

Suite à une concertation de plusieurs mois, les élus ont présenté aux Goulainais les fruits de l'étude participative menée auprès des usagers sur leurs déplacements à Haute-Goulaine. >> Plus d'infos en page 14



16 juillet - Visite des médaillés mondiaux du Silver Kick Full Contact [SKFC]

Nancy Rocheteau, Florian Connan, Sasha et Anthony Martin, 4 des 6 médaillés mondiaux du SKFC Silver kick full contact, accompagnés de leur entraîneur Jean-Yves Connan, sont venus en mairie présenter leurs médailles et trophées, obtenus lors des championnats du monde WKA 2024 du 20 au 24 juin. L'occasion de remercier une nouvelle fois la municipalité d'avoir contribué à financer leur voyage en Écosse, où le club goulainais a fait une razzia, avec 11 médailles, dont 8 titres !



les actus

La modification n°5 du PLU en vigueur **5**

Une rentrée sur tous les fronts **6**

Haute-Goulaine, histoires au fil des rues **8**

Les chars de retour à Haute-Goulaine **9**

Le coup de cœur de la biblio **10**

vous et votre commune

L'Italie s'invite en centre-bourg **11**

la Une

La commune poursuit son évolution **12**

vos assos

La lecture dès le plus jeune âge **15**

Flamenco ! **16**

Activ'Éco présente 2 de ses adhérents **17**

Une journée au bord de l'eau **18**

Pour ne plus être déconnecté **19**

Le Sport Senior **20**

Des souliers jamais usés ! **21**

Bien-être, Nature et convivialité **22**

"Entre marais et vignoble" **23**

vos rendez-vous

Agenda de septembre-octobre **24**



VIVRE À HAUTE-GOULAINÉ
magazine d'informations municipales •
Responsable de la publication : Fabrice Cuchot, Maire • Maquette : LE square
• Tirage : 3000 exemplaires • Imprimé sur papier de fabrication française et issu de forêts durablement gérées avec des encres végétales biosourcées par les Éditions Offset 5 imprimerie (Rezé)



Chères Goulainaises, chers Goulainais,

Je tiens tout d'abord à vous souhaiter une bonne rentrée après cette trêve estivale. J'ai bien sûr une pensée particulière et appuyée pour les jeunes Goulainais qui ont fait leur rentrée le 2 septembre : je leur souhaite une belle année scolaire, pleine de réussite !

C'est également la rentrée pour la municipalité et la période qui arrive s'annonce riche en nouveautés ! Comme vous pourrez le lire dans ce magazine, **les CM1-CM2 de la commune auront prochainement entre leurs mains le Passeport du Civisme** qui va leur permettre de mieux appréhender leur statut de citoyen.

Par ailleurs, **le mois de septembre, sous l'impulsion des conseillers citoyens, sera placé sous le signe de l'éco-citoyenneté** avec plusieurs actions que vous pourrez découvrir dans les pages suivantes.

Nos aînés seront également mis à l'honneur, comme chaque année, lors de la Semaine Bleue où de nombreuses animations les attendent : nous inaugurerons à cette occasion la Balade Sonore, une belle initiative mêlant histoires de notre commune, témoignages de nos anciens et déambulation dans les rues.

Nos petites Goulainaises et petits Goulainais pourront, quant à eux, profiter d'un nouvel équipement de jeu, installé à la Croix des Tailles : une tyrolienne, soit l'aboutissement d'un projet imaginé et mis en œuvre par les jeunes du Conseil Municipal des Enfants.

Nouveau véhicule électrique pour la restauration scolaire, Fête des Associations, Livret des Explorateurs travaillé par les enfants du CME, création de nouveaux terrains de pétanque, construction à venir d'un terrain de sport praticable toute l'année, nouveau club-house à la Croix des Tailles, Fresque du Climat, boutique-atelier de créatrices dans le bourg... **Nous œuvrons pour toutes et tous et continuerons à moderniser notre commune !**

Sujet du dossier de cette édition de votre magazine municipal, la construction d'un multi-accueil de 36 places : vous allez pouvoir découvrir les plans et vues en 3D réalisées par l'architecte chargé de construire ce nouvel équipement. **Un bâtiment pensé pour les familles et les enfants qui y seront accueillis, vertueux écologiquement et peu consommateur d'énergie** : c'est une grande fierté pour l'équipe municipale de vous faire découvrir ce projet emblématique de Haute-Goulaine pour de nombreuses années.

Bonne lecture !

Votre Maire Fabrice Cuchot

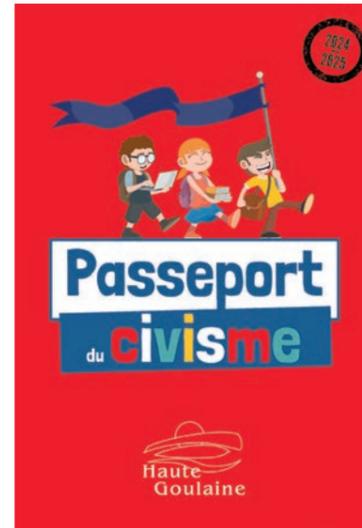
les actus

CITOYENNETÉ

Le Passeport du Civisme, un concentré de citoyenneté

FORGER LA CITOYENNETÉ PAR L'IMPLICATION DANS LA VIE LOCALE, CONSTRUIRE UN PARCOURS CIVIQUE BASÉ SUR DES VALEURS FORTES ET FAVORISER L'ENGAGEMENT INDIVIDUEL, tels sont les objectifs du **Passeport du Civisme, mis en place à la rentrée pour les CM1-CM2**. Conçu comme un guide ludique et pédagogique, **il propose aux écoliers de réaliser 9 actions individuelles et collectives**, validées par

des "ambassadeurs" locaux, afin de devenir plus responsables, respectueux et solidaires. Participer à la Fresque du Climat junior, à un exercice d'éloquence et à un atelier sportif avec l'athlète de haut niveau Rougui Sow, passer ses permis vélo et internet, adresser ses vœux aux aînés... autant d'actes à effectuer pour obtenir une médaille en fin d'année, qui viendra récompenser les plus assidus.

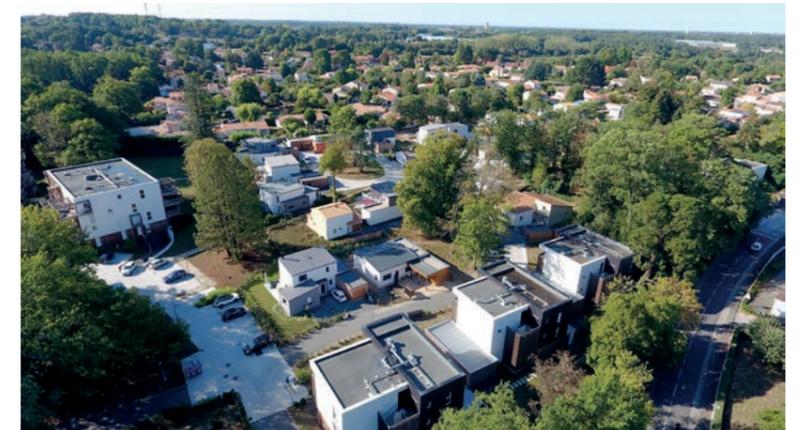


URBANISME

La modification n°5 du PLU en vigueur

Vendredi 5 juillet, **le Conseil municipal a approuvé la modification n°5 de son Plan Local d'Urbanisme [PLU]**. Cette décision fait suite à l'enquête publique qui s'est déroulée du 8 au 22 avril, à l'issue de laquelle **le commissaire-enquêteur a émis un avis favorable**. Durant celle-ci, **23 observations ont été formulées par les Goulainais puis attentivement étudiées** par la commission PLU. **5 d'entre elles ont été intégrées** ; ce qui a permis de faire évoluer le projet positivement.

Toutes les pièces du PLU et de sa modification n°5 (dont les réponses à l'enquête publique) sur hautegoulaine.fr/pratique/urbanisme/plan-local-durbanisme-plu



Ce qui change pour les Goulainais

 Le guide "Bien construire à Haute-Goulaine" et ses 4 fiches thématiques : <ul style="list-style-type: none">• Accès et sécurité,• Implantation des constructions,• Nature et ressources,• Place de la voiture qui compile l'ensemble des règles à suivre pour une construction ou une extension.	2 nouvelles notices pour toute extension et construction <ul style="list-style-type: none">• Hydraulique• Respect des ratios perméabilité et pleine terre
 BIEN CONSTRUIRE A HAUTE-GOULAINÉ 100 recommandations basées sur les orientations de l'Association des Cadres 2024 Urbanisme et Associations et de Programmation d'Équipement	L'ajustement de la part des locatifs sociaux à construire en lotissements privés et publics

Contacter le service Urbanisme

- **Situer son terrain** : geo.clissonsevremaine.fr/plu/index.html
- **Échanger sur son projet** : 02 28 00 88 88 - urbanisme@clissonsevremaine.fr
- **Déposer son dossier** (permis de construire, déclaration préalable, certificat d'urbanisme...) : habiter.clissonsevremaine.fr/je-construis/mes-demarches
- **Consulter la liste des dossiers déposés et autorisés** : sig.clissonsevremaine.fr/guichet-unique/Login/AffichageReglementaire

Une rentrée sur tous les fronts

La Fête des Associations

SAMEDI 7 SEPTEMBRE, DE 10 H À 16 H, À LA CROIX DES TAILLES, la Fête des Associations marque de manière festive et conviviale la reprise des activités associatives. Elle permet aux Goulainais de faire leur choix parmi les multiples activités proposées sur la commune. **Et cette édition 2024 sera placée sous le signe de l'éco-responsabilité !** Tout au long de la journée, les Goulainais pourront déposer et/ou échanger du petit matériel sportif, en parfait état, dont ils n'ont plus l'utilité. Chaussures, kimonos, shorts, sacs, raquettes, ballons, tapis de yoga, rollers... **le chapiteau "2^{de} main" permettra à tous de s'équiper gratuitement** tout en combattant la surconsommation, en réduisant les déchets et en prenant soin de la planète. Une planète menacée par les émissions de gaz à effet de serre qui fera l'objet du jeu La Fresque Quizz **De 10 h à 12 h, les visiteurs seront invités à se questionner sur les dérèglements climatiques** afin d'en comprendre le fonctionnement, l'ampleur et les enjeux. Et pour clôturer la journée, **une tombola permettra de remporter des places pour la 2^e édition du spectacle "La Belle et la Bête"** qui aura lieu au Château de Goulaine [cf page 24].

>> Bar et restauration sur place - Programme détaillé de la journée sur hautegoulaine.fr

La Semaine Bleue

Du 30 septembre au 4 octobre, à l'occasion de la Semaine Bleue nationale, le Centre Communal d'Action Sociale [CCAS] propose tout un programme d'activités gratuites destinées aux seniors de la commune.

LUNDI 30 SEPTEMBRE

- **Atelier de cuisine intergénérationnel** avec le multi-accueil

10 h à 11 h 30, Espace des Loriots

Têtes blondes et blanches cuisinent, à plusieurs mains, une recette inédite avec pour ingrédients principaux le partage et les sourires ! Sur inscription auprès du CCAS avant mercredi 25 septembre

- **Atelier mémoire "Remue-ménages"**

14 h à 16 h, Salle du Muguet

Des exercices simples et ludiques pour muscler sa mémoire et stimuler son cerveau. Entrée libre.

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

- **Journée Sports, Santé, Seniors**

8 h 45 à 17 h, La Croix des Tailles

Journée d'information et de sensibilisation sur le sport et ses bienfaits. Possibilité de déjeuner, moyennant une participation de 15 €. Inscriptions sur loire-atlantique.fr

MERCREDI 2 OCTOBRE

- **La transmission du patrimoine**

10 h à 11 h 30, Salle du Muguet

Maitre Marie-Catherine Laurent, notaire goulainaise, informe sur les donations du vivant, les droits de succession, le testament... Entrée libre.

- **Atelier chocolat**

14 h à 17 h, Salle du Muguet

Confection de gourmands bonbons en



Semaine Bleue 2023 - Part'Âge d'Histoires sur le thème de l'école avec les élèves de Sainte Radegondes

chocolat et autres roses en pâte d'amande... Sur inscription auprès du CCAS avant mercredi 25 septembre.

- **Balade sonore "Haute-Goulaine, histoires au fil des rues"**

15 h à 17 h, Salle du Muguet

Plus d'infos sur la Balade sonore en page 8

Sur inscription : ☎ 06 95 49 00 49

✉ caroleanne@globeconteur.org

JEUDI 3 OCTOBRE

- **Part'Âge d'Histoires sur la nourriture**

10 h à 11 h 30, Salle du Muguet

Le potager, les courses autrefois et aujourd'hui, les goûters d'antan, le pain... Autant d'anecdotes et de souvenirs à partager avec les élèves de la Châtaigneraie ! Entrée libre.

- **Zoom sur le Marais de Goulaine**

14 h 30 à 16 h, La Maison Bleue

Au fil d'un parcours pédestre, découverte de l'histoire de l'aménagement du Marais de Goulaine par l'homme et la variété de ses richesses naturelles ! Les participants pourront également apprécier l'exposition de cyanotypes (ancien procédé d'impression) "Herbes Folles, pour l'amour du Bleu et de la Nature". Inscription conseillée auprès du CCAS avant mercredi 25 septembre.

VENDREDI 4 OCTOBRE

- **Balade sonore "Haute-Goulaine, histoires au fil des rues"**

10 h à 12 h, Salle du Muguet

Plus d'infos sur la Balade sonore en page 8

Sur inscription : ☎ 06 95 49 00 49

✉ caroleanne@globeconteur.org

Le Mois de l'Éco-citoyenneté

Durant le mois de septembre, le Conseil citoyen se mobilise en faveur de l'environnement grâce à 3 temps forts éco-responsables. Tout d'abord, il profite de la Fête des Associations, **samedi 7 septembre**, pour sensibiliser les habitants au réemploi grâce au chapiteau 2^{de} main et aux dérèglements climatiques via le jeu La Fresque Quizz [cf article ci-contre].

Puis, **samedi 21 septembre**, de 10 h à 12 h 30, il s'associe à l'action "Nettoyons la Nature" et invite les habitants à ramasser, en équipe et par quartier, les déchets jonchant la commune. 4 points de rendez-vous sont proposés : la Chapelle Saint Martin, le parking

du collège Saint Gabriel, la mairie et la Croix des Tailles. Pour s'inscrire, RDV sur hautegoulaine.fr.

Samedi 28 septembre, de 9 h à 12 h, les conseillers citoyens proposent aux Goulainais préalablement inscrits de participer à un atelier de la Fresque du Climat. Avec comme objectif de leur permettre de comprendre et de s'approprier l'essentiel des causes et des conséquences des changements climatiques. À noter que les 23 et 24 septembre, ce seront les CM1 et CM2 qui, dans le cadre du Passeport du Civisme [cf p.8], se prêteront au jeu de la Fresque et deviendront des supers-héros de l'environnement.



Le Marché d'Automne

2^{DE} POSSIBILITÉ DE L'ANNÉE POUR FAIRE LE PLEIN DE VIVACES À PETITS PRIX dimanche 20 octobre, 9 h 30 à 12 h 30, Espace de la Treille, à l'occasion du Marché d'Automne ! La municipalité propose des boutures, préparées par le service Espaces Verts, à 2 € le godet (5 achetés 1 offert). **Les recettes seront reversées au CCAS.**

La Rando des Châtaignes

DIMANCHE 20 OCTOBRE APRÈS-MIDI, effort puis réconfort, tel est le programme proposé lors de la Rando des Châtaignes. Pour mériter la dégustation de châtaignes grillées sur sarments à l'arrivée, **2 parcours de 8,6 et 5,3 km** sillonnent la commune parée de ses couleurs automnales. **Départ Espace de la Treille à 14 h 30 pour la boucle longue et 15 h 15 pour la courte.** Inscriptions avant le 16 octobre, sur le mannequin installé dans le hall du U Express.

Une rentrée nature à la Maison Bleue

EN SEPTEMBRE ET OCTOBRE, LA MAISON BLEUE POURSUIT SES ACTIONS EN FAVEUR DU MARAIS DE GOULAIN. Elle sensibilise les visiteurs à l'intérêt de préserver les zones humides mais surtout leur permet de s'émerveiller face à la diversité du vivant.

- **Exposition "La Floride à vol d'oiseaux" jusqu'au dimanche 15 septembre, Maison Bleue**

Voyage en plein cœur des marais du sud des États-Unis à travers les étonnantes photos d'oiseaux d'Eric Thomelet, photographe nature, accompagnées des textes originaux et poétiques de Didier Tesson.

- **Exposition " Herbes Folles, pour l'Amour du Bleu et de la Nature" du dimanche 22 septembre au vendredi 25 octobre, Maison Bleue**

Grâce à un procédé d'impression ancestral, Sophie Voillet met en valeur le végétal et aboutit à des empreintes bleutées surprenantes. Le cyanotype consiste à imprimer un tirage en négatif après une exposition à la lumière pendant quelques minutes. Il s'agit, en l'occurrence, de feuilles, sur un papier traité avec une solution photosensible. Après un simple lavage à l'eau, la zone exposée aux rayons UV deviendra bleue.

>> À noter que les expositions sont gratuites et visibles du lundi au vendredi, 14 h à 17 h, et le dimanche 15 h 30 à 18 h 30.

- **Lecture de paysages à l'occasion des Journées du Patrimoine samedi 21 septembre, 10 h 30, Maison Bleue**

Un des cyanotypes de l'exposition "Herbes Folles, pour l'Amour du Bleu et de la Nature"



- **Le Jour de la Nuit - samedi 12 octobre** Sortie crépusculaire pour découvrir le Marais de Goulaine de nuit. Sur inscription.

- **Nature Nomade, le festival nantais des grands voyageurs - Hors les murs dimanche 27 octobre après-midi, la Maison Bleue**

Dans le cadre de la programmation Hors les murs, rencontre littéraire avec l'écrivain bosnien Faruk Sehic, auteur de "Le Livre de l'Una", et visite du Marais avec lectures de textes par "Bande de Sauvages", une compagnie décalée et indomptable aux spectacles tout public légers, hétéroclites et surprenants.

Plus d'infos sur naturenomade.fr

Besoin de transport pour participer aux activités ? Contacter le CCAS :

☎ 02 40 54 92 24 (du mardi au vendredi, de 9 h à 12 h) - ✉ social@hautegoulaine.fr

Infos & inscriptions : ☎ 06 43 87 28 19 - ✉ animation.lmb@hautegoulaine.fr

🌐 hautegoulaine.fr/la-maison-bleue/ - 📘 facebook.com/maisonbleue.maraisdegoulaine/

Journées France Services

DU 7 AU 19 OCTOBRE, TOUS LES FRANCE SERVICES DE FRANCE OUVERTENT LEURS PORTES AUX HABITANTS. Ateliers, permanences des partenaires, présentation des services... **les conseillères de l'espace goulainais élaborent actuellement le programme des animations.**

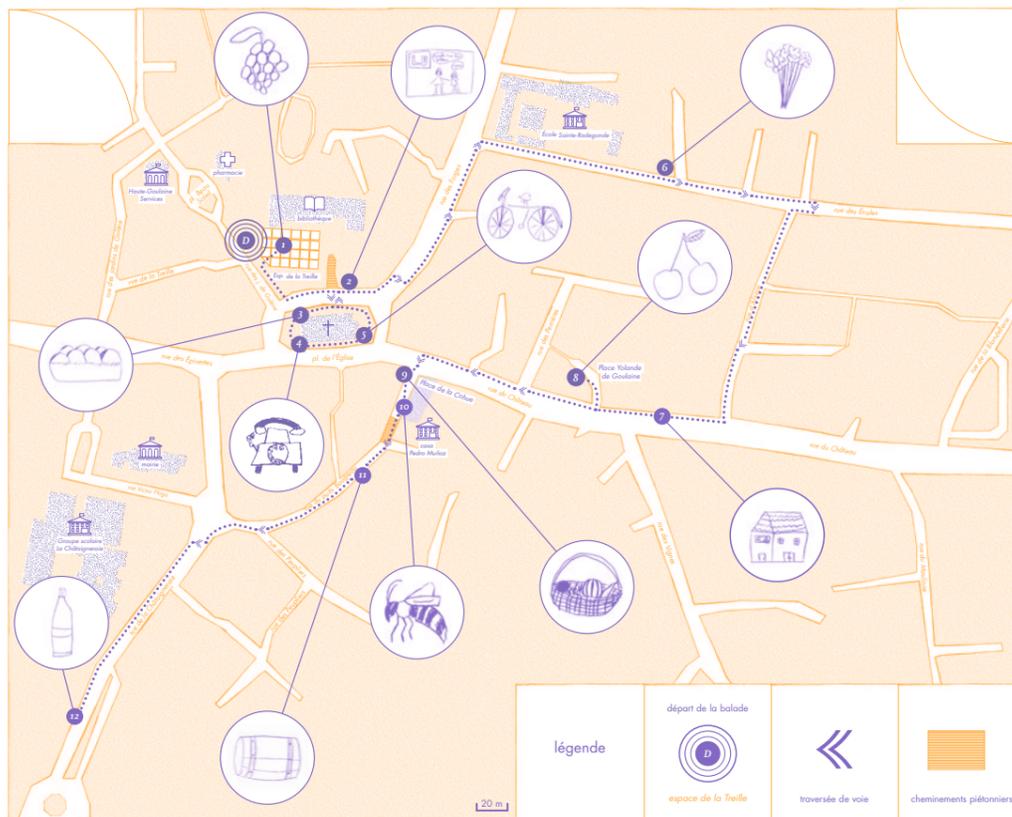
>> Plus d'infos prochainement sur hautegoulaine.fr

Haute-Goulaine, histoires au fil des rues

En 1 heure 30 et 12 étapes, la commune propose de (re)découvrir son histoire grâce à des anecdotes contés par ses aînés. Le Jardin de la Cure, le café du Cheval Blanc ou la place de la Cohue, entre autres, n'auront plus de secret pour les visiteurs ainsi plongés en plein cœur du Haute-Goulaine d'autrefois au travers des précieux témoignages de ceux qui l'ont connu.

Tout a commencé en septembre 2021 quand la municipalité a fait appel à l'association Globe Conteur pour collecter les histoires des aînés goulainais. Le but ? **Rapprocher les générations en transmettant aux plus jeunes la mémoire vivante de la commune, trésor inestimable pour mieux comprendre le passé et bâtir l'avenir.** Aussi des habitants volontaires et formés sont allés à la rencontre de leurs doyens. Ces derniers leur ont ouvert leurs portes et ont partagé avec eux leurs souvenirs de jeunesse. De ces échanges, est né le projet de balade sonore dans le centre-bourg.

Inauguré à l'occasion de la Semaine Bleue [cf page 6], ce parcours nécessitera d'être muni d'un smartphone (casque ou écouteurs conseillés) et du plan réalisé en sérigraphie par Pierre Verdon de



l'atelier Parades, avec l'aide de 8 enfants de l'accueil périscolaire, et disponible en mairie, à la bibliothèque et à France Services. **Chacune des 12 étapes de ce voyage dans le temps est matérialisée par un panneau comportant le QR code à flasher pour écouter ces histoires de vie :**

1. Le jardin de la Cure
2. La caisse rurale
3. L'église

4. Le café du Cheval Blanc
5. Le garde-champêtre
6. Les Joyeux Troubadours
7. L'école publique
8. La place Yolande de Goulaine
9. L'épicerie Crémet
10. La place de la Cohue
11. Le puits Bougreau
12. Le bouilleur de crue

SOLIDARITÉ

L'itinér@nte, un accompagnement numérique personnalisé



FACE À L'ESSOR RAPIDE DU NUMÉRIQUE DANS LA VIE QUOTIDIENNE, 15 % de la population rencontre des difficultés pour maîtriser pleinement internet et ses outils. Lancé en 2022, le dispositif Itinér@nte vise à lutter contre cette fracture en proposant une aide dans l'apprentissage (smartphone, ordinateur, tablette, e-mails, sécurité...) et dans les démarches administratives en ligne pour garantir l'égalité d'accès aux droits.

Du lundi 21 au jeudi 24 octobre, de 9 h 30 à 16 h 30, une médiatrice de l'association Le Coup de Main Numérique accueillera les Goulainais, gratuitement et sans condition d'accès, pour un rendez-vous individuel d'1 h renouvelable et adapté à leurs besoins. Son bureau mobile stationnera place Beau Soleil.

Infos & RDV au ☎ **06 31 70 28 54** - 🌐 **le-coup-de-main-numerique.org**

ÉCOLE SAINTE RADEGONDE

Les chars de retour à Haute-Goulaine

Le 22 juin dernier, s'est passée une chose qui n'avait plus lieu depuis près de 15 ans dans le centre-bourg de Haute-Goulaine : **le défilé d'enfants à l'occasion de la Fête de l'école de Sainte Radegonde.** Pour ce grand retour, 2 chars sur le thème des Jeux Olympiques et la fanfare Fouté Difé accompagnaient les écoliers. Cette procession s'est achevée par le traditionnel spectacle de danse, organisé par l'équipe éducative et où chaque classe se produit. Puis, tout l'après-midi, les jeunes ont pu profiter des animations (chamboule-tout, bowling, structure gonflable, piste de karts à pédales, basket...).

Grâce à une trentaine de bénévoles motivés, dont certains avaient participé à ce cortège petits, l'APEL et l'OGEC, les 2 associations de parents d'élèves, sont parvenues à renouer avec le passé. Et ce, avec l'aide des organisateurs de la Fête des Cerises à Vertou, une des rares à construire des chars chaque année, qui leur ont prodigué de précieux conseils... mais aussi des "anciens" ! Laurent Duong, président de l'OGEC, a été conquis par les anecdotes



racontées par les Goulainais qui ont vécu ce temps fort dans le passé : « Ces histoires m'ont donné l'envie et l'énergie de contribuer à transmettre les valeurs de partage, d'entraide et de vivre-ensemble qui caractérisent ce genre de fête. J'espère que cela inspirera d'autres parents et surtout nos enfants pour les perpétuer à leur tour plus tard ». « C'est formidable qu'il y ait des personnes aujourd'hui qui reprennent le flambeau et qui remettent les chars en place. C'est du travail en amont mais cela donne une autre dimension

à la fête. Ce nouvel élan m'a donné envie de resigner ! », confie Michel Olivier, conducteur de char. **Le grand nombre de spectateurs, assemblés le long du parcours et sortis sur leur balcon, pour regarder les chars et les enfants défilier, a donné des frissons à tous les participants.** « Cela me rappelle tant de beaux souvenirs. J'en ai les larmes aux yeux », assure un "ancien" venu admirer ce défilé version 2024. Au total, près de 900 personnes ont assisté à cet événement qui a réuni toutes les générations.

COLLÈGE SAINT-GABRIEL

Clap de fin sur une année riche en projets

AU COLLÈGE SAINT GABRIEL, L'ANNÉE SCOLAIRE 2023-24 AURA NOTAMMENT ÉTÉ MARQUÉE PAR DE NOMBREUX TEMPS FORTS. À travers diverses animations, les élèves ont pu participer au "défi olympique UGSEL", qui s'est clôturé à

Saint Sébastien le 7 juin. **Le printemps est également la saison des traditionnels Talents de Saint-Gab,** une immense scène ouverte où les collégiens se produisent avec brio devant leurs camarades, puis, le soir venu, devant leurs familles. Une nouvelle

fois, l'événement a été très apprécié des nombreuses familles venues applaudir leurs enfants, sous un soleil capricieux mais bien présent.

Afin de ponctuer cette année scolaire, les professeurs ont proposé des sorties pour les 3^e et les 6^e à Saint-Michel Chef-Chef, pour les 4^e à Pont-Caffino, tandis que les 5^e ont participé à une journée mêlant jeux et activités ludiques, dont une battle de danse, au sein de l'établissement.

Ces derniers jours de cours, forcément empreints d'émotions, étaient l'occasion de profiter une ultime fois tous ensemble,

certains élèves voyant leur chemin de vie s'éloigner de la Bourrelière. En effet, pour les 3^e, les années collège se terminent, les échanges avec leurs professeurs furent sincères et émouvants. La journée finale de l'année s'est ponctuée par le Bal de Promo, une soirée de fête pour les futurs lycéens, parfois étourdis par l'inconnu qui se profile, souvent fiers du chemin parcouru.

L'établissement a donc revêtu ses habits d'été, la cour s'est vidée, les salles ont fait peau neuve et **le collège est prêt à accueillir les quelques 40 élèves supplémentaires lors de cette rentrée.**

Avec l'ouverture de 2 classes de 6^e, les perspectives et les projets sont nombreux. Comme chaque année, une page se tourne, mais le prochain chapitre promet d'être tout aussi riche d'enseignements, de diversité, d'apprentissages qu'ils soient culturels, ludiques, sportifs...



Mémo pratique

MAIRIE

2 rue Victor Hugo - 02 40 54 92 22
mairie@hautegoulaine.fr
hautegoulaine.fr



- Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8 h 45 à 12 h et 14 h à 17 h 30
- Jeudi : 8 h 45 à 12 h
- Samedi : 9 h à 12 h
- Urgence week-ends : 06 88 23 53 42

CENTRE TECHNIQUE MUNICIPAL

21 bis rue des Épinettes
02 40 54 92 23
servicetechniques@hautegoulaine.fr

- Lundi, mercredi, vendredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30
- Mardi et jeudi : 8 h 30 à 12 h >> permanence téléphonique l'après-midi

HAUTE-GOULAINES SERVICES

>> POLICE MUNICIPALE

02 40 54 92 29
police@hautegoulaine.fr
Permanence du lundi au vendredi,
9 h 30 à 10 h 30

>> FRANCE SERVICES & Agence postale communale

15 place Beau Soleil - 02 55 11 43 30
hautegoulaine@france-services.gouv.fr

- Mardi, 9 h à 12 h 45 et 14 h à 18 h
- Mercredi, 9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h
- Jeudi, 9 h à 12 h 45
- Vendredi, 9 h à 17 h
- Samedi, 9 h à 12 h 30

>> CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE [CCAS]

02 40 54 92 24
social@hautegoulaine.fr
Accueil téléphonique du mardi au
vendredi, 9 h à 12 h

ÉTIK'BOUTIK

La Croix des Tailles, 2 rue des Sports
etikboutik@hautegoulaine.fr

- Mercredi, 10 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h
- 1^{er} et 3^e samedis du mois, 10 h à 13 h

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Espace de la Treille, 2 place Beau Soleil
02 40 06 24 75
bibliotheque@hautegoulaine.fr
bibliothequehautegoulaine.net

- Mardi : 10 h à 12 h
- Mercredi : 10 h à 12 h 30 et 14 h à 18 h 30
- Vendredi : 16 h - 19 h
- Samedi : 10 h - 12 h 30

COUP DE ♥ de la Biblio

BANDE DESSINÉE ADULTE

Le Grizzli

Matz et Fred Simon (Dargaud 2023)

Ancien boxeur, le Grizzli doit son surnom autant à sa carrure qu'à sa pilosité ! Avec ses copains Toine et Jo, c'est à la vie et à la mort, leur passé tumultueux n'y est pas pour rien. Désormais rangés, ils semblent mener leur petite vie, tranquilles. Alors, quand un affreux surnommé Bébert-la-Gambille, fraîchement sorti de prison, veut régler ses comptes avec Jo pour une sombre histoire d'argent, les trois amis s'entraident... Cette bande dessinée plonge le lecteur dans l'univers des gangsters des années 60. Les dialogues truffés d'argot, dignes de Michel Audiard, ne sont pas s'en rappeler "Les Tontons Flingueurs" ! Le récit est simple, bien raconté et bien dessiné. Un bon moment de lecture pour les amateurs de genre !



ÉTAT CIVIL

- **NAISSANCES** : Lya Burnel Poutier, Maël Soumahoro, Raphaël Nicou, Ashanty Mpassi-Nkounkou-Ndebeka
- **MARIAGES** : Catherine Belouin et Martial Moriceau, Myriam Bretauudeau et Laurent Duong, Mathilde Tignard et Valentin Martineau
- **DÉCÈS** : Sylvie Soudet, Danièle Gagnon, Alexandre Ollivier, Claude Chaumont, Jacqueline Garçon, Hélène Clervaux

LIBRE EXPRESSION

Communication ? Quand tu nous manques !

En responsabilité, comme c'est le cas pour un maire vis-à-vis de ses administrés, qui attendent d'être informés sur les projets et actions qui influent la vie locale, la communication revêt une importance capitale. Des exemples récents nous interpellent sur la volonté de rassembler autour des sujets nécessitant l'information du plus grand nombre. Une réunion publique sur le développement des énergies renouvelables était organisée début juin. Or, aucun Goulainais ne s'y est présenté. Aucun d'entre nous n'était intéressé ? Une autre était organisée le 28 juin sur la mobilité dans le cadre du réaménagement du centre-bourg. 25 Goulainais seulement y ont participé. Là encore, cela n'intéresse pas les habitants ?

Le 25 mai, l'animation Terre de jeux a été annulée faute de participants, malgré l'investissement d'élus et d'associations. Les Goulainais ne sont pas sportifs ?

La raison de ces désaffections est plutôt à chercher dans le manque cruel d'information. Il ne suffit pas de dire : « l'info est à disposition sur le site de la mairie et sur Facebook » ou « l'information était publiée dans le magazine municipal ».

Nous savons très bien qu'aujourd'hui l'espace médiatique est saturé et qu'il faut faire plus pour capter l'attention, comme des affiches, des pancartages dans des lieux stratégiques ou encore des newsletters électroniques comme le font certaines municipalités.

Une réunion d'information sur la "mobilité" à destination des commerçants et artisans a été organisée le 28 juin. Nous, élus minoritaires, n'avons pas été conviés et n'en avons eu connaissance que...la veille.

C'est cela l'art d'une communication orientée pour qu'en cas de critique sur les projets, notre maire puisse se draper dans la réponse : « Des réunions publiques ont été organisées, les Goulainais ne peuvent pas dire qu'ils n'ont pas été informés. »

Depuis le début de cette mandature, on nous parle d'un panneau d'affichage électronique dans le centre-bourg. Faudra-t-il attendre la fin de la rénovation du centre-bourg en 2029 pour, enfin le voir ériger ?

JJ. Beaugrand, S. Champion, M. Godineau, JM. Juguet, P. Tijou

✉ elus-minoritaires-haute-goulaine.blogspot.com

LES SAVOIR-FAIRE GOULAINAIS

L'Italie s'invite en centre-bourg !

Septembre fait souffler une brise aux parfums d'ailleurs sur Haute-Goulaine. Le traiteur italien L'Étal des Saveurs va ouvrir une boutique en centre-bourg, dans des locaux aménagés par la municipalité. Rencontre avec Clément Skornik, artisan-pâtisier et fils des fondateurs.



Vivre à Haute-Goulaine :

L'Étal des Saveurs, en quelques mots, c'est...

Clément Skornik :

C'est une entreprise familiale créée par nos parents, Claudine et Jean-Jacques, en 2011. À l'origine, ils revendaient des produits italiens. C'est une envie de proposer des plats encore plus qualitatifs qui les a amenés à se lancer dans une fabrication "100% fait maison"... et à construire un laboratoire dans notre jardin, à Vertou ! Ensuite, nous, leurs enfants et nos conjoints, les avons rejoints. Nous travaillons en famille, mais pas que ! Aujourd'hui, nous sommes une quinzaine au total. Notre cœur de métier, c'est fabriquer des pâtes fraîches, des tiramisus, des classiques italiens revisités à notre façon... Avec des ingrédients locaux et en circuit court. Tout ce qu'on peut attendre d'un traiteur transalpin, et même plus... Proposer du local de qualité a toujours été notre philosophie, malgré le drapeau italien sur notre logo !

VHG : Pourquoi vous êtes-vous installés à Haute-Goulaine, et maintenant en centre-bourg ?

CS : Après 8 ans, le laboratoire du jardin

est devenu trop petit. Mais nous voulions rester situés au centre de nos 13 marchés actuels, au cœur du vignoble. Alors, quand nous avons eu l'opportunité d'installer notre labo à Haute-Goulaine il y a 4 ans, nous l'avons saisie ! Ensuite, l'idée d'avoir une boutique physique a toujours trotté dans un coin de nos têtes. D'autant plus que nos clients nous sollicitaient à ce sujet... Aussi, quand nous avons appris que la mairie avait racheté et comptait aménager la cellule commerciale vacante en plein cœur de bourg dans le but d'accueillir un commerce de bouche, nous n'avons pas hésité. Grâce à ce coup de pouce de la municipalité, nous avons pu investir la totalité de la surface, en la modelant selon nos besoins et en la décorant à notre image.

VHG : Une nouvelle boutique... de nouveaux services ?

CS : Avec la boutique, nous voulons diversifier notre métier et offrir aux Goulainais la possibilité de manger et



La boutique de l'Étal des Saveurs pourra régaler les Goulainais sur place grâce à une trentaine de places assises.

boire italien en plein centre-bourg.

Ce sera un lieu de rencontre où nos clients pourront découvrir encore plus de produits typiquement italiens ! Notamment ceux de notre épicerie fine : des vins, des huiles, des chocolats qui viennent directement d'Italie. Notre objectif est simple : satisfaire tout le monde, accueillir les Goulainais et partager ce qu'on aime !

3 place de l'Église

✉ letaldessaveurs-boutique.com

✉ contact@letaldessaveurs.com

☎ 06 72 23 21 37

NOUVEAUX À HAUTE-GOULAINES

En 3 dimensions...



ARCHITECTURE INTÉRIEURE & DESIGN.

Une situation de famille qui évolue, une nouvelle passion envahissante ou un logement à transformer ? Spécialisée dans la création, l'aménagement et la rénovation d'espaces intérieurs, En 3 Dimensions propose des solutions personnalisées tout en respectant le cahier des charges

et le budget de ses clients. De la conception à la réception des travaux, en passant par le choix des entreprises, Jérôme Mallet a tout un panel de prestations d'accompagnement qu'il réalise avec créativité, écoute et technicité.

☎ 07 71 81 51 40 - ✉ contact@en3dimensions.fr

🌐 en3dimensions.fr

Shizen school

DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES, SHIZEN SCHOOL ENSEIGNE LES ARTS DU MASSAGE ET DU BIEN-ÊTRE, avec passion, dans un cadre convivial et depuis peu sur Haute Goulaine. À taille humaine, l'école privilégie le présentiel pour offrir un accompagnement personnalisé et de qualité. Ses modules de formations en massages, Abhyanga, Kobido, Chi Nei Tsang et bien plus encore, permettent de maîtriser des techniques ancestrales, tout en étant adaptés aux professionnels comme aux particuliers.

Shizen school propose des formations en massages, Abhyanga, Kobido, Chi Nei Tsang et bien plus encore, permettent de maîtriser des techniques ancestrales, tout en étant adaptés aux professionnels comme aux particuliers.

☎ 06 20 45 37 57

🌐 shizenschool.com



Suivez la vie de la commune sur

🌐 hautegoulaine.fr

📌 [Vivre à Haute-Goulaine](https://www.facebook.com/vivre.a.haute.goulaine)

📷 [@hautegoulaine](https://www.instagram.com/hautegoulaine)

La commune poursuit son évolution

Après des années d'études et de concertation, 2 projets structurants pour la commune se concrétisent.
Le point sur le futur multi-accueil et sur le Plan de Déplacements Goulainais.

Un multi-accueil 100 % éco-responsable



naturels, dans le cadre agréable et ombragé de l'espace boisé.

Ossature et charpente bois, isolation en paille ou autres fibres végétales, peintures et revêtements non toxiques... **Du sol au plafond, les matériaux utilisés seront majoritairement français et biosourcés... jusqu'aux murs, dont 2 d'entre eux seront réalisés en terre crue, extraite du chantier lors du creusement des tranchées pour les fondations.** Une technique ancestrale qui fera d'ailleurs l'objet d'ateliers participatifs à destination des enfants et qui améliorera l'inertie du bâtiment. Cette capacité à stocker de la chaleur et à la restituer petit à petit sera également renforcée par le système de ventilation naturelle mis en place et la toiture blanche, ce qui permettra d'éviter les surchauffes en cas de chaleur. Un confort hygrothermique et une



température constante garantis été comme hiver, grâce au plancher chauffant.

Fonctionnel, facile d'entretien et sobre architecturalement, le bâtiment consommera très peu. Initialement passif, il pourra évoluer à énergie positive, avec à terme l'éventuelle pose de panneaux photovoltaïques. **Avec cette construction, la municipalité s'est résolument engagée dans une démarche d'exemplarité en termes de développement durable et de recherche de la performance énergétique.**

imiter l'empreinte écologique, l'impact environnemental et les désagréments pour les enfants et les agents, tel est le défi relevé par la municipalité pour la construction de son nouveau multi-accueil. **Scrupuleusement adaptée à l'accueil d'enfants de 0 à 3 ans, le bâtiment sera éco-conçu de manière durable, respectueux de la Nature et de son environnement.**

Situé sur le site des Loriots, à la place des terrains de pétanque relocalisés à la Croix des Tailles, **la future structure jouxtera l'actuelle afin de ne pas perturber l'organisation des familles.**

Les locaux ainsi libérés permettront d'agrandir les accueils périscolaire et de loisirs, aujourd'hui à l'étroit. **Le jardin sera aménagé avec des jeux éducatifs**



Zoom sur

le tipi XXL

pour profiter de la Nature, tout en étant protégé de la pluie et du soleil

l'espace Snoezelen

qui permet aux tout-petits d'explorer leurs sens avec détente et plaisir, dans une atmosphère sécurisante et sécurisée

la salle Patouille

où les enfants pourront jouer avec l'eau

les espaces dédiés aux agents

(vestiaires, salle de pause, entrée distincte) pour leur permettre de travailler sereinement et confortablement



4 QUESTIONS À...

Julie Voleau

ADJOINTE SCOLAIRE - PETITE ENFANCE - ENFANCE - JEUNESSE

Vivre à Haute-Goulaine : Quelles sont vos principales exigences pour ce nouveau multi-accueil ?

Julie Voleau : En 1^{er} lieu, ce qui nous importe le plus est la capacité du multi-accueil. Depuis plusieurs années, nous sommes contraints de refuser des enfants. Aussi le plus crucial pour nous est de pouvoir répondre à la demande des Goulainais, et donc de passer de 20 à 36 places. Notre autre ambition, et non des moindres, est de **construire un bâtiment durable et écologique, allant au-delà des obligations environnementales actuelles.** Et ce, sur le même site que l'actuel, dans le cadre agréable et boisé des Loriots. Nous souhaitons que les bouts d'chou puissent s'épanouir autant en intérieur qu'en extérieur. **Cette exigence de confort pour les enfants, nous l'avons également pour les agents.** Nous tenons à ce qu'ils puissent exercer dans des conditions optimales, dans des locaux adaptés à leur pratique et aux évolutions du métier.

VHG : Quelle méthodologie de travail avez-vous adoptée ?

JV : C'est un travail de longue haleine, réalisé en concertation avec tous les acteurs concernés de près ou de loin par cette structure. Dès le début du mandat, nous avons minutieusement élaboré un cahier des charges avec l'aide d'un programmiste spécialisé. Ce dernier a mené divers entretiens avec des professionnels de la petite enfance, l'équipe du multi-accueil et des parents usagers. Il fallait également se conformer aux règles imposées par la Protection Maternelle et Infantile [PMI]. Plusieurs réunions ont été nécessaires pour concilier toutes les contraintes et trouver des solutions afin d'aboutir au projet idéal. Nous avons aussi fait intervenir un spécialiste des questions énergétiques de Clisson Sèvre et Maine Agglo. Jusqu'au dernier moment, les plans ont été retravaillés selon les suggestions de la directrice actuelle du multi-accueil. Ce multi-accueil, c'est le plus gros investissement du mandat ! **Nous avons donc travaillé longuement et de manière réfléchie en amont afin de proposer un bâtiment qui perdure et dans lequel les petits Goulainais démarrent au mieux leur vie, au plus proche de la Nature et avec des jeux naturels.**

VHG : Qu'est-ce qui vous a séduit dans le projet proposé par l'atelier d'architecture Kaso ?

JV : Le parti-pris architectural défendu par l'atelier Kaso nous a plu. **Le visuel, basé sur le bois et la pierre, se fond pleinement dans le cadre ombragé. Intérieur et extérieur se confondent harmonieusement.** Le bâtiment, en lien avec l'ADN de la commune, valorise des matériaux français, nobles et naturels. Il est résolument écologique, performant énergétiquement et modulable. Des locaux dédiés et confortables sont prévus pour l'équipe de professionnelles de la structure. **Enfin l'accès au multi-accueil a même été pensé de façon à ce qu'il puisse être facilement accessible en vélo ou à pied.**

VHG : Quelles sont les prochaines étapes ?

JV : Le permis de construire a été déposé le 24 juillet et est actuellement à l'instruction. Nous projetons un lancement des travaux au 1^{er} trimestre 2025 pour une durée d'un peu plus d'1 an. **Le nouveau multi-accueil devrait accueillir ses premiers pensionnaires à la rentrée de septembre 2026.**

Le Plan de Déplacements Goulainais en phase de test

Plan d'actions envisagé à l'échelle communale

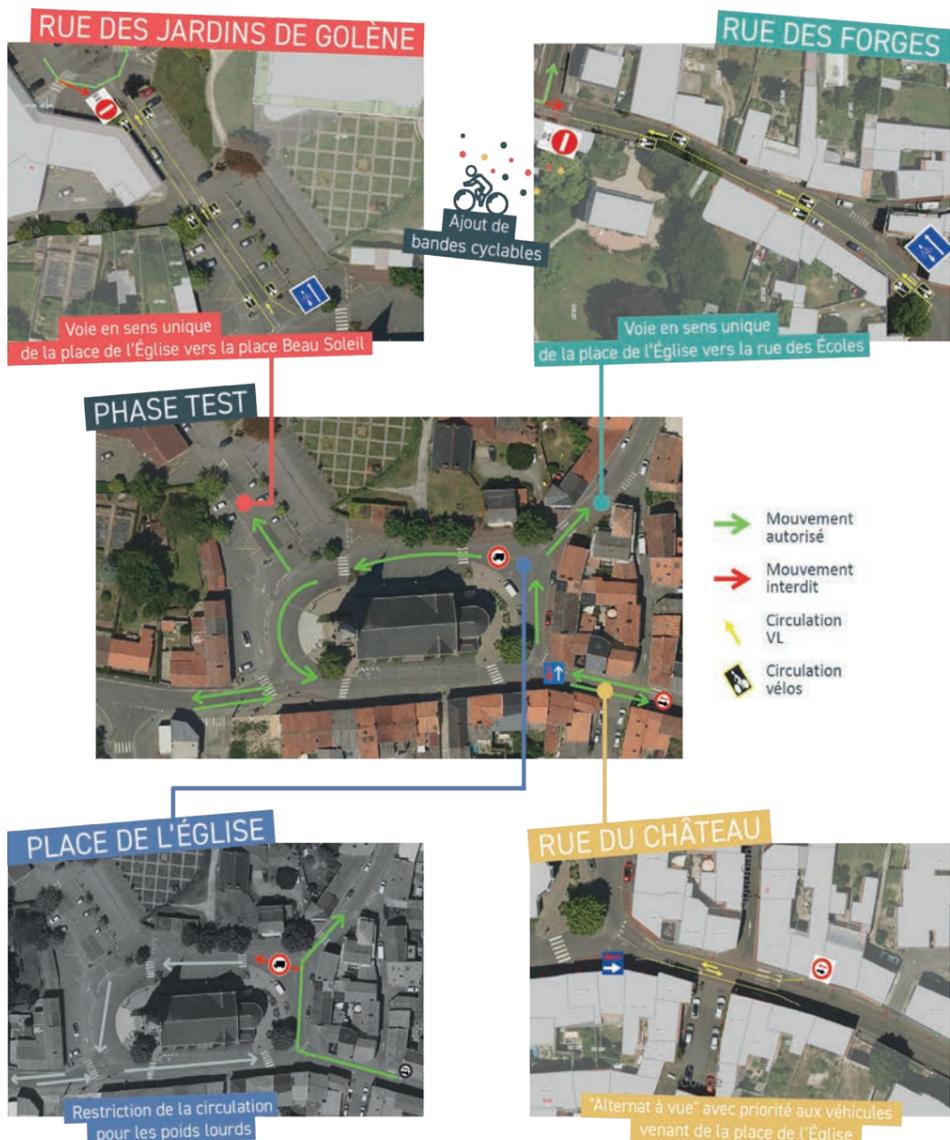
- Généraliser la vitesse à 30 km/h sur la commune (hors zones de rencontre limitées à 20 km/h), pour sécuriser tous les usagers de la route et réduire l'émission de gaz à effet de serre
 - Généraliser les priorités à droite, afin de réguler le trafic
 - Développer les espaces de stationnements pour vélo, dans le but d'encourager ce mode de déplacement alternatif
 - Sécuriser les cheminements doux à des points névralgiques de la commune (écoles, rues des Forges et du Château) pour toujours plus de sécurité pour les piétons et cyclistes
- >> Comptes-rendu de la réunion publique de restitution sur hautegoulaine.fr

inité en 2023, le Plan de Déplacements Goulainais touche à sa fin et entre en phase de test. Cette étude participative vise à améliorer les trajets des Goulainais, compte-tenu de la particularité des voies de la commune, en

- apaisant les vitesses en centre-bourg,
- favorisant les modes de déplacements doux (marche, vélo...),
- repensant le trafic des poids lourds,
- accompagnant l'évolution des pratiques alternatives.

Parmi l'ensemble des solutions évoquées lors de la concertation puis analysées, un scénario a été retenu pour faire l'objet d'un test grandeur nature et évaluer son impact, qu'il soit positif ou négatif, sur le terrain. Bien que proche du

fonctionnement actuel, celui-ci induit des modifications majeures pour les usagers. Aussi, à compter du lundi 30 septembre et jusqu'à la fin de l'année, la rue des Forges passera en sens unique de la place de l'Église vers la rue des Écoles. Idem pour la rue des Jardins de Golène qu'il ne sera possible d'emprunter que de la place de l'Église vers la place Beau Soleil. De plus, une circulation alternée à vue sera mise en place rue du Château, avec priorité à ceux qui viennent de la place de l'Église. Enfin, les poids lourds ne pourront plus traverser le centre-bourg. Si elles s'avèrent efficaces pour fluidifier la circulation en centre-bourg, toutes ces mesures seront pérennisées en 2025.



Chronologie d'une concertation aboutie

- du 13 octobre au 15 novembre 2023 : Grande enquête auprès de tous les usagers et interviews ciblées
- 30 novembre 2023 : Forum participatif, ouvert à tous
- 19 février 2024 : Atelier avec des usagers experts (commerçants, agriculteurs, associations)
- 22 février 2024 : Atelier de travail des élus
- Mars à juin : Synthèse et élaboration du plan d'actions
- 27 juin 2024 : Réunion publique de restitution
- Du 24 septembre à fin décembre 2024 : Test

La lecture dès le plus jeune âge

MI-JUIN, 23 DES 31 BÉNÉVOLES DE LA SECTION LIRE ET FAIRE LIRE (LFL) DE L'AMICALE LAÏQUE SE SONT RÉUNIS POUR FAIRE LE BILAN DE L'ANNÉE 2023-24. La satisfaction est de mise aussi bien pour les enseignants que pour les bénévoles... et aussi et surtout pour les élèves du groupe scolaire La Châtaigneraie ! Chaque semaine, les écoliers des 5 classes maternelles et des 7 classes élémentaires, dont l'ULIS, sont impatients de retrouver, par groupe de 4 à 6 enfants, leur "lecteur" bénévole pour 1 h d'histoires.



En parallèle, LFL intervient également régulièrement auprès des résidents de l'EHPAD des Glénans et du foyer de vie La Passerelle, domicilié dorénavant à Divatte-sur-Loire. Par ailleurs, tout au long de l'année et en partenariat avec la bibliothèque, elle anime des ateliers poésie, des Heures du Conte et des

représentations de kamishibai, petit théâtre de papier ambulant d'origine japonaise, à destination des enfants.

Pour la prochaine rentrée, la section recherche des plus de 50 ans prêts à partager leur goût de la lecture auprès

d'un public intergénérationnel.
>> Plus d'infos lors de la Fête des Associations, samedi 7 septembre [cf p. 6]
Jean-Luc Grelier, ☎ 06 73 20 01 57
✉ jean-luc.grelier@wanadoo.fr

2 expos en préparation

TOUS PARTANTS POUR REMPLIR, LA QUARANTAINE D'ARTISTES AMATEURS DES PINCEAUX DU MARAIS s'active à l'aube d'une saison 2024-25 qui s'annonce sous les meilleurs auspices. Comme l'année dernière, ils se retrouvent les lundis et mercredis après-midi, à la Maison de Golène, où ils préparent actuellement leur exposition annuelle. Samedi 12 et dimanche 13 octobre, de 10 h à 18 h, une centaine de tableaux sera dévoilée au public Salle du Muguet. Pastels, aquarelle, acrylique, huile, crayons...

toutes les techniques seront représentées. L'entrée y sera libre et gratuite pour tous. À noter qu'une exposition peut en cacher une autre pour les Pinceaux du Marais ! Les adhérents travaillent également sur un projet avec l'Atelier Photo de l'Amicale Laïque, qui devrait voir le jour d'ici la fin de l'année.
>> Plus d'infos & inscriptions lors de la Fête des Associations, samedi 7 septembre [cf p. 6]



Le goûter annuel du 19 juin qui est venu clôturer l'année 2024-25 dans le partage et la bonne humeur

Bis repetita

ENCORE SUR LEUR PETIT NUAGE SUITE AUX APPLAUDISSEMENTS NOURRIS QU'ILS ONT REÇUS LE 18 MAI LORS DE LEURS REPRÉSENTATIONS EN PUBLIC, les enfants et ados sont enthousiastes à l'idée de repartir pour une nouvelle saison. Encadrés par leurs animateurs Étienne Maquaire et Yoran Cheminant, ils travailleront une nouvelle fois le jeu collectif.

Pour tous les 10-11 ans se sentant l'âme d'un comédien ou souhaitant prendre confiance en eux et travailler leur mémoire, il reste quelques places au sein de la troupe junior.

>> Plus d'infos lors de la Fête des Associations, samedi 7 septembre [cf p. 6]
✉ bureauTDM@gmail.com
• adultes : Pascal ☎ 07 81 72 72 06
• jeunes : Michèle ☎ 06 76 56 16 87

Flamenco !



ENTRE VAGUES ET VISAGES

À partir du samedi 21 septembre, la Casa abritera l'exposition de **Roselyne Dewarin**. À travers ses tableaux, l'artiste goulainaise propose **un voyage en mer**.

>> Dates et horaires des permanences sur lesamisdepedromunoz.fr

20^e SOIRÉE FLAMENCO

Samedi 16 novembre, le flamenco sera à l'honneur au Quatrain. Au programme : **un spectacle inédit réunissant l'association Alameda et les artistes Laura la Mori et Rémi Page, suivi de la création artistique unique "Luz" entremêlant guitare et danse et interprétée par Lydie Fuerte et Eva Luisa**. Au menu : tapas, sangria, plat, dessert, thé ou café, le tout accompagné de vins de Pedro Muñoz dont la cuvée Amistad. Sur réservation – nombre de

places limité. Une participation de 45 € est demandée par personne et à régler soit en déposant un chèque à la Mairie de Haute-Goulaine (sous enveloppe, adressée aux Amis de Pedro Muñoz) soit en réglant directement en ligne depuis le site de l'association (paiement sécurisé).

À noter :

- Une nouvelle vente de produits 100 % espagnols (vins, fromage, huile d'olive, charcuterie, turrón...) sera proposée en novembre.

- L'association promet une belle surprise lors du **Marché de Noël goulainais, les 7 et 8 décembre prochains**.

📧 lesamisdepedromunoz.fr

✉ lesamisdepedromunoz@outlook.fr

📷 [lesamisdepedromunoz](https://www.instagram.com/lesamisdepedromunoz)

📘 Les Amis de Pedro Muñoz

Activ'Éco présente 2 de ses adhérents

☎ 06 16 81 44 22

🌐 lesfauteuilsdemaggy.fr

LA VOIE D'ARADIA STUDIO DE PILATES

Activ'Éco : *Votre activité en 2 mots...*

Nathalie Blanchard : Passionnée par le mouvement, j'ai ouvert **mon studio de pilates avec machines en janvier 2022**. J'y donne des cours privés et semi-collectifs qualitatifs, à 5 personnes maximum. **Le Pilates est une pratique sportive basée sur des principes de respiration, de concentration et de développement musculaire uniforme**. Elle s'adresse à tous et n'est pas juste une séance d'abdos, il suffit de regarder le corps de Joseph Pilates pour comprendre [*clin d'œil*] ! En complément, **je propose également des séances de méditation et de Munz Floor**, pratique corporelle, présentée comme thérapeutique, qui se déroule allongé au sol, dans une très grande lenteur.

Ses bienfaits sont multiples : assouplir les articulations, soulager le dos, tonifier en profondeur, dénouer les tensions...

Activ'Éco : *Comment cela fonctionne ?*

NB : Les inscriptions aux cours semi-collectifs ou privés (en solo, duo...) se font toute l'année. **J'accueille des personnes de 17 à 77 ans et plus, sportives ou non**. Les hommes sont pour l'instant timides mais commencent à venir, ils comprennent que l'on peut transpirer [*rires*] ! Pour moi, le studio est aussi



LES FAUTEUILS DE MAGGY

Activ'Éco : *Votre activité en 2 mots...*

Maggy Thébaud : Depuis 3 ans, en tant que tapissier-décorateur, **je donne une 2^e vie à tous les fauteuils**.

Activ'Éco : *Comment cela fonctionne ?*

MT : Je reçois les Goulainais ou me déplace sur rendez-vous, pour évaluer la restauration à effectuer et étudier avec eux leur projet.

Activ'Éco : *Pourquoi s'adresser à vous ?*

MT : Dans mon atelier, **je propose une large gamme de tissus d'ameublement**, afin que mes clients puissent choisir celui qui sera le plus adapté au fauteuil et en harmonie avec leur intérieur. En plus de la restauration, **je confectionne également des rideaux, coussins, banquettes et abat-jour**. Enfin, j'ai à cœur de pouvoir transmettre mon savoir-faire. Aussi **j'organise plusieurs fois par mois des stages de découverte de la tapisserie d'ameublement**, au cours desquels les participants apprennent à mes côtés à restaurer leur propre fauteuil.

un lieu de partage et d'échanges autour d'une activité physique, et où les client(e)s peuvent tisser des liens s'ils le souhaitent.

Activ'Éco : *Pourquoi s'adresser à vous ?*

NB : Pour travailler son corps et apaiser son esprit, en toute bienveillance et avec humour. **Pour être acteur de sa santé, travailler sa posture, renforcer son corps, prévenir des blessures et prendre conscience de son corps**. Suite à une formation de plus de 650 heures, je suis certifiée par la FPMP* et je propose des cours avec un suivi personnalisé. Je corrige et j'accompagne du mieux que je peux les personnes qui me font confiance dans un cadre agréable face aux vignes.

>> Du lundi matin au samedi matin, uniquement sur inscription

31 ter rue de la Brosse (près du Château)

☎ 06 81 95 66 77

✉ lavoiedaradia@gmail.com

🌐 lavoiedaradia.fr

📷 [la_voie_d_aradia](https://www.instagram.com/la_voie_d_aradia)



12^e Salon du chocolat, des épices et des saveurs

SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 OCTOBRE, DE 10 H À 18 H 30, LES ÉPICURIENS SOLIDAIRES DU VIGNOBLE ORGANISENT LEUR 12^e SALON DU CHOCOLAT, DES ÉPICES ET DES SAVEURS. Installés à la Quintaine, à Saint-Julien de Concelles, de nombreux exposants proposeront chocolats, thés, cafés, miel, vins et bien d'autres produits pour titiller les papilles ! Entrée : 5 €, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans – tombola gratuite toutes les heures. **Une partie des excédents sera reversée à une association caritative de la région.**



Nantes, évolutions urbaines et architecturales

VENDREDI 4 OCTOBRE, À 18 H, L'UNC-PM ORGANISE UNE CONFÉRENCE "ÉVOLUTIONS ARCHITECTURALES DU PATRIMOINE NANTAIS", SALLE DU MUGUET. Elle sera animée par Patrick Leray, président de l'association Nantes Renaissance dont la mission est d'**explorer, susciter, guider et promouvoir les actions de réhabilitation et de valorisation du patrimoine dans la Cité des Ducs**. S'appuyant sur le plan historique de Nantes, il fera **la synthèse des évolutions urbaines et architecturales qu'a connues la ville depuis le Moyen-Âge**. Il détaillera avec précision l'architecture et agrémentera son propos de photos. Tous ces enseignements et bien plus encore sont compilés dans le livre "Nantes, évolutions urbaines & architecturales", réédité par l'association et extrait du rapport de présentation du Plan de Sauvegarde et de mise en valeur de Nantes. À l'issue de cette conférence d'1h30 suivie d'une session de questions-

réponses, cet ouvrage sera proposé à la vente au prix de 35 €. Un moment convivial clôturera cet événement. Entrée : 5 €.



La rentrée de l'APC

MARDI 17 SEPTEMBRE, L'ASSOCIATION DES PARENTS DE LA CHÂTAIGNERAIE [APC] REPREND LE CHEMIN DE L'ÉCOLE, POUR SA RÉUNION DE RENTRÉE. L'occasion de se retrouver pour échanger sur les actions qui seront menées durant l'année scolaire 2024-25. **RDV dès 20 h, à la salle des Petites Mains !** ✉ parents.chataigneraie@gmail.com – 📘 APC-Parents de la Chataigneraie



LE JARDIN DE LA BOULAIE

À la rencontre des jardiniers

AVIS AUX GOULAINAIS QUI VIVENT EN APPARTEMENT MAIS SOUHAITERAIENT POUVOIR CULTIVER LEURS LÉGUMES ou à ceux qui ont un jardin mais voudraient apprendre et partager auprès d'autres mains vertes passionnées, le Jardin de la Boulaie est fait pour vous ! Pour en savoir plus sur cet espace partagé de 1000 m², situé face au Manoir de la Boulaie **sur un terrain équipé et mis à disposition par la municipalité**, les membres de l'association organisent **une porte ouverte samedi 14 septembre, de 9 h à 12 h**. Ils expliqueront comment contribuer au jardin partagé tout en profitant des récoltes (30 €/an) ou en bénéficiant d'une parcelle individuelle (50 €/an).

>> Plus d'infos lors de **la Fête des Associations, samedi 7 septembre** [cf p. 6]

☎ 06 66 34 78 50 - ✉ guerin.madeleine@yahoo.fr

LA CICADELLE

S'amuser dehors !

Découvrir les bêtes de la mare, fabriquer un nichoir, observer les traces et empreintes des mammifères, faire une cabane dans les bois, écouter les animaux de nuit... **Autant d'activités proposées 1 fois par mois à Haute-Goulaine par la Cicadelle, association d'éducation à l'environnement et au développement durable !** Moment privilégié pour se déconnecter des écrans et passer du bon temps en extérieur avec ses camarades, le Club Nature propose aux 7-11 ans des activités ludiques qui leur permettent de découvrir la nature, observer l'environnement qui les entoure... et ne plus avoir peur de la p'tite bête dont on sait le nom !

☎ Infos & inscriptions sur **cidadelle.org**

ARTS ET LOISIRS GOULAINAIS

Des cours pour les enfants et les adultes

Gâce aux diverses activités qu'elle propose à un tarif adapté pour les familles, **l'association Arts et Loisirs Goulainais stimule la créativité des grands et des petits.**

Les adultes ont le choix entre

- **des cours de peinture sur soie**, 1 vendredi par mois, 14 h à 17 h ;
- **des cours d'encadrement**, 1 jeudi par mois, 14 h à 17 h ;
- **un club cartonnage**, 1 jeudi par mois, 20 h à 22 h 30 ;
- **des stages de poterie**, 1 samedi après-midi par mois.

Pour les enfants, 2 types de séances sont possibles :

- **des ateliers créatifs pour les 6-12 ans**, 1 mercredi par mois, de 14 h 30 à 16 h 30 ;
- **des cours de dessin pour les 8-16 ans**, le mardi ou le vendredi toutes les 2 semaines, 18 h à 20 h.

☎ Sophie : **06 35 17 58 84** - Édith : **06 03 40 40 13**

✉ artsetloisirsgoulainais@orange.fr

Parmi les créations 2023-24, des CD de récupération, décorés par les enfants, à suspendre dans son jardin



ATELIER PÊCHE NATURE

Une journée au bord de l'eau

SAMEDI 21 SEPTEMBRE, L'ATELIER PÊCHE NATURE [APN] DE HAUTE-GOULAIN MET SUR PIED UNE JOURNÉE INTER-APN, AU PONT DE L'OUEN. Pêche au coup, feeder, leurres, carpe et float-tube, **diverses animations gratuites pour tous les petits pêcheurs sont proposées toute la matinée, à partir de 9 h 30, et en fin d'après-midi**, avec possibilité de pique-niquer sur place le midi.

De 14 h à 17 h, les jeunes s'affrontent à la pêche au coup. Pour participer à cette rencontre, il est demandé d'être muni d'une carte de pêche valide et de s'inscrire auprès de son Atelier Pêche Nature avant le 9 septembre. Prix : 5 €, avec à la clé des lots pour tous les inscrits.

✉ apnhg44115@gmail.com

AUJOURD'HUI ON JOUE !

Programme des festivités 2024-25



POUR LA 4^E ANNÉE CONSÉCUTIVE, AUJOURD'HUI ON JOUE ! PROPOSE DES MOMENTS CONVIVIAUX AUTOUR DE JEUX DE SOCIÉTÉ. Moyennant une adhésion annuelle de 10 € par adulte et 5 € par enfant de plus

de 9 ans (à noter que les moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un majeur), **les adhérents ont accès à l'ensemble des animations proposées par l'association :**

- **les soirées-jeux**, 2 vendredis par mois, de

20 h à 23 h, à la Maison de Golène – dates pour 2024-25 : 13 et 27 septembre, 4 et 18 octobre, 8 et 29 novembre, 13 décembre, 10 et 24 janvier, 7 et 28 février, 14 et 28 mars, 4 et 25 avril, 16 et 23 mai, 13 et 27 juin ;

• **une journée dédiée au jeu**, animée par les bénévoles, qui aura lieu le week-end du 16 et 17 novembre – à cette occasion, elle cherche des joueurs prêts à aider pour mener les tables.

Infos & inscriptions :

✉ aujourdhuionjoue@gmail.com

📘 facebook.com/aujourdhuionjouehg

AMICALE LAÏQUE - INFORMATIQUE

Pour ne plus être déconnecté

Pour tous les oubliés du web 2.0 et autres "largués" du PC, la section Informatique de l'Amicale Laïque propose une formation complète allant de l'envoi d'un mail au traitement de photos, en passant par l'audio et la vidéo... Sans oublier une initiation à l'usage des smartphones.

Dans le monde actuel ultra-connecté et dématérialisé, ne pas savoir utiliser l'outil numérique est un réel handicap. Désormais, que ce soit pour effectuer des démarches administratives, obtenir des renseignements sur des établissements et des organismes, faire des achats ou bien réserver ses vacances, tout se passe en ligne ! L'informatique est devenu indispensable pour tous... et impénétrable pour certains. **Aussi la section Informatique de l'Amicale Laïque s'adresse à tous ceux qui**

- **se décident de se lancer dans l'aventure du digital** avec quelques appréhensions : classement de fichiers, transfert sur clé USB ou disque dur, traitement de texte, insertion d'images, tableur numérique, Internet, messagerie... ;

- **souhaitent se perfectionner dans le travail de l'image et du son** : utilisation de Photoshop (retouches de base, filtres, montages-photos), capture audio, gravure de CD, création de diaporamas... ;

- **envisagent de créer un film pour une occasion particulière** : utilisation du logiciel Corel Pro, montages-vidéo HD à partir de photos et de films, gravure de DVD...

Parallèlement à cette formation complète, la section propose 1 fois par trimestre



des initiations à l'usage d'un smartphone Android (3 sessions de 6 à 8 cours).

D'une durée de 2 h, les cours, animés par des bénévoles passionnés, se déroulent de septembre à juin, à l'Espace de la Treille. Les participants doivent posséder un ordinateur et une imprimante à leur domicile. **En fin d'année, un moment convivial est organisé pour mesurer les progrès réalisés.** Par exemple, en juin dernier, les participants se sont retrouvés pour apprécier leurs diverses créations : travail sur les fleurs, tour de France des lieux remarquables, reportages sur la

Corse et la Réunion, film valorisant la beauté de l'Erdre. Ce fut aussi l'occasion de remercier Rémy Hély qui après de nombreuses années d'animation vidéo a décidé de raccrocher son clavier. Il sera remplacé par Xavier Lebas pour la rentrée 2024-25.

>> Plus d'infos lors de **la Fête des Associations, samedi 7 septembre** [cf p. 6]

Joël Brochard, ☎ 06 50 46 88 90

✉ joel.brochard@orange.fr

📘 **alhg.org/lamicale-laique-et-les-loisirs/informatique/**

BRÈVES D'ASSOS

Club de Loisirs

TOUS LES MARDIS, DE 14 H À 18 H 30, À LA MAISON DE GOULAINÉ, le Club de Loisirs propose **diverses activités intergénérationnelles** (karoké, yoga chaise, billard, molky, pétanque, jeux de société) **à partager dans le rire, la joie, le respect, la bienveillance et la confiance en soi.** Pour les adhérents, les bienfaits sont multiples : sortir de son quotidien, booster son moral, améliorer sa mémoire, rencontrer et échanger... et surtout s'amuser ! Convivialité et découverte garanties !

>> Plus d'infos lors de **la Fête des Associations, samedi 7 septembre** [cf p. 6]

Béatrice Mercier, ☎ **06 84 03 07 38**

✉ beatrice.mercier44@gmail.com

Le Lien Goulainais

L'ÉQUIPE DU LIEN REPREND DU SERVICE CHAQUE 3^e JEUDI DU MOIS À 12H ! **Jeudis 19 septembre et 17 octobre, à la Maison de Golène, un repas sera servi à tous les aînés souhaitant partager un moment de convivialité et de bonne humeur.** Pour y participer, il convient de déposer sa participation de 14 €, en mentionnant ses nom et prénom, dans une boîte à disposition à France Services. Autres dates à retenir : **21 novembre, 16 janvier, 27 février, 20 mars, 24 avril, 22 mai et 19 juin.**

Bien-Être à Haute-Goulaine

SE DÉTENDRE, GÉRER SON STRESS ET PRENDRE SOIN DE SOI, voici ce que promet Bien-Être à Haute-Goulaine grâce aux 4 activités qu'elle propose :

- **Biodanza** avec Margarita, le mercredi soir
- **Relaxation évolutive** avec Chantal, le lundi matin (confirmés) et le mardi soir (débutants) - ☎ **06 84 20 09 66**
- **Sophrologie** avec Isabelle, le jeudi soir ☎ **06 20 48 17 01**
- **Qi Gong et Taiji Quan** avec Benoît, le jeudi soir - ☎ **07 68 15 77 09**

>> Plus d'infos lors de **la Fête des Associations, samedi 7 septembre** [cf p. 6]

🌐 asso-bien-etre.e-monsite.com

VIVE LA VIE EN SMG

Le sport senior

LA FORME ET LA SANTÉ ! Chaque mercredi matin, de 9 h 30 à 11 h 30, salle Yves du Manoir (Croix des Tailles), l'association intercommunale Vive la vie en SMG propose des séances de sport adapté aux seniors, encadrées par des animateurs spécialisés. Marche nordique, exercices d'équilibre, de

motricité et de souplesse... que ce soit en intérieur ou en extérieur, les activités procurent détente, vitalité et convivialité.

>> Plus d'infos & inscriptions lors de **la Fête des Associations, samedi 7 septembre** [cf p. 6] ou à l'occasion de la 1^{re} séance mercredi 18 septembre

En 2023-24, 44 seniors ont pu maintenir leur forme grâce aux activités proposées par Vive la vie en SMG.



AFR YOGA

Du yoga pour tous !

ALLIANT POSTURE, RESPIRATION ET MÉDITATION, LE YOGA EST UNE PRATIQUE SPORTIVE RESPECTUEUSE DE LA PERSONNE, QUEL QUE SOIT SON ÂGE ET SON NIVEAU. En effet, **qu'on soit débutant ou confirmé, qu'on sache "respirer" ou "bouger en conscience" ou pas,** il s'adapte de manière créative au pratiquant, grâce au viniyoga, et permet de progresser vers la détente du corps, du souffle et du mental, via le vinyasa. À Haute-Goulaine, 3 séances

collectives sont proposées en soirée le lundi, de 19 h 45 à 20 h 45, et le jeudi, de 18 h à 19 h et de 19 h 10 à 20 h 10 ; et 2 le mardi matin, de 9 h à 10 h et de 10 h 15 à 11 h 15. Hormis pour la 2^{de} séance du mardi matin, **il reste des places disponibles à chaque créneau.** À noter qu'il est possible de faire un coup d'essai sur inscription uniquement, dans la limite des places disponibles.

✉ christelle.bret@free.fr

☎ **07 82 49 95 70**



LES RANDONNEURS DU MARAIS

Des souliers jamais usés !

Lors du 1^{er} semestre 2024, en plus des randonnées habituelles, **Les Randonneurs du Marais ont multiplié les sorties :**

- le 17 avril, à Saint Laurent sur Sèvre, où les 21 participants ont apprécié circuits et patrimoine local ;
- le 4 mai, à Saint Laurent de la Plaine, au cours d'une journée familiale sous la pluie qui a permis aux 52 présents de visiter le Musée des Métiers ;
- le 2 juin, à Brocéliande, 59 marcheurs ont arpenté la forêt de Merlin l'Enchanteur ;
- du 15 au 17 juin, 54 adhérents ont profité de 3 jours de randos autour de Lalinde en Dordogne.

La rentrée s'annonce tout aussi riche avec

- **le séjour en montagne,** à Eygurande en Corrèze, du 8 au 13 septembre ;

- **la sortie côtière,** samedi 21 septembre, aux Moutiers en Retz et à Pornic où 2 randonnées de 18 ou 10 km sont proposées (places disponibles, possibilité de s'inscrire) ;
- **la journée conviviale,** samedi 5 octobre, à la Salle du Muguet (inscriptions en cours) ;
- **la Semaine Bleue,** mercredi 16 octobre, à Maisdon sur Sèvre, où l'association participera à 2 parcours de 9 et 5 km ;
- **la Rando des Châtaignes** [cf page 7] ;
- **le Marché de Noël,** les 7 et 8 décembre, au cours duquel Les Randonneurs du Marais tiendront un stand de vin et chocolat chauds et organiseront une randonnée de 5 km, dont tous les bénéfices seront reversés au profit du Téléthon.

Et ce, sans compter les randonnées

habituelles, au départ du parking des Platanes :

- 2^e et 4^e dimanches, à 8 h 30, de 10 à 12 km ;
- 1^{er} et 3^e lundis, rando santé de 4 km ;
- 2^e et 4^e lundis, à 9 h en mai, juin et septembre, et à 14 h le reste de l'année, 6 à 7 km ;
- 2^e et 4^e jeudis, à 14 h, 10 à 12 km.

À noter qu'un **co-voiturage est assuré par des bénévoles.** Aussi, une participation de 1 à 4 € est demandée aux utilisateurs en fonction de la distance du lieu de départ de la randonnée.

>> Plus d'infos lors de **la Fête des Associations, samedi 7 septembre** [cf p. 6]

Infos & inscriptions : Joël Brochard

☎ **06 50 46 88 90**

✉ joel.brochard@orange.fr

AIKIDO CLUB GOULAINAIS

Unis dans la pratique, avec tolérance et entraide

COMME CHAQUE SAISON, L'AIKIDO CLUB GOULAINAIS PROPOSE DES COURS ET DES ANIMATIONS AUX GOULAINAIS, À PARTIR DE 7 ANS ET SANS LIMITE D'ÂGE (sous réserve d'un avis médical), afin de s'adonner à **cet art martial japonais sans compétition. Que ce soit avec armes ou à mains nues,** l'aïkido s'appuie sur la force de l'adversaire dans le but de réduire son attaque à néant.

Yannig Tessier, ☎ **06 83 11 79 18** - ✉ y_tessier@orange.fr

🌐 sites.google.com/view/aikidoclubgoulainais



Cours d'échanges entre l'Aïkido Club Goulainais et l'ESHG Judo, au Château de Goulaine

AMICALE LAÏQUE - ÉCOLE DU SPORT

Inscriptions 2024-25

LA PRATIQUE DU SPORT DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE EST BÉNÉFIQUE POUR LE DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL DES ENFANTS. Cela leur permet de s'épanouir tout en s'amusant ! **L'École du Sport propose des activités adaptées aux enfants à partir de 4 ans,** de la moyenne section jusqu'au CP, voire même jusqu'au CM2 pour le roller. Encadrées par des éducateurs sportifs de l'UFOLEP, **les séances, pour lesquels des créneaux restent disponibles, se déroulent le mercredi ou le samedi.**

>> Plus d'infos lors de **la Fête des Associations, samedi 7 septembre** [cf p. 6]

✉ alhg.ecoledusport@gmail.com

Bien-être, Nature et convivialité

À tous ceux qui souhaitent aller plus loin, plus vite, "Courir à Haute-Goulaine", la section course à pied de l'Amicale Laïque, permet à ses 120 adhérents de tous âges de **parcourir dans la bonne humeur les chemins de la commune et des alentours**. Leur devise ? Bien-être, nature et convivialité. **3 temps d'entraînement, où chacun est libre de participer ou pas, rythment la semaine :**

- le dimanche, à 9 h 30, sortie footing à allures et distances différentes selon les groupes de niveau ;
- le mercredi, à 18 h 40, séance de fractionnés autour du stade de la Croix des Tailles ;
- le lundi, à 18 h 30, 1 heure de renforcement musculaire et de préparation physique en salle.

Des sorties complémentaires sont proposées tout au long de l'année sur le groupe WhatsApp, principal canal de



La solidarité et le partage font également partie de l'ADN de l'association qui permet régulièrement à des personnes en situation de handicap de participer à des courses, grâce à la joëlette.

communication de la section. **En fonction de son niveau et/ou de ses projets, chaque adhérent peut trouver un entraînement adapté à ses attentes**, l'occasion pour certains de découvrir les trails ou de

réaliser un 1^{er} (semi-)marathon.

>> Plus d'infos lors de **la Fête des Associations, samedi 7 septembre** [cf p. 6]

✉ franck.mignot.44@orange.fr
 benoit.liboutet@gmail.com

ESHG VOLLEY

Bilan après 1 an de reprise

EN 2023-24, LA SECTION VOLLEY DE L'ESHG RENAISSAIT DE SES CENDRES après 3 ans de mise en sommeil suite à la crise sanitaire du Covid... et sous l'impulsion d'un groupe de copains goulainais et des environs qui ont décidé de reformer une équipe loisirs. Démarrant dans les plus basses divisions en Competilib (division loisirs), ils ont connu 2 montées consécutives. Autre succès : la coupe départementale de leur catégorie, qu'ils ont remportée le 19 juin à l'issue des finales qui ont eu lieu à domicile, salle Alain Mimoun. **Une 2^{de} équipe mixte est en construction pour l'année 2024-2025 avec une limite de 10 joueurs.** Des séances d'essai ont été organisées durant l'été et à la rentrée.

✉ eshautegoulainevolley@gmail.com



BASKET SUD LOIRE

3 finales et 2 victoires



UN DOUBLÉ HISTORIQUE POUR LE BASKET SUD LOIRE [BSL] ! À l'issue de la saison 2023-24, **les seniors 1 féminines ont remporté le championnat pré-régional et la coupe de Loire-Atlantique.** Un exploit jamais réalisé auparavant et qui permet au club de compter une équipe au niveau régional pour 2024-25 ! Afin de briller à ce niveau, les joueuses auront besoin du soutien des Goulainais à chacun de leurs matches. L'équipe 2 n'est pas en reste, puisqu'après une finale départementale perdue, elle évoluera néanmoins au niveau supérieur [DF3]. **Ces réussites démontrent, une nouvelle fois, la qualité de la formation et de l'encadrement des licenciés.** À noter que le BSL, club familial et formateur, accueille tous nouveaux bénévoles ou joueurs, qu'ils souhaitent pratiquer en compétition ou en loisir.

✉ correspondante.bsl@gmail.com

ESHG CYCLO-VTT

Une rentrée sur gros braquets

26^E RANDONNÉE "ENTRE MARAIS ET VIGNOBLE"

Derniers réglages pour la 26^e édition de la randonnée "Entre marais et vignoble", manifestation-phare que l'ESHG cyclo-VTT organise les 14 et 15 septembre ! **Le samedi se court en nocturne**, avec 2 parcours VTT de 35 et 45 km, 1 circuit gravel de 50 km et la nouveauté 2024 : une marche de 10 km. Les participants sont accueillis à partir de 19 h 30 et les inscriptions se font obligatoirement en ligne. Après l'effort, le réconfort sera assuré par les organisateurs avec un repas chaud servi à l'arrivée.

Le dimanche, 12 tracés matinaux sont proposés :

- 4 circuits VTT de 20, 35, 50 et 65 km ;
- 4 boucles route de 30, 50, 70 et 100 km ;
- 2 parcours Gravel de 50 et 75 km ;
- 1 raid VTT de 80 km ;
- 1 promenade familiale VTC de 18 km accessible à tous (inscriptions jusqu'à 10h00)

Les inscriptions peuvent se faire sur place dès 7 h (et jusqu'à 10 h pour la promenade

familiale) et/ou en ligne, pour un départ à partir de 7 h. Pour clôturer l'événement, un tirage au sort, avec de nombreux lots à gagner, sera suivi d'un pot convivial.

À noter que **tous les participants s'engagent à respecter le Code de la Route ainsi que les propriétés privées** qui seront exceptionnellement accessibles le jour de la randonnée.

📧 Infos pratiques, horaires des départs et tarifs sur eshg-cyclovtt.fr

📄 Inscriptions sur sport.ikinoa.com/evt/randoeshg2024

L'ÉCOLE VTT OUVRE UN 2^D GROUPE

Pour l'année 2024-25, l'École VTT propose

- **aux 9-12 ans** de se former au pilotage, à l'orientation, à la reconnaissance de la faune et la flore, et à la randonnée, le mercredi de 14 h à 16 h 30 ;



ESHG JUDO

Les saisons se suivent...

... ET SE RESSEMBLENT À L'ESHG JUDO ! Après avoir clôturé 2023-24 avec le traditionnel cours commun parents-enfants suivie de la non moins habituelle assemblée générale, **le club ouvre ses portes à tous les Goulainais, comme chaque année, durant tout le mois de septembre.** L'occasion de faire découvrir les activités qu'il propose : **judo, jujitsu, self défense, renforcement musculaire ou encore Sport à Nath' (sport santé).**

✉ eshgjudo@gmail.com - [f Eshg Judo](https://www.facebook.com/eshgjudo)

📄 eshgjudo.wixsite.com/hautegoulaine



Lors du dernier cours de la saison, la section a remercié Coraline Potereau, sa présidente, pour son investissement et félicité tous ses nouveaux gradés.

ESHG FOOTBALL

Équipe dynamique recherche bénévoles

EN 2023-24, LE GROUPEMENT JEUNES DE GOULAINNE, FUSION DE L'AC BASSE-GOULAINNE ET DE L'ESHG FOOTBALL POUR LES CATÉGORIES ALLANT DE U12 À U18, A DISPUTÉ SA 2^E SAISON. Une 2^e année d'existence qui a permis de constater **la progression des équipes jeunes** avec notamment la montée en région des U15 ou encore leur qualification pour le Mondial de la Saint Pierre.

Afin de continuer à assurer un environnement convivial et qualitatif, le club goulainais lance un appel à tous ceux qui souhaitent s'investir en tant que bénévole. Le but ? Étoffer l'équipe en place qui contribue, grâce à son énergie et son investissement, à garantir le bon fonctionnement de l'ensemble des catégories, à promouvoir le sport et à offrir des opportunités uniques aux footballeurs.

✉ contacteshg@gmail.com



SEPTEMBRE

TOUT LE MOIS

Prix Mangado

Bibliothèque // Les 11-15 ans votent pour leur manga préféré parmi les 5 sélectionnés. >> *Contact en page 10*

JUSQU'AU DIMANCHE 15

Expo "La Floride à Vol d'Oiseaux"
Maison Bleue // cf p. 7

JUSQU'AU DIMANCHE 22

Château de Goulaine

Expo "Fête au Moyen-Âge"

14 h à 18 h 30 – Château de Goulaine
Découverte des célébrations religieuses et profanes moyenâgeuses.

SAMEDI 7

Fête des Associations // cf page 6

DIMANCHE 8

MotoClub Goulainais

Bar éphémère

10 h à 14 h – Espace de la Treille
Concert de funk garage avec Fonky Nyko

SAMEDI 14 & DIMANCHE 15

ESHG cyclo-VTT

Randonnée "Entre marais et vignoble" // cf page 23

À PARTIR DU SAMEDI 21

Les Amis de Pedro Muñoz

Expo "Entre vagues et visages"
La Casa // cf page 17

SAMEDI 21

Nettoyons la Nature // cf page 7

Lecture de paysages // cf page 7

SAMEDI 21 & DIMANCHE 22

Château de Goulaine

Journées du Patrimoine

14 h à 18 h 30 le samedi, 10 h à 19 h le dimanche – Château de Goulaine
Visites et jeux tout le week-end, combats à l'épée et musique baroque le dimanche.

À PARTIR DU DIMANCHE 22

Expo "Herbes Folles, pour l'Amour du Bleu et de la Nature"
Maison Bleue // cf p. 7

LUNDI 30

Semaine Bleue // cf page 6

OCTOBRE

TOUT LE MOIS

Prix Mangado

Bibliothèque // cf en septembre

À PARTIR DU DIMANCHE 22

Expo "Herbes Folles, pour l'Amour du Bleu et de la Nature"
Maison Bleue // cf p. 7

DU MARDI 1^{ER} AU VENDREDI 4

Semaine Bleue // cf page 6

MERCREDI 2

Atelier numérique & créatif

14 h à 16 h - Bibliothèque
Lecture, appli et activités manuelles sur le thème de l'Afrique >> *Contact en p. 10*

VENDREDI 4

UNC-PM

Évolutions Architecturales du Patrimoine Nantais // cf page 7

VENDREDI 11

Cueillette d'Histoires

10 h à 10 h 30 - Bibliothèque
Histoires pour les 0-3 ans >> *Contact p. 10*

SAMEDI 12

Prix des Lecteurs : délibérations

10 h à 12 h - Bibliothèque
La littérature africaine >> *Contact en p. 10*

MotoClub Goulainais

Soirée repas + concert

20 h – Salle Yves du Manoir
Ambiance pop rock avec Trio Cover "Deluxe" !
Inscriptions sur mcg.eklablog.fr

Le Jour de la Nuit // cf page 7

SAMEDI 12 & DIMANCHE 13

Les Pinceaux du Marais

Exposition annuelle // cf page 17

MERCREDI 16

Heure du Conte

11 h à 11 h 30 - Bibliothèque
Lectures à partir de 3 ans. >> *Contact p. 10*

DIMANCHE 20

Marché d'Automne // cf page 7

Rando des Châtaignes // cf page 7

SAMEDI 26

Adventures of Tata Alex

Ciné-conférence "La Laponie en vélo"

11 h, 15 h et 17 h – salle du Muguet
Projection d'un film sur le périple d'une ancienne "cancéreuse" du sein seule, à vélo, jusqu'en Laponie puis vers la Toscane. Suivie d'une discussion et de dédicaces. + d'infos sur adventuresoftataalex.wordpress.com

DIMANCHE 27

Nature nomade // cf page 7

MERCREDI 30

Après-midi jeux de société

14 h 30 à 16 h - Bibliothèque
À partir de 8 ans >> *Contact en page 10*

JEUDI 31

Club Manga

14 h 30 à 16 h - Bibliothèque
Échanges et partage autour des mangas.
>> *Contact en page 10*

SAM. 28 SEPTEMBRE AU DIM. 27 OCTOBRE

La Belle et la Bête

le spectacle

CET AUTOMNE, LE CHÂTEAU DE GOULAINÉ S'ENCHANTE LE WEEK-END GRÂCE AU SPECTACLE IMMERSIF "LA BELLE ET LA BÊTE". Pendant 1 h, le public suit la troupe de comédiens et les 500 bénévoles, de scène en scène, des cuisines jusqu'au bal. **À travers une quinzaine de scénographies, l'histoire d'amour entre la Belle et la Bête est contée.** Costumes, décors, musiques, accessoires, c'est une immersion complète dans l'histoire, comme sur un plateau de cinéma, et une occasion de (re)découvrir le Château de Goulainé et ses recoins secrets...
>> *Vendredi de 18 h 30 à 23 h, samedi et dimanche de 10 h à 23 h*

📧 Résas sur labelleetlabete-lespectacle.fr



SAM. 14 SEPTEMBRE, 19 H, MAISON BLEUE

L'île sans nom

Cie L'Instant Dissonnant

Un homme fait un voyage de 5 mois sur une île du Grand Sud. Une île volcanique dont on fait le tour à pied en 2 jours. Au moment de partir, on lui diagnostique une blessure intime, difficile à nommer. Là-bas, sa blessure rencontre celle de l'île et de ses créatures. Il plonge alors dans les histoires du volcan, ses rencontres manquées avec les voyageurs passés, les disparitions et les réparations en cours. L'île sans nom est **un récit de voyage qui se joue à ciel ouvert, à la tombée de la nuit.** C'est une traversée jusqu'à cette terre des commencements. À partir de 12 ans.

📺 Teaser sur youtu.be/ceXZBVB0rqc

📺 Infos & résas sur bravoh.fr

En amont de cette représentation, **des ateliers gratuits de fabrication permettront de confectionner une bannière, emblématique du territoire,** à partir de tissus récupérés et de diverses techniques (couture, peinture, collages, broderie...). **RDV mercredi 11, 14 h à 17 h et 17 h à 20 h, et jeudi 12 septembre, 9 h à 12 h et 14 h à 17 h, au Quatrain.**

📧 Erel.MATHIEU@clissonsevremaine.fr

